

L'Ateneu

CURSOS I TALLERS

PROGRAMACIÓ

DE PRIMAVERA

Abril

a juny

2025

Inici d'inscripcions

28 de març

Inici de cursos

28 d'abril



Inscripcions també **on-line**

www.ateneu.cat



ÍNDEX

L'ATENEU AMB SANT JORDI

Pàgina 8

HUMANITATS I PENSAMENT

Pàgina 9

BENESTAR: COS I MENT

Pàgina 10

IDIOMES

Pàgina 13

FOTOGRAFIA

Pàgina 16

FORMACIÓ

Pàgina 16

INFANTS I JOVES

Pàgina 16

DANSA

Pàgina 17

CONEIXEMENTS I LLEURE

Pàgina 18

NARRATIVA I LITERATURA

Pàgina 19

ART I CREATIVITAT

Pàgina 20

HORT I JARDÍ

Pàgina 21

INFORMÀTICA I INTERNET

Pàgina 22

CUINA I GASTRONOMIA

Pàgina 23

I TAMBÉ...

Pàgina 26

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Pàgina 28

CALENDARI

Dilluns

Matí

- Alemany 0 +
- Alimentació saludable
- Anglès 0
- Aprèn a cosir a màquina
- Art: La primavera a l'art
- Art: Les dones artistes
- Català inicial
- *Cucina italiana in italiano*
- Descubrim l'art
- Dibuix i iniciació al color
- Francès 0
- Italià 2
- Ioga Hatha
- Ioga salut
- Manipulador d'aliments i seguretat alimentària
- Música d'ahir
- Taitxí
- Txikung

Tarda

- Anglès
- Aprèn a cosir a màquina
- Balls folk: Balls de plaça
- Balls de saló
- Català inicial
- Cineclub
- Cuina per a principiants
- Cuina creativa
- Descubrim l'art
- Francès 0
- Fotografia
- *Groupe de lecture en français*
- *Groupe de lecture en français*
- *Monthly English book club*
- Mossegant la poma!
- Linedance Country
- Pilates
- Salsa i batxata
- Taller de memòria

Dimarts

Matí

- Alemany
- Anglès
- *Book club*
- Escriure una novel·la
- Exercici terapèutic
- Francès
- Ioga salut
- Monogràfics de música clàssica
- Pilates-tonificació
- Tècniques d'escriptura: escriptura creativa
- Taller específic de sòl pelvià i core
- *Viaggio nella cultura italiana*

Tarda

- Aprèn a fer servir el CANVA
- Anglès
- Crea dissenys impactants amb CANVA
- Cuina creativa
- Descubrim l'art
- Dibuix i tècnica al llapis
- Italià
- Ioga Hatha Vinyasa
- Francès
- Francès i *Tour de France* de les regions
- Francès conversa
- Grup de lectura de novel·la negra
- Història: viatges i viatgers a l'Edat Mitjana
- *Let's go!*
- Monogràfics de mòbil
- Organitza i comparteix fotos amb l'app FOTOS
- Podem viure junts?
- Pulsions i vida social
- Zumba

Dimecres

Matí

- Activitat d'intercanvi social: Caminades
- Anglès
- Anglès conversa
- *Book club*
- Català inicial
- Català conversa
- Cos i salut en moviment
- Exercici terapèutic
- Italià
- Ioga Hatha
- La IA al nostre abast
- *Let's go!*
- Música d'ahir
- Pa artesà
- Per la por a l'ordinador
- Taitxí

Tarda

- Anglès
- Animal flow
- Català inicial
- Català escrit
- Cuina creativa
- Dibuix i iniciació al color.
- Aquarel·la
- *Gruppo di lettura in italiano*
- Ioga tibetà
- loguillates
- Italià
- Parla anglès sense vergonya
- Patchwork
- Pilates
- Tallers de naturopatia
- Salsa i Batxata
- Taitxí
- Zumba

Dijous

Matí

- Alemany conversa
- Anglès
- Cuina a mida
- Cuina creativa
- Exercici terapèutic
- Francès
- Francès: comprensió i expressió oral
- Ioga Hatha
- Ioga salut
- Italià
- Italià conversa
- *Lisons et bavardons*
- Música d'ahir
- Petites històries

