L'Ateneu

Ple de vida

CURSOS I TALLERS DE TARDOR
De setembre a desembre de 2026

Inici d'inscripcions: **1 de setembre**
Inici dels cursos: **28 de setembre**

ateneu.cat | **@ateneustc**

ÍNDEX

INFANTS I JOVES / ESPAI FAMÍLIA
pàgina 8

FORMACIÓ
pàgina 8

BENESTAR: COS I MENT
pàgina 9

IDIOMES
pàgina 12

FOTOGRAFIA
pàgina 16

DANSA
pàgina 17

HORT I JARDÍ
pàgina 18

CONEIXEMENTS I LLEURE
pàgina 19

NARRATIVA I LITERATURA
pàgina 20

ART I CREATIVITAT
pàgina 21

HUMANITATS I PENSAMENT
pàgina 23

INFORMÀTICA I INTERNET
pàgina 24

CUINA I GASTRONOMIA
pàgina 25

I TAMBÉ...
pàgina 27

PROGRAMACIÓ CULTURAL
pàgina 29

CALENDARI

Dilluns	Dimarts	Dimecres	Dijous	Divendres	Dissabte
Matí		**Matí**			
• Alemany 0+ • Alimentació saludable • Anglès 1 • Aprèn a cosir a màquina • Descobrim l'art • Dibuix i color. Aquarella • Francès 1 • Italià 3 + • Ioga Hatha • Ioga salut • La volta al continent americà de relat en relat • Manipulador d'aliments i seguretat alimentària • Monogràfics d'art • Música d'ahir • Taitxí • Txikung	• Alemany • Anglès • *Book club* • Català inicial • Escriure una novella • Exercici terapèutic • Francès • Ioga salut • Monogràfics de música clàssica • Pilates-tonificació • Taller específic de sòl pelvià i *core* • Tècniques d'escriptura: escriptura creativa • *Viaggio nella cultura italiana*	• Apps útils en el nostre dia a dia • Anglès • Anglès conversa • *Book club* • Català conversa • Conversa en protuguès • Cos i salut en moviment • Exercici terapèutic • Italià. Grup de perfeccionament • Ioga Hatha • La IA al nostre abast • *L'italia nei fatti e nelle parole: un percorso storico e letterario* • *Let's go!* • Música d'ahir • Monogràfics de cuina • Perd la por a l'ordinador • Txikung	• Anglès • *Boussole des Pays Catalans* • Català inicial • Cuina a mida • Cuina creativa • Dansa fusió • Exercici terapèutic • Francès • Francès: comprensió i expressió oral • Ioga Hatha • Ioga salut • Italià • Italià conversa • *Lisons et bavardons* • Monogràfics d'art • Microhistòria: la història per descobrir • Música d'ahir	• Anglès • Descobrim l'art • Espai de música i cant • Espai d'acolliment lingüístic • *Français entre nous* • Francès cultura • Italià • Monogràfics de cuina • Pilates- tonificació • Taller específic de sòl pelvià i *core* • Teatre d'intercanvi social	• Aquarella creativa • Aprèn a cosir a màquina • Arrossos • Català, nivell bàsic 2 • Català inicial • Defensa personal • Escriptura terapèutica • El poder de la respiració • Monogràfic de Balls folk • Monogràfics de fotografia • Monogràfics de dibuix i pintura • Tallers de correcció postural • Taller de balls folk • Taller de pessebres • Monogràfics de cuina i pastisseria
Migdia		**Migdia**			
• Alemany 0 + • Anglès 0 • Exercici terapèutic • Francès 0 • Retrat en aquarella	• Ioga Hatha Vinyasa • Francès 0 +	• Meditació • Sashiko	• Anglès • Francès • Dibuix i iniciació al color. Aquarella	• Italià 0 • Monogràfics de mòbil	
Tarda		**Tarda**			
• Anglès • Anglès conversa • Balls folk: balls de plaça • Balls de saló • Català inicial • Cineclub • Cuina per a principiants • Cuina creativa • Descobrim l'art • Francès 1 • Fotografia • *Groupe de lecture en français* • *Groupe de lecture en français* • Mossegant la poma! • *Linedance Country* • Patchwork • Pilates • Roda de salsa • Salsa i batxata • Taller d'introducció a la poesia	• Anglès • Cuina creativa • Dansa fusió • Descobrim l'art • Dibuix i tècnica al llapis • Italià • Ioga Hatha Vinyasa • Filosofia: on tot comença • Francès • Francès i *Tour de France* de les regions • Francès conversa • Grup de lectura de novella negra • Història: viatges i viatgers a l'Edat Mitjana • La ruta de la seda • Llegir el teatre • *Power* loga • Tallers de naturopatia	• Anglès • Balls de saló • Català inicial • Català escrit • Cos i salut en moviment • Cuina creativa • Dibuix i color. Aquarella • *Gruppo di lettura in italiano* • Ioguilates • Italià • *Monthly English book club* • Patchwork • Pilates • Salsa i batxata	• Anglès • Aprèn a fer servir el CANVA • Aprèn a cosir a màquina • Cuina catalana de tardor • Curs de narrativa audiovisual • Dansa Jazz • Dibuix i iniciació al color. Aquarella • El naixement del nacionalisme a Europa • Escriure una novella • Espai d'acolliment lingüístic (grup de joves) • Fotografia amb el mòbil • Grup de lectura literatura universal • Macrofotografia • *Mindfulness* • Mètode Feldenkrais • Monogràfics de mòbil • Monogràfics de fotografia • Pilates • Recorregit per la història de Barcelona • Tècniques d'escriptura. Escriptura creativa	• Aprèn a fer servir el CANVA • Balls de saló inicial / avançat • Català, nivell Bàsic 1 • Curiositats sobre el teclat d'ordinador • Dansa Jazz • Dansa vital • Dibuix i tècnica al llapis • Grup de lectura literatura catalana • Grup de lectura fàcil • *Grupo de leitura en portugês* • Monogràfics de cuina i pastisseria • Monogràfics de dibuix • Monogràfics d'hort i jardí • Portuguès • Tallers de pa	

COM ET POTS INSCRIURE?

- Pots realitzar les inscripcions presencialment o per internet, a través de **www.ateneu.cat/inscripcions**.
- Cal realitzar el pagament per formalitzar la inscripció a un curs, no es fan reserves.
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només és retornable el 80% de l'import total avisant una setmana abans de començar el curs. Amb menys d'una setmana d'antelació, no se'n farà cap devolució.
- En cas que per situació extraordinària l'Ateneu es vegi obligat a suspendre les classes presencials, aquestes passaran a fer-se en format online a través de la plataforma preparada per a tal efecte.
- Les classes que perdi l'alumne/a no són recuperables ni se n'abonarà l'import.
- En cas d'anul·lació del curs per falta d'inscripcions mínimes l'Ateneu retornarà l'import.
- El centre es reserva el dret de variar l'horari, l'espai o professorat de l'activitat en cas de necessitat.

Els cursos **comencen 28 de setembre i acaben el 22 de desembre**, tret d'aquells en què s'especifiqui el contrari. Els preus indicats són per a la totalitat del curs.

També oferim alguns CURSOS EN LÍNIA. L'alumnat disposarà d'una plataforma virtual preparada per a tal efecte.

Inscripcions en línia!

Com fer-ho? Molt fàcil:

1. Entra a **www.ateneu.cat/inscripcions**
2. Si és el primer cop que fas una inscripció a l'Ateneu a través de la web, clica a la pestanya **'REGISTRE'** (a dalt a la dreta).
3. Omple les dades que et demanen i fes clic a **'ACCEPTAR'**, al final de tot de la pàgina.
4. Si ja t'havies registrat abans, hauràs de clicar la pestanya **'LOG IN'** (a dalt a la dreta) i posar el teu mail i contrasenya.
5. Un cop hagis iniciat sessió, remena i tria el curs que vulguis. **Afegeix-lo a la cistella on et vols inscriure i realitza el pagament!**

Si tens algun problema **truca'ns i t'ajudem a fer-ho pas a pas**.

Com fer-se sòcia/soci

Quota general 99€/any

Quota reduïda (persones jubilades, menors de 30 o en situació d'atur) 79€/any

Quota familiar (1r membre paga la quota general i a partir del 2n paguen la quota familiar) 59€/any

Possibilitat de pagament fraccionat en quatre quotes trimestrals

5% de descompte en pagaments anuals

Consulta la resta d'avantatges i els descomptes a comerços que gaudiràs si et fas soci a www.ateneu.cat/lateneu/socis/

+ info: secretaria@ateneu.cat

PER QUÈ L'ATENEU?

L'Ateneu és una entitat cultural sense ànim de lucre nascuda al 1956. A més d'un munt de cursos i tallers cada trimestre, l'Ateneu té una àmplia programació cultural gratuïta i diversos projectes de responsabilitat social (com ara envelliment actiu, salut mental, acollida de ciutadania nouvinguda o reforç escolar) i activitats de sensibilització ambiental, com el Mercat de Pagès o el Mercat de 2a mà. L'Ateneu és un punt de trobada i relació on tothom hi és benvingut.

Com a entitat, l'Ateneu està format per molts granets de sorra: d'una banda, persones que paguen una petita quota anual per tal de tenir veu i vot en tota aquesta tasca cultural i social, o simplement persones usuàries que venen a fer un curs trimestral i amb la seva inscripció fan possible que l'Ateneu faci un retorn a la ciutat en forma de programació cultural gratuïta i projectes socials.