Migdia

- Anglès
- Francès
- Dibuix i iniciació al color.
- Aquarel·la

Tarda

- Anglès
- Cuina portuguesa
- Dansa Jazz
- Desvetllant els enigmes de la història antiga
- Dibuix i iniciació al color.
- Aquarel·la
- Dones i gènere a l'Edat mitjana: místiques i beguines
- Escriure una novel·la
- Espai d'acolliment lingüístic (grup de joves)
- Fotografia amb el mòbil
- Grup de lectura literatura universal
- Introducció a la generació d'imatges amb IA
- *Let's go!*
- Llengua, cultura i identitat
- *Mindfulness*
- Pilates
- Tècniques d'escriptura.
- Escriitura creativa

Divendres

Matí

- Anglès
- Coques de recapte
- Descubrim l'art
- Espai de música i cant
- Espai d'acolliment lingüístic
- *Français entre nous*
- Francès cultura
- Italià
- Pilates tonificació
- Taller específic de sòl pelvià i core
- Teatre d'intercanvi social
- Treu partit al mòbil i la tauleta

Tarda

- Balls de saló inicial / avançat
- Català escrit
- Català inicial
- Grup de lectura literatura catalana
- Ioga tibetà
- La melancolia a la literatura
- Monogràfics de cuina
- Monogràfics de dibuix
- Monogràfics d'hort
- Pastisseria saludable
- Pa. *Small breads*
- Pa: *Pretzels*
- Portuguès
- Tapís circular amb macramé

Dissabte

Matí

- Aprèn a cosir a màquina
- Arrossos
- Català inicial
- Conserves, mermelades i salses
- Monogràfic d'escriptura creativa: Microrelats
- Monogràfics de Lujong. Ioga tibetà
- Monogràfics de *Mindfulness*
- Sarau folk
- Sortida fotogràfica amb el mòbil
- Tallers de correcció postural
- Tallers de pastisseria sense gluten
- Tastets de primavera

COM ET POTS INSCRIURE?

Presencialment o per internet, a través de www.ateneu.cat/inscripcions.

Cal realitzar el pagament per formalitzar la inscripció a un curs, no es fan reserves.

Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només és retornable el 80% de l'import total avisant una setmana abans de començar el curs. Amb menys d'una setmana d'antelació, no se'n farà cap devolució.

En cas que per situació extraordinària l'Ateneu es vegi obligat a suspendre les classes presencials, aquestes passaran a fer-se en format online a través de la plataforma preparada per a tal efecte.

Les classes que perdi l'alumne/a no són recuperables ni se n'abonarà l'import.

El centre es reserva el dret d'anul·lar el curs si no té el mínim d'inscripcions requerit, així com de variar l'horari, l'espai o professorat de l'activitat. En cas d'anul·lació del curs per part de l'Ateneu, se'n retornarà l'import.

Els cursos comencen **28 d'abril i acaben el 20 de juny**, tret d'aquells en què s'especifiqui el contrari. Els preus indicats són per a la totalitat del curs.

També oferim alguns **CURSOS EN LÍNIA**  L'alumnat disposarà d'una plataforma virtual preparada per a tal efecte.

INSCRIPCIONS ON-LINE

Com fer-ho? Molt fàcil:

1. Entra a www.ateneu.cat/inscripcions
2. Si és el primer cop que fas una inscripció a l'Ateneu a través de la web, clica a la pestanya **REGISTRE** (a dalt a la dreta).
3. Omple les dades que et demanen i fes clic a **ACCEPTAR**, al final de tot de la pàgina.
4. Si ja t'havies registrat abans, hauràs de clicar la pestanya **LOG IN** (a dalt a la dreta) i posar el teu mail i contrasenya.
5. Un cop hagis iniciat sessió, remena i tria el curs que vulguis. **Afegeix-lo a la cistella on et vols inscriure i passa per caixa!**

Si tens algun problema **truca'ns i t'ajudem a fer-ho pas a pas.**

COM FER-SE SÒCIA/SOCI

Quota general 92€/any

Quota reduïda (persones jubilades, menors de 30 o en situació d'atur) **72€/any**

Quota familiar (1r membre paga la quota general i a partir del 2n paguen la quota familiar) **52€/any**

Possibilitat de pagament fraccionat en quatre quotes trimestrals

5% de descompte en pagaments anuals. Consulta la resta d'avantatges i els descomptes a comerços que gaudiràs si et fas soci a:

www.ateneu.cat/socis/

+ info: secretaria@ateneu.cat

PER QUÈ L'ATENEU?