Tu també pots contribuir a fer créixer l'Ateneu, a fer créixer la cultura a la ciutat.
Tenim les portes obertes, t'hi afegeixes?

PLE DE VIDA!

Toni Ramon i Algueró

Director de l'Ateneu Santcugatenc

Aquesta tardor, i ja en seran 70, l'Ateneu torna a bategar amb força amb una nova programació de cursos i tallers que reflecteix allò que som: un espai viu, obert i en constant transformació. T'oferim més de 200 cursos de 12 àmbits diferents que de ben segur podran satisfer les teves inquietuds i curiositats, descobrir-te nous coneixements, habilitats, sabors o llengües, altres que et proposaran hàbits de vida saludables, connectar amb el teu cos, trobar-hi ritmes amagats...

A més, a l'Ateneu, **fer-hi un curs també és compartir, connectar, construir conjuntament**. No és només un lloc on passen coses, és un lloc on les coses prenen sentit.

Perquè el que t'oferim és molt més que un programa de cursos. És una casa oberta, plena de veus, d'idees i d'històries que es creuen. Un punt de trobada on cada persona suma, on cada mirada aporta i on cada experiència compta. On gràcies a tots els que feu possible l'entitat podem oferir programació cultural diversa, de qualitat i accessible, projectes socials com els de Salut mental, Envelliment Actiu, Acollida i Reforç escolar, promocionar l'ús social de la llengua catalana, així com Horts urbans i Mercats de Pagès i 2a mà amb l'EcoAteneu.

Aquest nou programa de tardor és com és l'Ateneu, **ple de vida**: ple de propostes que inspiren, de camins per explorar i de moments per viure. Però sobretot, ple de persones com tu.

Potser ja coneixes l'Ateneu, potser hi has après alguna cosa nova, hi has fet amistats o hi has trobat un espai per ser tu. Si encara no hi has entrat, aquesta tardor pot ser el moment de descobrir-lo.

Si ja formes part de l'Ateneu, gràcies per fer-lo créixer cada dia. Si encara no, t'hi esperem amb les portes obertes.

Vine, participa, fes-lo teu,
omple'l de vida!

POSA CARA A L'ATENEU!

Laia Travé Simon

Oficina del Voluntariat i Joves Jubilats

Hola! Soc la Laia i treballo a l'Ateneu des del 2013. Vaig començar coordinant l'Oficina de Voluntariat municipal, un projecte que l'Ateneu gestiona des del 2013 després de guanyar diferents concursos públics de l'Ajuntament. En aquell moment encara estava acabant la carrera de Farmàcia, una formació força allunyada de les meves responsabilitats professionals. Tot i això, vaig descobrir que podia convertir en feina allò que sempre havia format part de la meva vida: **la participació en el teixit associatiu i el compromís amb la ciutat**.

Des del 2016 també coordino el grup dels Joves Jubilats, un projecte que promou un envelliment actiu a través de sortides culturals, caminades, trobades gastronòmiques i moltes altres activitats que neixen dels interessos dels mateixos participants. És un grup autogestionat que demostra que compartir temps, inquietuds i experiències és una manera excel·lent de continuar construint comunitat.

L'Ateneu també m'ha donat l'oportunitat de coordinar durant vuit anys les assemblees de la Festa de Tardor, una experiència que m'ha permès conèixer de prop moltes de les entitats que fan possible una de les celebracions més emblemàtiques de Sant Cugat. Treballar colze a colze amb aquest teixit associatiu és una de les parts més enriquidores de la meva feina, perquè són les persones i les entitats les que mantenen viva la ciutat.

Un altre projecte que m'ha fet especial il·lusió ha estat impulsar la recuperació del Concurs de Pessebres, gràcies a l'entusiasme i la implicació d'alguns socis i sòcies de l'Ateneu. Veure com una iniciativa amb tanta tradició pot tornar a formar part de la vida cultural de la ciutat és una mostra del que es pot aconseguir quan la il·lusió i el treball compartit es troben.

Després de tots aquests anys continuo pensant que **l'Ateneu és molt més que un espai on treballo**. És un lloc on cada projecte és una oportunitat per crear vincles, fomentar la participació i posar en valor la força de les entitats i de les persones que fan comunitat. Poder contribuir, des de la meva feina, a enfortir aquest teixit associatiu és, sens dubte, el que dona més sentit al meu dia a dia.

CLASSES DE PROVA

Preu de cada classe: 3€, que es descomptaran a la inscripció del curs corresponent.

DANSA FUSIÓ
Dijous 17 de setembre, de 12.45 a 13.45 h

RODA DE SALSA CUBANA
Dilluns 21 de setembre, de 21 a 22 h

IOGA HATHA VINYASA
Dimarts 22 de setembre, de 19 a 20 h

POWER IOGA
Dimarts 22 de setembre, de 20 a 21 h

IOGA HATHA
Dimarts 22 de setembre, de 15 a 16 h

IOGUILATES
Dimecres 23 de setembre, de 20.45 a 21.45 h

MÈTODE FELDENKRAIS
Dijous 24 de setembre, de 19 a 20 h

BOUSSOLE DES PAYS CATALANS
Dijous 24 de setembre, de 12 a 13 h

CURS DE NARRATIVA AUDIOVISUAL
Dijous 1 d'octubre, de 19.15 a 20.45 h

LA VOLTA AL CONTINENT AMERICÀ DE RELAT EN RELAT
Dilluns 5 d'octubre, de 10 a 11 h

TALLER D'INTRODUCCIÓ A LA POESIA
Dilluns 5 d'octubre, de 19.15 a 20.15 h

CONVERSES EN PORTUGUÈS
Brasil: més que samba i futbol
Dimecres 7 d'octubre, de 10 a 11 h

MACROFOTOGRAFIA
Dijous 8 d'octubre de 18.30 a 19.30 h

PASSEJANT PER LA HISTÒRIA DE BARCELONA
Dijous 8 d'octubre, de 17.30 a 18.30 h

INFANTS I JOVES

TALLER DE PESSEBRES
Activitat familiar
12 de desembre a les 11 h
Preu: de franc
Cal inscripció

ESPAI D'ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC PER A JOVES
Primer contacte amb la llengua catalana
Vegeu Català per a tothom, pàgina 12

FORMACIÓ

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA
Curs a distància
Preu: 60€
A càrrec de LabG2

CATALÀ NIVELL INICIAL. CERTIFICATS A1 I A2 (BÀSIC 1 I BÀSIC 2)
Vegeu Idiomes, pàgina 12

BENESTAR: COS I MENT

Recomanem que cadascú es porti la màrfega en els cursos en què es necessiti

DESCOBREIX EL PODER DEL TEU COS: EL PODER DE LA RESPIRACIÓ
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
21 de novembre
Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)
Prof: Cristina Salvany Pedró

MÈTODE FELDENKRAIS
Pràctica que utilitza el moviment suau, l'atenció i la consciència sensorial per millorar la coordinació, la flexibilitat i l'equilibri.
Dijous de 19 a 20 h
De l'1 d'octubre al 17 de desembre
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Classe de prova: dijous 24 de setembre, de 19 a 20 h
Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del curs
Prof: Jennifer Blanco Schultz

ESCRIPTURA TERAPÈUTICA
Dissabte de 10 a 13 h
14 de novembre
Preu: 30€ (sòcia / soci: 26€)
Prof: Sílvia Vallespín Herranz

MEDITACIÓ
Dimecres de 15 a 16 h
Del 30 de setembre al 16 de desembre
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Prof: Emma Garbí-Despretz

DANSA VITAL
Música, dansa i expressió corporal
Un treball conscient de la música i la dansa, que ens farà gaudir i desconnectar.
Divendres de 17 a 18 h
Del 2 d'octubre al 18 de desembre
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Prof: Olivia Jorba Cartoixà

COS I SALUT EN MOVIMENT
Tonificació, consciència corporal, activitat cardiovascular
Dimecres d'11.45 a 13 h
Dimecres de 18.30 a 19.45 h
Del 30 de setembre al 16 de desembre
Preu: 130€ (sòcia/soci: 114€)
Prof: Glòria Madrigal Mir

MONOGRÀFIC DE DEFENSA PERSONAL
Tàctiques i habilitats tècniques
Dissabte de 10 a 13 h
24 d'octubre
Preu: 29€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Daniel Cabeza Sánchez

MONOGRÀFICS DE CORRECCIÓ POSTURAL

MOVIMENT INTEGRAL
Dissabte de 10.30 a 12. 30 h

Taller de cervicals i espatlles
17 d'octubre

Taller de caixa toràcica NOU
14 de novembre

Taller de peus
12 de desembre

Preu de cada monogràfic: 20€ (sòcia/soci: 17€)
Prof: Lourdes Martí Corominas

EXERCICI TERAPÈUTIC

Tonificació progressiva i específica

Dilluns de 15 a 16 h

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Dimarts de 10.30 a 11.30 h

Dimecres 9.30 a 10.30 h

Dijous de 9.30 a 10.30 h

Del 28 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Marcel Cuesta Ventura, Cristina Salvany Pedró, Glòria Madrigal Mir

MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA: FONAMENTS

Pràctica de la consciència plena

Dijous de 16.30 a 17.30 h

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Marta Díez Geijo

MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA: APROFUNDIMENT

Per aquelles persones que vulguin mantenir la seva pràctica i endinsar-se en la disciplina de la consciència plena

Dijous de 17.45 a 19 h

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

Preu: 130€ (sòcia/soci: 114€)

Prof: Marta Díez Geijo

TXIKUNG

Dilluns de 12 a 13 h

Dimecres d'11 a 12 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Dolors Hernando Prieto

TAITXÍ

Dilluns d'11 a 12 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Dolors Hernando Prieto

PILATES

Dilluns de 16.30 a 17.30 h

Dilluns de 17.45 a 18.45 h

Dilluns de 19 a 20 h

Dilluns de 20 a 21 h

Dimecres de 16.15 a 17.15 h

Dimecres de 17.15 a 18.15 h

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Dijous de 17 a 18 h

Dijous de 18 a 19 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Jordi Sanz López-Higueras

PILATES – TONIFICACIÓ

Exercicis de Pilates combinats amb exercicis de tonificació amb pes per enfortir la musculatura

Dimarts 9.30 a 10.30 h

Divendres de 9.30 a 10.30 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Mònica Roca Ortiz

TALLER ESPECÍFIC DE SÒL PELVIÀ I *CORE*

Millora el to muscular de la faixa abdominal (core) i el sòl pelvià a través d'exercicis hipopressius i Pilates

Dimarts de 10.30 a 11.30 h

Divendres de 10.30 a 11.30 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Mònica Roca Ortíz

IOGUILATES

Dimecres de 19.45 a 20.45 h

Dimecres de 20.45 a 21.45 h

Del 30 de setembre al 16 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Classe de prova: dimecres 23 de setembre de 20.45 a 21.45 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del mateix curs i horari

Prof: Jordi Sanz López-Higueras

POWER IOGA NOU

Ioga vigorós i energitzant que combina la força, la flexibilitat, l'equilibri i la concentració

Dimarts de 20 a 21 h

Del 28 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Classe de prova: dimarts 22 de setembre, de 20 a 21 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del curs

Prof: Gemma Alañón Fernández

IOGA HATHA-VINYASA

Ioga dinàmic

Dimarts de 18 a 19 h

Dimarts de 19 a 20 h

Del 28 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Classe de prova: dimarts 22 de setembre, de 19 a 20 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del mateix curs

Prof: Gemma Alañón Fernández

IOGA HATHA

Dilluns de 9.30 a 10.30 h

Dimarts de 15 a 16 h NOU

Dimecres de 9.45 a 10.45 h

Dijous de 9.30 a 10.30 h

Dijous de 10.30 a 11.30 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Classe de prova: dimarts 22 de setembre, de 15 a 16 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del mateix curs i horari

Prof: Isolda Rocamora Pàmies, Emma Garbí-Despretz

IOGA SALUT

Hatha-terapèutic

Apte també per a persones amb alguna limitació lleu de mobilitat

Part de la classe es fa amb cadira

Dilluns de 12.15 a 13.15 h

Dimarts d'11.45 a 12.45 h

Dijous d'11.45 a 12.45 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Isolda Rocamora Pàmies

TALLERS DE NATUROPATIA

PERDRE PES SENSE LLUITAR CONTRA EL COS NOU

Sortir del cicle de dietes, frustracions i recuperació de pes

Dimarts de 19.30 a 21.30 h

13 i 20 d'octubre

Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)

DEFENSES FORTES DE FORMA NATURAL NOU

Prepara el teu cos per a la tardor

Dimarts de 19.30 a 21.30 h

3 i 10 de novembre

Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)

LLAR CONSCIENT, COS SA NOU

Elimina els tòxics quotidians de casa teva

Dimarts de 19.30 a 21.30 h

24 de novembre

Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)

Prof: Emma Garbí-Despretz

IDIOMES

Els nivells dels idiomes van d'octubre a juny

Els cursos marcats amb + són avançats dins del seu nivell

CATALÀ

CURSOS I ACTIVITATS DE FOMENT DE L'ÚS DEL CATALÀ

Vegeu Català per a tothom, pàgina 27

CATALÀ INICIAL (A1)

El curs de Català inicial correspon al nivell A1 i el certificat està validat pel CNL

Dimarts i dijous de 9 a 11 h

Del 29 de setembre al 17 de desembre

Dilluns i dimecres de 20 a 22 h

Del 28 de setembre al 16 de desembre

Dissabte de 9.45 a 13.45 h

Del 26 de setembre al 19 de desembre

Preu: 20€

Inclou les activitats i el material

Els cursos de Català inicial compten amb el suport de l'Ajuntament

CATALÀ BÀSIC 1 (A2.1)

Caldrà acreditar el nivell A1

Divendres de 18 a 22 h

Del 25 de setembre a l'11 de desembre

CATALÀ BÀSIC 2 (A2.2)

Caldrà acreditar el nivell Bàsic 1

Dissabte de 9.45 a 13.45 h

Del 19 de setembre al 19 de desembre

Preu: de franc (inclou el material)

Cursos subvencionats pel Departament de Política Lingüística de la Generalitat de Catalunya

Prof: Montse Català Batalla, Rosa Dopazo Sanllehí, Eva Cid Soria, Isabel Carreño Estruch

CATALÀ ESCRIT

Nivell 2: Dimecres de 18 a 19.30 h

Nivell 3: Dimecres de 16.30 a 18 h

Del 30 de setembre al 16 de desembre

Preu: 92€ (sòcia/soci: 81€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

CONVERSA EN CATALÀ

Nivell mínim A1

Dimecres de 12 a 13.30 h

Del 30 de setembre al 16 de desembre

Preu: 92€ (sòcia/soci: 81€)

Prof: Montse Català Batalla

ACTIVITATS DEL PROJECTE CATALÀ PER A TOTHOM

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *EL MAL ENTÈS*, DE MÀRIUS SERRA

Dimarts 15 de setembre a les 19 h

Cal inscripció

TALLER OBERT D'INTRODUCCIÓ ALS BALLS FOLK: BALLS DE PLAÇA

Dissabte 7 de novembre, d'11.30 a 13 h

Activitat gratuïta amb inscripció

Prof: Joan Codina Vila

PRESENTACIÓ DEL LLIBRE *A LA LLUNA*, DE DAVID VILA I ROS, DELS LLENGUAFERITS

Dimarts 10 de novembre a les 19 h

Cal inscripció

GRUP DE LECTURA FÀCIL NOU

Un divendres al mes a les 16.30 h

Nivell mínim de català: A2

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 20

ESPAIS D'ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC

Grups de primer contacte amb la llengua catalana

Joves: Dijous de 17.30 a 19 h

Adults: Divendres de 10 a 11.30 h

Preu: de franc *(cal inscripció)*

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA CATALANA

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 20

PORTUGUÈS

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-portugues

PORTUGUÈS 1 +

Divendres de 19 a 20.30 h

PORTUGUÈS 2 +

Divendres de 17.30 a 19 h

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Cordèlia Correa Cronemberger

CONVERSES EN PORTUGUÈS NOU

Brasil: més que samba i futbol

Nivell mínim A2?

Dimecres de 10 a 11.30 h

Del 14 d'octubre al 2 de desembre

Preu: 93€ (sòcia/soci: 82€)

Classe de prova: 7 d'octubre de 10 a 11 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció al curs

Prof: Cordèlia Correa Cronemberger

GRUPO DE LEITURA EN PORTUGUÊS NOU

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 20

ANGLÈS

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-angles

ANGLÈS 0

Dilluns de 15 a 17 h

ANGLÈS 1

Dilluns de 9.30 a 11.30 h

Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h

ANGLÈS 2

Dilluns i dimecres de 20 a 21 h +

Dimarts i divendres d11.30 a 12.30 h

Dijous d'11 a 13 h

Dijous de 13 a 15 h

Divendres de 9.30 a 11.30 h +

ANGLÈS 3

Dilluns i dimecres de 18 a 19 h +

Dilluns i dimecres de 19 a 20 h +

Del 28 de setembre al 22 de desembre

Preu: 168€ (sòcia/soci: 148€)

Prof: Gillian Randall, Elisa Loredo Rodríguez, Jan Brożyński, Montse Català Batalla

LET'S GO! TALK AND LEARN

Gramàtica, conversa, lectura, cultura, viatges...