L'Ateneu és una entitat cultural sense ànim de lucre nascuda al 1956. A més d'un munt de cursos i tallers cada trimestre, l'Ateneu té una àmplia programació cultural gratuïta i diversos projectes de responsabilitat social (com ara envelliment actiu, salut mental, acollida de ciutadania nouvinguda o tallers de suport i acompanyament educatiu), a més d'activitats de sensibilització ambiental, com el Mercat de Pagès, el Mercat de 2a mà o els Horts urbans.

Com a entitat, l'Ateneu està format per molts granets de sorra: d'una banda, persones que paguen una petita quota anual per tal de tenir veu i vot en tota aquesta tasca cultural i social, o simplement persones usuàries que venen a fer un curs trimestral i amb la seva inscripció fan possible que l'Ateneu faci un retorn a la ciutat en forma de programació cultural gratuïta i projectes socials.

L'Ateneu és un punt de trobada i relació on tothom hi és benvingut i on apostem perquè tot tipus de persones trobin el seu espai, no només per gaudir del que oferim, sinó també per aportar, construir i fer créixer l'entitat i la cultura a la ciutat. El disseny de la portada d'aquest curs 2024/2025 vol reflectir aquesta idea, la d'un Ateneu en moviment constant, que millora curs rere curs gràcies al treball col·laboratiu i on totes i tots en som constructors i constructores a temps real.

Tenim les portes obertes, t'hi afegeixes?



Montse Cusó Torrelló,
Vicepresidenta de l'Ateneu

Vaig conèixer l'Ateneu quan, en jubilar-me, buscava activitats que em motivessin. Em vaig apuntar a diverses de les moltes opcions que hi vaig trobar, especialment al grup de Joves Jubilats. De seguida em va agradar el tarannà que s'hi respirava, i l'experiència va ser summament enriquidora. Més endavant, em vaig anar involucrant a través d'una Comissió oberta a socis i sòcies, i fa sis anys vaig entrar a formar part de la Junta Directiva. Ho visc com un privilegi, perquè m'entusiasma la nostra entitat i poder formar-ne part de forma activa.

L'Ateneu destaca per la seva intensa activitat, tant a través dels cursos i tallers com dels actes culturals i de lleure, que li donen ple sentit. Tanmateix, el seu valor afegit rau en iniciatives com el Club Social, el Reforç escolar i la capacitat de teixir sinergies amb altres entitats de la ciutat.

Dins la Junta, pel meu passat professional vinculat a l'àmbit social, formo part de la Comissió de Salut Mental i col·laboro també en projectes proposats per l'Equip Tècnic, com el Pla d'Igualtat.

El Club Social, creat el 2012 com a Espai de Lleure per a persones amb problemes de salut mental, és un projecte amb un gran valor. D'una banda, s'integra plenament a l'Ateneu com qualsevol altra activitat, promovent-ne la normalització i consolidant la idea que aquest és un espai de trobada obert a tothom. De l'altra, cobreix una necessitat no atesa a la ciutat: proporcionar un lloc de reunió on aquestes persones puguin compartir activitats engrescadores i desenvolupar les seves capacitats.

Tinc la sort de formar part de la Comissió de Salut Mental de l'Ateneu, on els responsables del Club Social –persones compromeses i implicades– comparteixen amb nosaltres la planificació d'actes oberts a la ciutadania. Aquests esdeveniments tenen com a objectiu visibilitzar la salut mental i contribuir a la desestigmatització de les persones que la pateixen. Des de la Junta, donem suport a aquesta programació i n'impulsem la difusió.

Finalment, voldria destacar també el valor del Reforç escolar, un projecte que, gràcies a un grup extraordinari de persones voluntàries, ofereix suport a alumnes que necessiten ajuda per seguir el seu itinerari acadèmic, una oportunitat que, d'altra manera, molts d'ells no podrien tenir.



Joan Hidalgo Muñoz,
Responsable de control i gestió
econòmica-financera de l'Ateneu

Vaig arribar a l'Ateneu el 2013 després d'un temps a l'atur, quan tenia 50 anys. L'entitat des del 2011 travessava un moment econòmic complicat, amb deutes i dificultats fins i tot per pagar nòmines. Tot i això, la meua experiència prèvia en gestió em va ajudar a seguir una planificació i control financer a mitjà termini. Aquest control, juntament amb la millora dels ingressos que vam aconseguir per inscripcions i subvencions, va fer que en tres anys aconseguíssim sanejar els comptes i des de llavors l'entitat ha viscut un creixement constant.