Nivell mínim B2

Dijous d'11.30 a 13.30 h

Dimecres de 10 a 12 h

Del 30 de setembre al 17 de desembre

Preu: 168€ (sòcia/soci: 148€)

Prof: Gillian Randall, Elisa Loredo Rodríguez

ANGLÈS CONVERSA

Dimecres de 10 a 11.30 h

Dimecres d'11.30 a 13 h

Dilluns de 16.30 a 18 h

Dimecres de 16.30 a 18 h

Del 30 de setembre al 16 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Jan Brożyński

BOOK CLUB

Read and learn. Llegim i aprenem

Lectura acompanyada

Aprendrem gramàtica, vocabulari i practicarem conversa a partir de la lectura

Nivell: B2

Dimarts de 10 a 11.30 h

Dimecres de 12 a 13.30 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Gillian Randall

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 21

ITALIÀ

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-italia

ITALIÀ 0

Divendres de 13.30 a 15.30 h

ITALIÀ 1

Divendres d'11.30 a 13.30 h

Dimecres de 16.45 a 18.45 h +

ITALIÀ 2

Divendres de 9.30 a 11.30 h

Dimarts de 17 a 19 h +

ITALIÀ 3 +

Dilluns de 9.30 a 11.30 h

ITALIÀ. GRUP DE PERFECCIONAMENT

Dimecres de 9.30 a 11.30 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 168€ (sòcia/soci: 148€)

Prof: Antinea Ravarotto, Sarah Sensale

VIAGGIO NELLA CULTURA ITALIANA

Civiltà e cultura italiana

Nivell mínim B1

Dimarts de 9.30 a 11.30 h

Dijous d'11 a 13 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 168€ (sòcia/soci: 148€)

Prof: Antinea Ravarotto, Sarah Sensale

L'ITALIA NEI FATTI E NELLE PAROLE: UN PERCORSO STORICO E LETTERARIO

NOU

Nivell: B1/B2

Dimecres d'11.30 a 13.30 h

Del 30 de setembre al 16 de desembre

Preu: 168€ (sòcia/soci: 148€)

Prof: Sarah Sensale

ITALIÀ CONVERSA

Dijous de 9.30 a 11 h

De l'1 d'octubre al 17 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Antinea Ravarotto

CUCINA ITALIANA IN ITALIANO

Vegeu Cuina i gastronomia, pàgina 26

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 21

FRANCÈS

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-frances

FRANCÈS 0

NOU

Dilluns de 15 a 17 h

FRANCÈS 0 +

Dimarts de 12.30 a 14.30 h

FRANCÈS 1

Dilluns d'11.45 a 13.45 h

Dilluns de 17 a 19 h

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h +

FRANCÈS 2

Dimarts de 16.15 a 18.15 h

Dimarts i dijous de 11.30 a 12.30 h +

FRANCÈS 3

Dijous de 12.30 a 14.30 h

Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h +

Del 28 de setembre al 22 de desembre

Preu: 168€ (sòcia/soci: 148€)

Prof: Anne Calme, Noemí Cañete Vinyals

BOUSSOLE DES PAYS CATALANS

NOU

Terres et mémoire, kilomètres de culture, carte en main

Voltem pels Països Catalans. Rutes de casa nostra, kilòmetres de cultura entre pobles i paraules

Dijous alterns de 12 a 13.30 h

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

Preu: 70€ (sòcia/soci: 62€)

Classe de prova: dijous 24 de setembre de 12 a 13 h

Preu: 3€, que es descomptaran a la inscripció del curs

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANCÈS CULTURA

Farem un repàs per la literatura, el cinema, la poesia i la història de França

Nivell mínim B1

Divendres de 9.30 a 11 h

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Anne Calme

LISONS ET BAVARDONS

Llegim i xerrem. Primer pas cap a una autonomia lectora

Curs quinzenal:

Dijous alterns d'11 a 12 h

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

Preu: 47€ (sòcia/soci: 41€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANCÈS CONVERSA

Dimarts de 19.45 a 21.15 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANCÈS I *TOUR DE FRANCE* DE LES REGIONS

Nivell mínim A2

Aprèn francès descobrint les regions franceses (cultura, gastronomia, història, paisatges, arquitectura, curiositats...)

Dimarts de 18.15 a 19.45 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANCÈS: COMPRENSIÓ I EXPRESSIÓ ORAL

Escolta, entén i parla!

Nivell mínim: B1

Curs quinzenal:

Dijous alterns d'11 a 12.30 h

Dijous alterns de 12.30 a 14 h

Del 8 d'octubre al 17 de desembre

Preu: 70€ (sòcia/soci: 62€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANÇAIS ENTRE NOUS

Révisons, lisons, écoutons, écrivons, bavardons

Nivell A2

Divendres d'11 a 12.30 h

De l'1 d'octubre al 18 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Anne Calme

GROUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 19

ALEMANY

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-alemany

ALEMANY 0 +

Dilluns de 13.15 a 14.45 h

ALEMANY 1 +

Dilluns d'11.45 a 13.15 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 126€ (sòcia/soci: 111€)

Prof: Neus Cañellas Sierras

ALEMANY 2

Dimarts de 9.30 a 11 h

ALEMANY 2 +

Dimarts d'11 a 12.30 h

ALEMANY 3

Dimarts de 12.30 a 14 h

Del 29 de setembre al 15 de desembre

Preu: 116€ (sòcia/soci: 102€)

Prof: Anna Maria Muñoz Morata

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA I EDICIÓ AMB EL MÒBIL

Dijous de 17 a 18.30 h

Del 15 d'octubre al 3 de desembre

+ sortida de dissabte: 14 de novembre de 9 a 13 h

Preu: 132€ (sòcia/soci: 122€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

MACROFOTOGRAFIA

Cal portar càmera amb objectiu macro (no cal que sigui pur)

Dijous de 18.30 a 20. 30 h

Del 22 d'octubre al 12 de novembre

+ Sortida el 7 de novembre de 8 a 12 h

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Classe de prova: dijous 8 d'octubre de 18.30 a 19.30 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del curs

Prof: Ramon Cugat Mauri

ORGANITZA I COMPARTEIX FOTOS AMB L'APP FOTOS

App Fotos vs Galeria

Programes per a l'organització de les imatges, paraules clau, etc.

Dijous de 18.30 a 20.30 h

19 i 26 de novembre

Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

FOTOGRAFIA. NARRAR AMB IMATGES

Cal portar càmera rèflex digital o mirrorless (o qualsevol càmera amb controls manuals), amb la bateria carregada i una targeta de memòria.

INICIAL: DOMINA LA TEVA CÀMERA

Dilluns de 17 a 19 h

AVANÇAT: TÈCNICA I NARRATIVA VISUAL

Dilluns de 19 a 21 h

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Preu: 162€ (sòcia/soci: 143€)

Prof: Neus Solà

MONOGRÀFICS DE FOTOGRAFIA

RETRAT FOTOGRÀFIC

Com captar l'essència d'una persona

Cal portar una càmera rèflex digital o mirrorless (o qualsevol càmera amb controls manuals), amb la bateria carregada i una targeta de memòria.

Dissabte de 10 a 13 h

17 d'octubre

STREET PHOTOGRAPHY

Aprèn a observar i explicar històries amb la càmera

Cal portar una càmera rèflex digital o mirrorless (o qualsevol càmera amb controls manuals), amb la bateria carregada i una targeta de memòria. Es recomana portar un objectiu lleuger (35 mm o 50 mm, si se'n disposa).

Dissabte de 10 a 13 h

14 de novembre

Preu de cada monogràfic: 30€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: Neus Solà

DANSA

DANSA FUSIÓ

Coreografies, ritmes i músiques del món

Dimarts de 17 a 18 h

Dijous de 12.45 a 13.45 h NOU

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Classe de prova: dijous 17 de setembre de 12.45 a 13.45 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del curs en el mateix horari

Prof: Conxi Romera Romera

SALSA I BATXATA

Nivell 0: Dimecres de 20 a 21 h NOU

Nivell 2: Dilluns de 19 a 20 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Carmen Rosa Gómez

RODA DE SALSA CUBANA

Dilluns de 21 a 22 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Classe de prova: dilluns 21 de setembre de 21 a 22 h

Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del curs

Prof: Carmen Rosa Gómez

BALLS FOLK: BALLS DE PLAÇA

Treballarem les danses que se solen ballar a les ballades folk i en els balls a plaça del nostre país com el xotis, la masurca, la xampanya, la jota, la bourrée, etc.

Dilluns alterns de 21 a 22 h

Del 28 de setembre al 14 de desembre

Preu: 45€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Joan Codina Vila

TALLER OBERT D'INTRODUCCIÓ ALS BALLS FOLK: BALLS DE PLAÇA

Dissabte 7 de novembre, d'11.30 a 13 h
Activitat gratuïta amb inscripció
Prof: Joan Codina Vila

MONOGRÀFIC DE BALLS DE PLAÇA. DANSES D'EUSKAL HERRIA NOU

Dissabte 19 de desembre d'11 a 13 h
Preu: 20€ (sòcia/soci: 17€)
Prof: Joan Codina Vila

MÚSICA D'AHIR

Ball dirigit
Balla la música dels 70-80-90
Balla i millora la teva memòria, coordinació, orientació i agilitat. Farem estiraments abans i després de ballar
Dilluns de 10 a 11 h
Dilluns d'11 a 12 h
Dimecres de 10.30 a 11.30 h
Dimecres de 12 a 13 h
Dijous de 10.45 a 11.45 h
Dijous d'11.45 a 12.45 h
Del 28 de setembre al 21 de desembre
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Prof: Montse Moscardó Bes

DANSA JAZZ

Balla com als musicals!
Dijous de 20.15 a 21.15 h
Divendres de 19 a 20 h
De l'1 d'octubre al 18 de desembre
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Prof: Ada Cañizares Abad

BALLS DE SALÓ

Combinat de balls estàndard i llatins
Ball en parella
Nivell 0: Dimecres de 21 a 22 h NOU
Nivell 1: Divendres de 21 a 22 h
Nivell 2: Dilluns de 20 a 21 h
Nivell 3: Divendres de 20 a 21 h
Del 28 de setembre al 21 de desembre
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Prof: Carmen Rosa Gómez

LINEDANCE COUNTRY

Ball en línia
Nivell inicial: Dilluns de 16 a 17 h
Nivell 1: Dilluns de 17 a 18 h
Nivell 2-3: Dilluns de 18 a 19 h
Del 28 de setembre al 21 de desembre
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Prof: Xavier Colomer Solà

DANSA VITAL

Vegeu Benestar: cos i ment, pàgina 10

HORT I JARDÍ

L'HORT DE TARDOR: EL MILLOR MOMENT PER COMENÇAR NOU

Divendres de 17 a 19 h
16 i 23 d'octubre
Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)

UNA PLANTA, MOLTES PLANTES NOU

Divendres de 17 a 19.30 h
30 d'octubre
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)

PLANTA ARA LA PRIMAVERA NOU

Divendres de 17 a 19.30 h
6 de novembre
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Anna Valderrama Solà

CONEIXEMENTS I LLEURE

CURS DE NARRATIVA AUDIOVISUAL NOU

Curs pràctic per entendre el llenguatge audiovisual i saber-lo utilitzar
Dijous de 19.15 a 21.15 h
Del 15 d'octubre al 26 de novembre
Preu: 135€ (soca/soci: 119€)
Classe de prova: dijous 1 d'octubre de 19.15 a 20.45 h
Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del curs
Prof: Marc Vivancos Solana

CINECLUB: CINEMA I LITERATURA

Anàlisi guiada de pel·lícules
Un dilluns al mes, de 19.15 a 20.45 h
5 d'octubre, 2 i 30 de novembre
Preu: 42€ (sòcia/soci: 36€)
Prof: Jordi Codó Martínez

CURIOSITATS SOBRE EL TECLAT D'ORDINADOR NOU

Mirarem el teclat d'ordinador amb uns altres ulls i descobrirem les fascinants històries que hi ha darrere dels signes (lletres, números, signes de puntuació, @, #, $, % , &, *...).
Divendres de 19 a 20.30 h
16 d'octubre
Preu: 5€ (sòcia/soci: de franc)
Prof: Jaume Macià i Guilà

ESPAI DE MÚSICA I CANT

Coral de l'Ateneu Santcugatenc
Activitat exclusiva per a socis de l'entitat
Divendres de 10 a 12 h
Quota mensual: 27,75€ (d'octubre a juny)
Prof: Marta Garcia Cadena

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Com alimentar-nos cada dia de forma conscient i saludable
Monogràfics, dilluns de 12 a 14 h

ALIMENTACIÓ ANTIINFLAMATÒRIA

19 d'octubre

ALIMENTACIÓ REGENERADORA A PARTIR DELS 40 NOU

9 de novembre

ALIMENTACIÓ: PARLEM DELS DEJUNIS NOU

14 de desembre

Preu de cada monogràfic: 20€ (sòcia/soci:18€)
Prof: Mònica Roca Ortíz

TEATRE D'INTERCANVI SOCIAL

Experimenta un nou tipus de teatre
Activitat de contacte social compartida amb els usuaris del Club Social Espai de Lleure (vegeu pàgina 27)
En col·laboració amb els Tallers de Teatre Sílvia Servan
Divendres de 12 a 13.30 h
Del 18 de setembre al 18 de desembre
Preu: 10€
Lloc: La Unió Santcugatenca
Prof: Roger Casadellà Pallicera
Amb el suport del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

VIATGES I VIATGERS A L'EDAT MITJANA

Vegeu Humanitats i pensament, pàgina 9

NARRATIVA I LITERATURA

TALLER D'INTRODUCCIÓ A LA POESIA

Dilluns de 19.15 a 20.45 h

Del 19 d'octubre al 30 de novembre

Preu: 98€ (sòcia/soci: 86€)

Classe de prova: Dilluns 5 d'octubre de 19.15 a 20.15 h

Preu: 3€, que es descomptaran a la inscripció del curs

Prof: Sergi Nogués Orte

LA VOLTA AL CONTINENT AMERICÀ DE RELAT EN RELAT

NOU

Recorregut literari

Dilluns de 10 a 11.30 h

Del 19 d'octubre al 21 de desembre

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Classe de prova: dilluns 5 d'octubre, de 10 a 11 h

Preu: 3€, que es descomptaran a la inscripció del curs

Prof: Laura Patricio Sedano

TÈCNIQUES D'ESCRIPTURA

Escriptura creativa

Dimarts de 12.30 a 14 h

Dijous de 16.30 a 18 h

Dijous de 19.30 a 21 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 140 (sòcia/soci: 123€)

Prof: Susanna Camps Perarnau

ESCRIPTURA CREATIVA: ESCRIURE UNA NOVEL·LA

Cal tenir nocions de tècniques d'escriptura

Dimarts d'11 a 12 .30 h

Dijous de 18 a 19.30 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 140 (sòcia/soci: 123€)

Prof: Susanna Camps Perarnau

GRUPS DE LECTURA

GRUP DE LECTURA: LLEGIR EL TEATRE

NOU

Llegir el Teatre és una iniciativa del Teatre Nacional de Catalunya (TNC) amb la col·laboració de la Federació d'Ateneus de Catalunya, que combina la passió per la lectura amb l'amor per les arts escèniques

Hi haurà l'opció de gaudir de descomptes per assistir a les funcions del TNC.

L'obra del primer trimestre:

L'hostal de les tres Camèlies, de Mercè Rodoreda

Dimarts 17 de novembre de 17.45 a 19.15 h

Activitat exclusiva per a socis de l'Ateneu

Preu: 15€ (inclou els llibres de les 3 sessions)

Coordinadora: Susanna Camps Perarnau

GRUP DE LECTURA FÀCIL

NOU

Divendres de 16.30 a 18 h

Un divendres al mes

Nivell mínim de català: A2

Per a socis i aprenents de català

Coordinadora: Eva Cid Soria

GRUPO DE LEITURA EN PORTUGÊS

Temàtica: Escriptores Brasileres, matisos i particularitats

NOU

Cada segon divendres de mes de 16 a 17.30 h

Nivell mínim A2

Coordinadora: Cordelia Correa Cronemberger

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA CATALANA

Cada tercer divendres de mes de 17 a 18.30 h

Coordinadora: Rosa Dopazo Sanllehí

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA UNIVERSAL

Cada tercer dijous de mes de 19 a 20.30 h

Coordinadora: Montse Català Batalla

GRUP DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA

Cada penúltim dimarts de mes de 19.30 a 21 h

Coordinador: Fèlix Núñez Fresquet

GROUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS

Cada primer dilluns de mes de 20 a 21 h

Cada segon dilluns de mes de 20 a 21 h

Coordinadora: Annick Beauvois Enjelvin

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO

Cada tercer dimecres de mes de 19 a 20.30 h

Coordinadora: Sarah Sensale

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB

Cada segon dimecres de mes de 19 a 20.30 h

Nivell mínim requerit: B2 / Upper Intermediate o First

Coordinadora: Laura Patricio Sedano

Els grups de lectura són activitats gratuïtes exclusives per als socis de l'Ateneu

Cal inscripció prèvia ja que les places són limitades

Vegeu també Lisons et bavardons, Book Club, Idiomes pàgina 11

PASSALLIBRES DE L'ATENEU

Intercanvi de llibre gratuït.
Es tracta d'agafar un llibre i deixar-ne un altre al seu lloc.

El trobaràs a la planta baixa de l'Ateneu

ART I CREATIVITAT

DESCOBRIM L'ART

Què s'amaga darrere una obra d'art?

Dilluns d'11.30 a 13 h

Dilluns de 17.30 a 19 h

Dimarts de 16 a 17.30 h

Dimarts de 17.30 a 19 h

Divendres d'11.45 a 13.15 h

Del 28 de setembre al 22 de desembre

Preu: 153€ (sòcia/soci: 135€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

MONOGRÀFICS D'ART

GAUDÍ, DELS GÜELL A LA SAGRADA FAMÍLIA

De l'èxit mundà al cim de l'espiritualitat

Dilluns de 10 a 11.30 h

Del 9 de novembre al 14 de desembre

Preu: 68€ (sòcia/soci: 60€)

ART, PARAULA I PENSAMENT

Diàlegs, art i natura

Dilluns de 10 a 11.30 h

Del 28 de setembre al 2 de novembre

Preu: 68€ (sòcia/soci: 60€)

ART, LA ICONOGRAFIA DEL NADAL A TRAVÉS DEL TEMPS

NOU

Dijous de 9.30 a 11 h

10 i 17 de desembre

Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

FILOSOFIA I ART... ART I FILOSOFIA

MICROHISTÒRIA: LA HISTÒRIA PER DESCOBRIR

Vegeu Humanitats i pensament, pàgina 23

DIBUIX I TÈCNICA AL LLAPIS

Dimarts de 19 a 20.30 h
Divendres de 16.30 a 18 h
Del 29 de setembre al 22 de desembre
Preu: 148€ (sòcia/soci: 130€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera

MONOGRÀFICS DE DIBUIX I PINTURA

RETRAT EN AQUAREL·LA NOU

Dilluns de 15 a 17 h
19 d'octubre
Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera

AQUAREL·LA AMB BRODAT SOBRE PAPER-TARDOR

Divendres de 18 a 20 h
23 d'octubre
Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera

AQUAREL·LA CREATIVA

Desperta la creativitat a través de l'aquarel·la
Dissabte de 10.15 a 13.15 h
7 de novembre
Preu: 29€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Elsa Pons

DIBUIX ARQUITECTÒNIC AMB AQUAREL·LA I RETOLADOR

Divendres de 18 a 20 h
20 de novembre
Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera

AQUAREL·LA, PIGMENT NATURAL AMB FLORS NOU

Dissabte 21 de novembre, de 10 a 13 h
Preu: 34€ (sòcia/soci: 30€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera

DIBUIX I COLOR. AQUAREL·LA

Dilluns d'11.45 a 13.15 h
Dijous de 13 a 14.30 h
Dimecres de 19 a 20.30 h
Dijous de 19 a 20.30 h
Del 28 de setembre al 21 de desembre
Preu: 148€ (sòcia/soci: 130€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera, Katerina Alavedra-Duchoslav, Elsa Pons Figueras

CURSOS DE COSTURA I CREATIVITAT

SASHIKO

Brodat japonès geomètric
Dimecres de 15.30 a 17 h
Del 30 de setembre al 16 de desembre
Material per al primer dia: material bàsic de costura: fil, agulla, didal i un tros de roba.
Preu: 153€ (sòcia/soci: 135€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera

MONOGRÀFIC DE SASHIKO

Divendres de 18 a 20 h
6 de novembre
Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)
Prof: Elizabeth Quito Rivera

PATCHWORK

Costura creativa
Dimecres de 16.45 a 18.45 h
Dimecres de 19 a 21 h
Del 30 de setembre al 16 de desembre
Preu: 186€ (sòcia/soci: 164€)
Grup quinzenal: dilluns de 19.15 a 21.15 h
Del 28 de setembre al 14 de desembre
Preu: 93€ (sòcia/soci: 82€)
Prof: Dolors Ribot Alsina

APRÈN A COSIR A MÀQUINA

Cal portar la màquina de cosir
Dilluns de 9.30 a 11.30 h
Del 19 d'octubre al 16 de novembre
Dijous de 19.15 a 21.15 h
Del 22 d'octubre al 19 de novembre
Dissabtes de 9.45 a 13 h
14, 21 i 28 de novembre
Preu: 72€ (sòcia/soci: 63€)
Prof: Dolors Ribot Alsina

HUMANITATS I PENSAMENT

EL NAIXEMENT DEL NACIONALISME A EUROPA NOU

De la primavera dels pobles a la consolidació dels estats nació
Dijous 29 d'octubre a les 19 h
Preu: de franc, cal fer la inscripció
A càrrec de Francesc Carol Aférez

PASSEJANT PER LA HISTÒRIA DE BARCELONA NOU

De Barcino al Raval: un itinerari històric pel patrimoni, espais emblemàtics i la memòria de la ciutat.
Dijous de 17.30 a 19 h
Del 15 d'octubre al 19 de novembre
Sortida el dissabte 28 de novembre de 10 a 13 h
Preu: 105€ (sòcia/soci: 92€)
Classe de prova: dijous 8 d'octubre de 17.30 a 18.30 h
Preu: 3€, que es descomptaran de la inscripció del curs
Prof: Diana Llobet Gómez

LA RUTA DE LA SEDA NOU

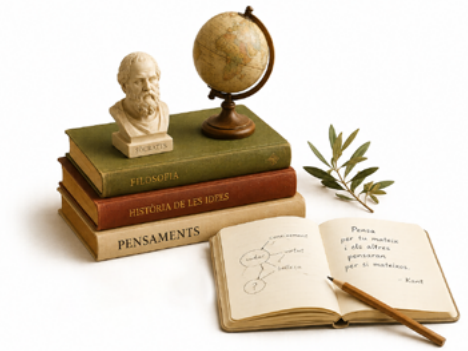
Com va néixer i es va desenvolupar, tipus de rutes i influències religioses i artístiques.
Dimarts de 18.30 a 20 h
Del 29 de setembre al 20 d'octubre
Preu: 57€ (sòcia/soci: 50€)
Prof: Mònica Vila Massagué

FILOSOFIA: ON TOT COMENÇA (II)

Recorregut pel pensament dels principals filòsofs i corrents de l'antiga Grècia
Dimarts de 18.30 a 20.15 h
Del 27 d'octubre al 17 de novembre
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Mònica Vila Massagué

FILOSOFIA I ART... ART I FILOSOFIA (III)

Dijous de 9.30 a 11 h
De l'1 al 29 d'octubre
Preu: 68€ (sòcia/soci: 60€)
Prof: Rosa Dopazo Sanllehí



MONOGRÀFICS D'HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA

Dimarts de 12 a 13.30 h

MARIA CALLAS VERSUS MONTSERRAT CABALLÉ NOU

Dues veus, dues vides.

13 d'octubre

VERDI VERSUS WAGNER NOU

Dos conceptes diferents de l'Òpera

10 de novembre

BEATLES VERSUS ROLLING STONES NOU

Els dos grups musicals més importants, cara a cara.

15 de desembre

Preu de cada monogràfic: 17€ (sòcia/soci: 15€)

Prof: Valeri Cabòs i Mur

VIATGES I VIATGERS A L'EDAT MITJANA

Continuem el viatge per la història

Dimarts de 19 a 20.30 h

Del 29 de setembre al 22 de desembre

Preu: 153€ (sòcia/soci: 135€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

MICROHISTÒRIA: LA HISTÒRIA PER DESCOBRIR

La història la vida quotidiana i altres 'petites històries'

Pintura, escultura, arquitectura...

Dijous de 9.30 a 11 h

Del 5 de novembre al 3 de desembre

Preu: 68€ (sòcia/soci: 60€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

CINECLUB: CINEMA I LITERATURA

Vegeu Coneixements i lleure, pàgina 18

INFORMÀTICA I INTERNET

LA IA AL NOSTRE ABAST

XatGPT i altres xatbots d'IA

Què és i com funciona

Cal portar el portàtil i /o el mòbil

Dimecres de 12.30 a 14 h

Inicial: 14 i 21 d'octubre

Continuació: 4 i 11 de novembre

Preu de cada grup: 30€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: Núria Martínez Burgos

PERD LA POR A L'ORDINADOR

Cal portar el portàtil

Nivell 0 +: Dimecres d'11 a 12.30 h

Nivell 2: Dimecres de 9.30 a 11 h

Del 7 d'octubre al 16 de desembre

Preu: 127€ (sòcia/soci: 112€)

Prof: Núria Martínez Burgos

MOSSEGANT LA POMA!

Aprenem a fer servir el Mac

Cal portar el portàtil (Apple MacBook)

Dilluns de 16 a 17.30 h

Del 5 d'octubre al 21 de desembre

Preu: 127€ (sòcia/soci: 112€)

Prof: Núria Martínez Burgos

APRÈN A FER SERVIR EL CANVA

Cal portar el portàtil

Divendres de 16.30 a 19.30 h

13 i 20 de novembre

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Sílvia Vallespín Herranz

MONOGRÀFICS DE MÒBIL

Cal portar el mòbil

APPS ÚTILS EN EL NOSTRE DIA A DIA

Dimecres de 12.30 a 14 h

25 de novembre i 2 de desembre

Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: Núria Martínez Burgos

PANTALLA D'INICI I GINY

Dijous de 18.30 a 20.30 h

3 de desembre

Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

WHATSAPP I TECLAT

Dijous de 18.30 a 20.30 h

10 i 17 de desembre

Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

ORGANITZA I COMPARTEIX FOTOS AMB L'APP FOTOS

FOTOGRAFIA I EDICIÓ AMB EL MÒBIL

Vegeu Fotografia, pàgina 16

CUINA I GASTRONOMIA

CUINA PER A PRINCIPIANTS

Aprenem a cuinar

Els pilars de la cuina

Curs quinzenal

Dilluns alterns de 19.30 a 21 h

Del 28 de setembre al 21 de desembre

Preu: 108€ (sòcia/soci: 95€)

Prof: Manel Gallego Miralles

CUINA CREATIVA

Receptes maridades amb la col·laboració de Vins Noè

Dilluns alterns de 19 a 21 h

Del 5 d'octubre al 14 de desembre

Dimarts alterns de 19 a 21 h

Grup 1: del 29 de setembre al 24 de novembre

Grup 2: del 6 d'octubre a l'1 de desembre

Dimecres alterns de 19 a 21 h

Grup 1: del 30 de setembre al 25 de novembre

Grup 2: del 7 d'octubre al 2 de desembre

Dijous alterns de 10 a 12 h

Del 8 d'octubre al 3 de desembre

Preu: 120€ (sòcia/soci: 106€)

Prof: Manel Gallego Miralles

CUINA A MIDA

Decideix quins plats vols aprendre a cuinar!

Dijous alterns de 10 a 12 h

De l'1 d'octubre al 10 de desembre

Preu: 145€ (sòcia/soci: 128€)

Prof: Manel Gallego Miralles

CUINA CATALANA DE TARDOR NOU

Dijous de 19 a 21 h

22 i 29 d'octubre i 5 de novembre

Preu: 84€ (sòcia/soci: 74€)

Prof: Carla Soldevilla Novials, @chefenials

MONOGRÀFICS DE CUINA

COQUETES DOLCES I SALADES + *PANCAKES* NOU

Divendres de 10.30 a 12.30 h
9 d'octubre
Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Sandra Pisa Gatell

CUCINA ITALIANA IN ITALIANO

Cucina, lingua e cultura
Aprendrem receptes senzilles i curiositats de la cuina italiana mentre practiquem la llengua
Nivell mínim A1
Divendres d'11 a 13 h
16, 23 i 30 d'octubre
Preu: 84€ (sòcia/soci: 74€)
Prof: Antonella Galliziolli

ARROSSOS

Dissabte d'11 a 13 h
7 i 14 de novembre
Preu: 57€ (sòcia/soci: 50€)
Prof: Manel Gallego Miralles

AMB GUST DE TARDOR

Divendres de 10.30 a 12.30 h
13 de novembre
Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Sandra Pisa Gatell

CUINA DE NADAL

Dimecres de 19 a 21 h
9 i 16 de desembre
Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)
Prof: Manel Gallego Miralles

TASTETS PER A LES FESTES NOU

Divendres de 10.30 a 12.30 h
11 de desembre
Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Sandra Pisa Gatell

TALLER DE PANS ARTESANS

Divendres de 16.30 a 20.30 h
20 novembre
Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)
Prof: Maria José Muñoz Llavero

MONOGRÀFICS DE PASTISSERIA

PASTISSERIA DE TARDOR

Pa de pessic de castanya, Scones de figues i nous, Galette de poma rústica
Dissabte de 10 a 13 h
24 octubre
Preu: 46€ (sòcia/soci: 40€)
Prof: Maria José Muñoz Llavero

TRONC DE NADAL D'AUTOR NOU

Tronc de xocolata i taronja, Tronc de festuc i gerd amb toc de llima
Dissabte de 10 a 13 h
12 desembre
Preu: 46€ (sòcia/soci: 40€)
Prof: Maria José Muñoz Llavero

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Vegeu Formació, pàgina 19

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Vegeu Coneixements i lleure, pàgina 18

I TAMBÉ...