Encara que no venia del sector cultural o associatiu, sí que tenia més de 36 anys d'experiència en gestió comptable, fiscal i de costos en altres sectors. Per altra banda, sí que havia col·laborat i participat en entitats socials i veïnals. També, aleshores, ja formava part de l'Ateneu com a soci i usuari fent cursos de ball, cuina o risoteràpia.

El meu dia a dia consisteix a gestionar la documentació econòmica i financera: recepció i emissió de factures, gestió de nòmines, pagaments, diaris de caixa, altes i baixes de socis i de treballadors, declaracions fiscals... També faig previsions i seguiment de la tresoreria i el control de costos per projectes. El moment que més gaudeixo? Quan cada mes tanco la comptabilitat, faig la conciliació de la tresoreria i tot quadra!

Una altra part de la meua feina és la presentació dels Comptes anuals a l'Assemblea de socis o la gestió i justificació de la part econòmica de les subvencions. Si hi ha una cosa que em frustra és la burocràcia que les acompanya, amb requisits diferents segons l'organisme o fins i tot entre departaments de la mateixa administració, que fan més feixuga la feina de les entitats. Però veure com l'Ateneu avança i es consolida compensa qualsevol dificultat.

L'Ateneu és especial perquè ofereix un servei social, formatiu i cultural de gran valor, sempre buscant millorar la seva oferta. Un dels grans reptes ha estat aconseguir estabilitat financera, seguint un principi de prudència compartit amb el director de l'entitat, el Toni Ramon. Aquesta sintonia ha estat clau per assolir una situació d'equilibri i garantir la continuïtat del projecte.

Per a mi, l'Ateneu és comunitat, **cultura i compromís, i gaudeixo sent part d'aquest projecte.**

L'ATENEU AMB SANT JORDI

TAULA D'INTERCANVI DE LLIBRES A L'ATENEU

Del 22 d'abril al 8 de maig al vestíbul de l'Ateneu

Porta el teu llibre, deixa'l amb una recomanació escrita i emporta-te'n un altre, amb la recomanació d'una altra persona.

LLENGUA, CULTURA I IDENTITAT

Dijous 24 d'abril de 19 a 20 h

En aquesta xerrada, Mònica Vila Massagué ens farà posar en comú què és una llengua, el seu origen i el seu valor, per tal de plantejar-nos quines són les causes que expliquen la mort d'una llengua. Què ofereix una llengua als seus membres, més enllà de la comunicació?

Activitat gratuïta: cal inscripció ja que les places són limitades

VI CONCURS DE VIDEOPOEMES DE L'ATENEU

Consulta les bases i participa fins al 21 d'abril en l'únic concurs de videopoesia en català.

L'Ateneu Santcugatenc organitza per sisè any consecutiu un concurs de videopoesmes per celebrar la Diada de Sant Jordi que comptarà amb 600€ en premis.

El jurat valorarà que sigui una obra artística on la imatge en moviment, el so i el llenguatge verbal estiguin integrats i la paraula tingui el pes central.

Tota la informació a

www.ateneu.cat/concurs-video-poemes

Hi col·laboren: Associació Gabriel Ferrater, Òmnium Cultural

Entrega de premis del Concurs de Videopoesmes

Dijous 8 de maig, 19 h
a la sala d'actes de l'Ateneu.

Projectarem els videopoesmes més votats al concurs, coneixerem els guanyadors i gaudirem de l'actuació de **Finestra poètica**, un recital on la poeta Noemí Morral i la pianista Montse Morral uneixen música i poesia per acompanyar-nos tot caminant al costat del mar.

VI Concurs de Videopoesmes de Sant Jordi

600€ en premis

I TAMBE

- > 15/03 TALLER GRATUIT DE CREACIÓ DE VIDEOPOEMES
- > 08/05 ENTREGA DE PREMIS AMB L'ESPECTACLE "FINESTRA POÈTICA" DE NOEMÍ I MONTSERRAT MORRAL

BASES I INSCRIPCIONS A WWW.ATENEU.CAT - DATA LÍMIT 21/04/25

HUMANITATS I PENSAMENT



PODEM VIURE JUNTS? PULSIONS I VIDA SOCIAL **NOU**

Dimarts de 19 a 20.30 h

13 i 20 de maig

Preu: gratuït. Cal inscripció.

Prof: Maria Jesús Izquierdo Benito i Francesc Borràs

LA MELANCOLIA A LA LITERATURA **NOU**

Descobriments i pèrdues del pensament

Divendres de 17 a 19 h

23 de maig

Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)

Prof: Mario Satz Tetelbaum

DESVETLLANT ELS ENIGMES DE LA HISTÒRIA ANTIGA (I) **NOU**

Dijous de 19 a 20.30 h

Del 8 al 22 de maig

Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)

Prof: Mònica Vila Massagué

DONES I GÈNERE A L'EDAT MITJANA: MÍSTIQUES I BEGUINES **NOU**

Dijous de 19 a 20.30 h

29 de maig i 5 de juny

Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)

Prof: Mònica Vila Massagué

PETITES HISTÒRIES

La història en petit

Dijous de 9.30 a 11 h

Del 8 d'abril al 19 de juny

Preu: 98€ (sòcia/soci: 86€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

MONOGRÀFICS D'HISTÒRIA DE LA MÚSICA CLÀSSICA:

ELS GRANS COMPOSITORS

Dimarts de 12 a 13.30 h

TXAIKOVSKI, QUAN LA MÚSICA ESDEVÉ EMOCIÓ

1 d'abril

L'ART MODERNISTA I LA SEVA MÚSICA. ALBÉNIZ, GRANADOS I FALLA

13 de maig

MÚSICA I VIDA. COM ENS CANVIA L'ESTAT D'ÀNIM ESCOLTANT MÚSICA

3 de juny

Preu de cada monogràfic: 15€ (sòcia/soci: 13€)
Prof: Valeri Cabòs i Mur

VIATGES I VIATGERS A L'EDAT MITJANA

Continuem el viatge per la història

Dimarts de 19 a 20.30 h

Del 29 d'abril al 17 de juny

Preu: 98€ (sòcia/soci: 86€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

CINECLUB: ROAD MOVIES

Vegeu Coneixements i Lleure, pàgina 18

SHOGUN, EL CAMÍ CAP AL JAPÓ MODERN

Vegeu L'Ateneu parla, pàgina 29

LLENGUA, CULTURA I IDENTITAT

Vegeu Idiomes, Català, pàgina 13



DANSA VITAL ^{NOU}

Música, dansa i expressió corporal
Un treball conscient de la música i la dansa que ens farà gaudir i desconnectar.
Divendres de 16.45 a 17.45 h
Del 9 de maig al 20 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Olívia Jorba Cartoixà

ANIMAL FLOW

És un sistema d'entrenament corporal que se centra en la força la mobilitat. Es treballa amb el pes corporal enllaçant moviments que imiten alguns animals. Per a persones sense limitacions de mobilitat
Dimecres de 20.45 a 21.45 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Jordi Sanz López-Higueras

LUJONG. IOGA TIBETÀ

Pràctica ancestral tibetana per a la salut
Dimecres de 20 a 21 h
Divendres de 18 a 19 h
Del 30 d'abril al 20 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Sonam Drolkar

COS I SALUT EN MOVIMENT

Tonificació, consciència corporal, activitat cardiovascular
Dimecres d'11.45 a 13 h
Dimecres de 18.30 a 19.45 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)
Prof: Glòria Madrigal Mir

MONOGRÀFICS DE LUJONG.

IOGA TIBETÀ ^{NOU}

Segons la Medicina tradicional tibetana
Tallers teòrics i pràctics

L'EQUILIBRI DELS 5 ELEMENTS I LA NOSTRA SALUT SEGONS LA MEDICINA TRADICIONAL TIBETANA

Dissabte de 10 a 13 h
17 de maig

L'IMPACTE DE LES EMOCIONS A LA NOSTRA SALUT SEGONS LA MEDICINA TRADICIONAL TIBETANA

Amb meditació tibetana: Sh'ine
Dissabte de 10 a 13 h
21 de juny

Preu de cada monogràfic: 28€
(sòcia/soci: 25€)
Prof: Sonam Drolkar

EXERCICI TERAPÈUTIC

Tonificació progressiva i específica
Dimarts de 9.30 a 10.30 h
Dimarts de 10.30 a 11.30 h
Dimecres 9.30 a 10.30 h
Dijous de 9.30 a 10.30 h
Del 29 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Marcel Cuesta Ventura, Carlos Garrido López-Astilleros