L'Ateneu realitza un seguit d'activitats socioculturals en diversos àmbits com l'envelliment actiu, la salut mental, el foment de la lectura, la lluita contra el fracàs escolar, el foment de la llengua catalana, el voluntariat, la gastronomia, la cultura popular, així com també activitats de sensibilització ambiental.

ECOATENEU

L'**EcoAteneu** és el segell que recull els projectes Ateneu de sostenibilitat, consum ecològic, estalvi energètic i reducció de residus.
+info: ecoateneu@ateneu.cat o www.ateneu.cat/ecoateneu

MERCAT DE PAGÈS

Espai de venda directa de productes ecològics, frescos, artesans que proposa un consum responsable evitant els envasos i la despesa de combustible dels transports llargs, ja que els productors són de proximitat i ofereixen productes de temporada.

Dissabtes de 9 a 14 h:

MERCAT DE MIRA-SOL. Setmanal davant el Casal de Mira-sol. Dinamitza la Xarxa de Consum

AL CENTRE DE LA CIUTAT. Cada segon i últim dissabte de mes a la plaça de Sant Pere. Consulta el calendari a la web

MERCAT DE 2A MÀ

Mercat no professional i obert a tothom per intercanviar, regalar, vendre o comprar tot allò que ja no fas servir que organitzem a la Rambla del Celler. Necessària inscripció prèvia per posar parada. Les persones residents a Sant Cugat tindran prioritat d'inscripció. Consulta les dates al web www.ateneu.cat/ecoateneu

Propers Mercats: **19 de setembre** i **7 de novembre**

HORTS

Projecte **comunitari de cultiu ecològic** gestionat per l'Ateneu, ubicat al carrer Amposta de Sant Cugat. L'espai acull horts individuals i comunitaris, així com espais comuns de formació, magatzem o compostatge.
Per formar-ne part cal ser sòcia/soci.
Actualment les inscripcions estan tancades.

CATALÀ PER A TOTHOM

+info: catala@ateneu.cat

L'Ateneu vol facilitar, a través d'aquest projecte, l'acollida de la ciutadania nouvinguda i la promoció i defensa de la llengua, la cultura i les tradicions de Catalunya, així com la presència i ús de la llengua catalana en l'àmbit cultural.

Cursos de català inicial (nivell A1 certificat pel SCL), escrit i conversa

Activitats d'acollida i foment de l'ús del català. Activitats pensades per conèixer la cultura, història, tradicions i festes d'arrel i fomentar l'ús social del català

Espais d'acolliment lingüístic: divendres de 10 a 11.30 h i dijous de 17 a 18.30 h (l'horari de tarda és per a joves)

Participació en la Comissió municipal de Català i la Taula del Català

Col·laboració en el **programa de parelles lingüístiques** "Voluntariat per la llengua"

JOVES JUBILATS

+info: jj@ateneu.cat

Grup de persones sòcies de l'Ateneu, amb més de 50 anys i ganes i temps per fer sortides culturals, caminades i dinars. L'organització de les activitats compta amb el suport tècnic de l'Ateneu, tot i que és un grup autogestionat i les activitats són proposades per les persones membres del grup.

Cada mes es proposen activitats diferents i els JJ s'apunten a les que vulguin. La durada i el cost de les activitats són variables.

Per formar part dels Joves Jubilats cal ser sòcia/soci de l'Ateneu.

CESSIÓ D'ESPAIS I SEU D'ENTITATS

+info: secretaria@ateneu.cat

L'Ateneu posa a disposició de les entitats que ho necessitin els seus espais. Algunes entitats o associacions, a més, tenen la seva seu a l'Ateneu.

CLUB SOCIAL ESPAI DE LLEURE

+ info: espailleure@ateneu.cat

Espai de trobada, relació i lleure que fomenta l'activitat de les persones amb problemàtica de salut mental de llarga durada. L'Espai de lleure va iniciar la seva activitat l'any 2013 amb el suport de l'Ajuntament de Sant Cugat i la Diputació de Barcelona, i puntualment, de l'Obra Social de la Caixa.

Des del juliol del 2023, el projecte s'ha consolidat com a Club Social i forma part de la cartera de serveis de la Generalitat de Catalunya. El Club es desenvolupa en els espais i amb els recursos de l'Ateneu i inclou accions obertes de sensibilització i lluita contra l'estigma en el marc de la programació cultural de l'Ateneu.

Tota la info a
www.ateneu.cat/espai-de-lleure

TALLER DE SUPORT I ACOMPANYAMENT EDUCATIU

+info: formacio@ateneu.cat

Tallers de suport a la tasca escolar per a alumnes d'ESO que es realitzen en horari extraescolar per ajudar l'alumnat a adquirir hàbits i tècniques d'organització i d'estudi, afavorir una actitud positiva vers l'aprenentatge, col·laborar en l'assoliment de les competències bàsiques en finalitzar una etapa educativa i promoure l'ús de la llengua catalana com a instrument per a la comunicació, l'aprenentatge i la cohesió social.

Acció educativa en col·laboració amb el Pla Educatiu d'Entorn. Els i les alumnes venen derivats d'instituts i escoles i les sessions estan conduïdes per persones voluntàries i coordinades des de l'Ateneu.

CONCURS DE PESSEBRES

Des de 2013 l'Ateneu recupera el concurs de pessebres per potenciar la Cultura Popular, motivant els santcugatencs i santcugatenques en la construcció d'un pessebre. **Inscriu el teu pessebre entre el 23 d'octubre i el 15 de desembre!**

Bases i més informació a
www.ateneu.cat/concurs-de-pessebres

CONCURS DE VIDEOPOEMES DE L'ATENEU

Des del 2019 l'Ateneu organitza amb motiu de Sant Jordi l'únic concurs de videopoesia en català, amb 600€ en premis. Tota la informació i bases a
www.ateneu.cat/concurs-video-poemes

PASSALLIBRES DE L'ATENEU NOU

El **passallibres** és un punt de intercanvi i recollida de llibres en què totes les persones que vulguin poden deixar els llibres que ja han llegit i agafar-ne d'altres que han deixat altres persones.

El trobaràs a la planta baixa de l'Ateneu

És un intercanvi gratuït.
Es tracta d'agafar un llibre
i deixar-ne un altre al seu lloc.

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Entrada gratuïta a totes les activitats excepte en les que s'indiqui el contrari.
Si no s'especifica, serà necessària inscripció prèvia a totes les activitats www.ateneu.cat/inscripcions.

+ info i programació: www.ateneu.cat/programaciocultural

EXPOSICIONS

L'Ateneu acull exposicions individuals i col·lectives d'artistes, associacions i festivals de la ciutat en els dos espais que té habilitats per aquest fi. Consulta l'horari de visites a la web i informa't dels requisits per exposar escrivint a: comunicacio@ateneu.cat

A LA SALA D'ACTES DE L'ATENEU

Del 7 al 30 de setembre

Inner me, de Pau Tremouilles. L'artista ens convida a endinsar-nos en el seu univers personal amb autoretrats realitzats amb la tècnica d'aquarel·la, on explora temes extrets de les seves vivències particulars i de les impressions subjectives de la vida.

Inauguració divendres 18 de setembre a les 18 h

De l'1 al 30 d'octubre

Daniel Codorniu, el pintor de Mallorca a Sant Cugat, retrospectiva del pintor mallorquí Daniel Codorniu. Descobreix Mallorca des del punt de vista del pintor que ha plasmat l' illa durant més de 50 anys.

Inauguració divendres 2 d'octubre a les 18 h

Del 3 al 29 de novembre

Homenatge a Gaudí (1926 – 2026). Exposició col·lectiva de l'Associació FIRART, el col·lectiu d'artistes de Sant Cugat.

Inauguració el divendres 6 de novembre a les 18 h amb la participació de l'Escola de Música i Dansa Fusió

De l'1 de desembre al 11 de gener

172,5 metres i 144 anys més tard, de Pedro Martin i ***La rambla vestida de record***, de Trini Canals. Exposició fotogràfica conjunta dins de la Biennal Qgat Foto.

Inauguració el divendres 9 de desembre a les 18 h

A L'ESPAI DE TROBADA DE L'ATENEU

Del 7 de setembre al 2 d'octubre

Missatges del món microscòpic, exposició d'Adrià Redondo Comunicació del Centre de Recerca en Agrigenòmica (CRAG).

Inauguració dimarts 8 de setembre a les 18 h acompanyada de la xerrada "La imatge com una eina científica" amb Montse Amenós

Del 5 al 30 d'octubre

Déjate llevar, de Javi Cuéllar del Col·lectiu Windown

Inauguració 2 d'octubre a les 18.30 h acompanyada d'un taller plàstic del Col·lectiu Windown.

Del 2 al 27 de novembre

Petits somnis, grans destins, de Dream Nepal ONG. Descobreix el projecte de les Malahomes, llars que ofereixen un entorn segur, alimentació, educació i reforç escolar a nens i nenes rescatats de viure a les presons.

Inauguració divendres 6 de novembre a les 18.30 h

Del 27 de novembre al 24 de desembre

Poesia a cop d'ull, de Ponts Culturals. 20 fotografies acompanyades de 20 poemes.

Inauguració divendres 27 de novembre a les 18 h amb recital poètic dels artistes i autors de l'exposició.

ÒPERA ENTRE COPES

Parlem d'òpera amb el tenor Marc Sala, de l'Associació Apròpera

29 de setembre, 19 h

Aida, de Giuseppe Verdi: amor i conflicte a l'antic Egipte

27 d'octubre, 19 h

Roberto Devereux, de Gaetano Donizett: amor, poder i tragèdia a la cort d'Elisabet I

24 de novembre, 19 h

Cendrillon, de Pauline Viardot: la màgia d'una joia de saló

15 de desembre, 19 h

La Bohème, de Giacomo Puccini: el París dels artistes i dels somnis

Preu per sessió: 9€ (sòcia/soci: 7€).
Inclou una copa de vi

TERTÚLIES LITERÀRIES

amb l'Associació Gabriel Ferrater.

Primer dimarts de mes parlem de literatura amb reconeguts ponents.

Dimarts, 6 d'octubre, 19 h: **Noemí Montetes** ens parla de **José María Valverde**.

Dimarts, 3 de novembre, 19 h: **Maria Callís** ens parla de **Clementina Arderiu**.

Dimarts,1 de desembre, 19 h: **Eduard Vilella** ens parla de **Alda Merini**.

COMUNARESS

Dijous 17 de setembre, 19h. Presentació del projecte ***Bibliollavors***, el servei de préstec de llavors de la B. Collserola – Josep Miracle i ritual de llavors amb Natàlia Carminatti.

Dissabte 19 de setembre, 11h. Taller educatiu ***Bombes de llavors*** amb Educambient al Mercat de 2a mà.

Dijous 24 de setembre, 19h. Concert de ***Birch***, L'activista i cantautora folk ens parla amb les seves cançons de la crisi ecosocial i els futurs desitjables en un món ferit

Dijous 1 d'octubre, 19h. Cinefòrum ***Yachay. Terra***. Un documental que mostra la pagesia com a símbol resistència. Taula rodona de debat posterior dinamitzat per la Xarxa de Consum

Dimarts 13 d'octubre, 19 h. Presentació del llibre ***Ruralisme. La lluita per una vida millor***, amb l'activista, artista i pastora Vanessa Freixa

Dissabte 24 d'octubre, 10 h. ***Sortida etnobotànica i tastet*** amb Eixarcolant

Divendres 20 de novembre, 19 h. Obra de teatre ***Malas hierbas***, de La Simbiótica. Un compte simbòlic per a la sembra que ens parla de la memòria i la identitat de les migrant

CATALÀ PER A TOTHOM

Dimarts 15 de setembre, 19 h.
Presentació del llibre ***El mal entès***, de Màrius Serra

Dimarts 10 de novembre, 19 h.
Presentació del llibre ***A la lluna***, de David Vila i Ros

QGAT NEGRE

Cicle d'activitats culturals relacionades amb el gènere negre que es realitzen cada mes a la sala El Siglo de Mercantic i a l'Ateneu Santcugatenc.

Dijous 15 d'octubre, 19 h

100 títols de Crims.cat amb **Àlex Martín** i **Jordi Canal**.

Dijous 12 de novembre, 19 h

Presentació de *"Sugar killer"* de **Mireia Yévenes** i *"Killder"* de **J.R. Armadàs**

Dijous 10 de desembre, 19 h

Presentació de *"L'escala de sorra"*, de **David Cirici**

A més, el 29 d'octubre, 26 de novembre i 17 de desembre a El Siglo Mercantic.

Membres de Cugat Negre: Ateneu Santcugatenc / El Siglo / Mercantic / Lee o Muere / Diodati se mueve / Xarxa Social Valldoreix / Versàtil / Memorial Manuel Vázquez Montalbán

Col·laboren: TOT Sant Cugat / TV Sant Cugat / Cugat Media / El Cugatenc / La Salvatge

L'ATENEU PARLA

Dimecres 16 de setembre, 19 h
a la sala d'actes

Quan les màquines aprenen el nostre ofici: Lliçons de la revolució tèxtil per a l'era de la Intel·ligència Artificial generativa, conferència sobre Intel·ligència Artificial a càrrec de **Darío Castañé**, enginyer de programari.

Divendres 16 d'octubre, 18.30 h a la sala d'actes

***Història del Paral·lel. Molt més que cuplets!*, de Xavier Albertí.**

Entrada gratuïta

Dijous 29 d'octubre, 19 h a la sala d'actes

El naixement del nacionalisme a Europa, amb **Francesc Carol**.

CICLE DE SENSIBILITZACIÓ I LLUITA CONTRA L'ESTIGMA. *L'ATENEU PARLA DE SALUT MENTAL*

Del 5 al 30 d'octubre exposició Déjate llevar, del Col·lectiu Windown a l'Espai de Trobada

Dijous 8 d'octubre, a les 19 h a la sala d'actes
Taula rodona: **L'art com a eina per a trencar amb l'estigma en Salut Mental**, amb la participació d'Ana Perez, Roser Casadellà, Anne Decís, Amanda Bernal, Ismael Gúzman i els coordinadors del Club Social Espai de Lleure de l'Ateneu Santcugatenc.
Divendres 9 d'octubre, a les 18 h
a la sala d'actes.
Teatre espontani: **Parlem sobre Salut Mental** amb la companyia *La Foguera*.
Una proposta que permet crear espais on les comunitats i persones poden contar les seves pròpies histories, histories viscudes en primera persona relacionades entorn a la salut mental.

Dijous 26 de novembre, 19h a la sala d'actes. Presentació del documental ***Anhedonia, dins de la depressió*** i col·loqui amb una persona de l'equip productor del documental.

CINEFÒRUM

Entrada gratuïta amb inscripció prèvia.

Dijous 3 de desembre, 19 h a la sala d'actes
Projecció de ***Pluma***, de Clelia Goodchild. Cinefòrum sobre la comunitat i defensa dels drets LGTBIQ+ a càrrec d'Amnistia Internacional Sant Cugat, amb col·loqui posterior amb protagonistes del documental.

A TOCAR D'ESCENA. ARTS ESCÈNIQUES DE PROXIMITAT

Divendres 13 de novembre, 18 h
a la sala d'actes
Com nos tornem. Espectacle de la santcugatenca **Isabel de Sant Cugat**.
Preu: 8€
(5€ per persones sòcies)

LA CAMBRA A LA FRESCA

La Cambra de l'Ateneu

A la sala d'actes. Entrada 3€.
Reserva i amplia informació a www.lacambradelateneu.cat

Dijous 24 de setembre, 19 h
Birch
Fusió de música folk, cançó d'autor i experimentació sonora

Virginia Soler (veu, guitarra acústica, pandero quadrat)

Dijous 22 d'octubre, 19 h
Bóssalo
Bossanova en format acústic.

Laura Carreras (veu), Guillem Torà (guitarra i veu) i Juanjo Rico (percussió)

Dijous 19 de novembre, 19 h
Tarannà
Cant coral de veus femenines

Soprano 2 Dolça Cos del Cacho · Anna Fité Castillo · Estella Broto Lema

Soprano 1 Asun Gaya · Jennifer Blanco · Camilla Croci · Viola Melega

Mezzo 2 Chiara Binetti · Anna Andreu · Giovanna Ranaldi

Mezzo 1 Anna Pujós Sánchez · Viv Manning · Silvia Discacciati · Eulàlia Cuxart i Benas

Contralt 2 Ainara Díaz Cots · Mireia Massana Salvador · Camila Sanint Salazar

Contralt 1 Blanca Pi Leoz · Roser López Fàbrega · Clara Conangla i Torres

Dijous 17 de desembre, 19 h
Amaltea
Música d'arrel, jazz i folk.

Xaquín Carro Cribeiro (violí, veu i composició)

Laura Roura i Foixà (violoncel, veu i composició)

Diego Gayol Rodríguez (guitarra, veu i arranjaments)

Dins del cicle **La Cambra de l'Ateneu** obrim l'espai a grups emergents per a que puguin créixer i prosperar i dins d'aquest espai **diumenge 4 d'octubre** el grup *Tarannà* oferirà un assaig obert a les 17 h

Avinguda de Gràcia, 16
08172 Sant Cugat del Vallès
secretaria@ateneu.cat
936 745 195

Horari d'atenció al públic
De dilluns a divendres
de 9.15 a 13.30 h
i de 16 a 20.30 h

Dissabtes de 10 a 13 h

www.ateneu.cat

Amb la col·laboració de

Amb el suport de

Disseny i maquetació:
www.kikeverges.com