MONOGRÀFICS DE CORRECCIÓ POSTURAL MOVIMENT INTEGRAL

TALLER PER AL BRUXISME

Dissabte 24 de maig
De 10.30 a 12.30 h

TALLER D'ESPATLLES

Dissabte 14 de juny
De 10.30 a 12.30 h

Preu de cada monogràfic: 19€
(sòcia/soci: 17€)
Prof: Lourdes Martí Corominas

MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA: FONAMENTS

Un apropament a la teoria i pràctica de la consciència plena
Dijous de 16.45 a 17.45 h
Del 8 de maig al 19 de juny
Preu: 58€ (sòcia/soci: 51€)
Prof: Marta Díez Geijo

MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA: APROFUNDIMENT

Per aquelles persones que vulguin mantenir la seva pràctica i endinsar-se en la disciplina de la consciència plena
Dijous de 18 a 19 h
Del 8 de maig al 19 de juny
Preu: 58€ (sòcia/soci: 51€)
Prof: Marta Díez Geijo

TXIKUNG

Dilluns de 12 a 13 h
Dimecres d'11 a 12 h
Del 28 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Dolors Hernando Prieto

TAITXÍ

Dilluns d'11 a 12 h
Dimecres de 17.30 a 18.30 h
Del 28 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Dolors Hernando Prieto

MONOGRÀFIC DE MINDFULNESS:

MINDFULNESS. TÈCNiques DE REGULACIÓ DE L'ESTRÈS

Dissabte de 10 a 13 h
10 de maig
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: Marta Díez Geijo

PILATES

Dilluns de 16.30 a 17.30 h
Dilluns de 17.45 a 18.45 h
Dilluns de 19 a 20 h
Dilluns de 20 a 21 h
Dimecres de 16.15 a 17.15 h
Dimecres de 17.15 a 18.15 h
Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Dijous de 16.45 a 17.45 h
Dijous de 18 a 19 h
Del 28 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Jordi Sanz López-Higueras

PILATES - TONIFICACIÓ

Exercicis de Pilates combinats amb exercicis de tonificació amb pes per enfortir la musculatura
Dimarts 9.15 a 10.15 h
Divendres de 9.30 a 10.30 h
Del 29 d'abril al 20 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Mònica Roca Ortíz

TALLER ESPECÍFIC DE SÒL PELVIÀ I CORE

Millora el to muscular de la faixa abdominal (*core*) i el sòl pelvià a través d'exercicis hipopressius i Pilates
Dimarts de 10.15 a 11.15 h
Divendres de 10.30 a 11.30 h
Del 29 d'abril al 20 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Mònica Roca Ortíz

IOGUILATES

Dimecres de 19.45 a 20.45 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Jordi Sanz López-Higueras

IOGA HATHA-VINYASA

Ioga dinàmic
Dimarts de 18 a 19 h
Dimarts de 19 a 20 h
Dimarts de 20 a 21 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)

IOGA HATHA

Dilluns de 9.30 a 10.30 h
Dimecres de 9.45 a 10.45 h
Dijous de 9.30 a 10.30 h
Dijous de 10.45 a 11.45 h
Del 28 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Isolda Rocamora Pàmies

IOGA SALUT

Hatha-terapèutic
Apte també per a persones amb alguna limitació lleu de mobilitat
Part de la classe es fa amb cadira
Dilluns de 12.15 a 13.15 h
Dimarts de 12 a 13 h
Dijous de 12 a 13 h
Del 28 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Isolda Rocamora Pàmies

TALLERS DE NATUROPATIA ^{NOU}

COM PODEM ACONSEGUIR UN SON REPARADOR
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
30 d'abril

COM PODEM COMBATRE L'ANSIETAT I L'ESTRÈS
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
14 de maig

COM RECUPERAR LA SALUT DIGESTIVA
Dimecres de 19.30 a 21.30 h
28 de maig
Preu de cada taller: 19€
(sòcia/soci: 17€)
Prof: Emma Garbí-Despretz

TALLER DE MEMÒRIA A TRAVÉS DELS MAPES MENTALS
Vegeu Coneixements i lleure, pàgina 19

CAMINADES D'INTERCANVI SOCIAL
Comparteix una caminada setmanal guiada a un ritme moderat, una activitat de contacte social compartida amb els usuaris del Club Social Espai de Lleure *(vegeu pàg. 27)*.
Dimecres de 10 a 11.15 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
Preu: 10€
Lloc de trobada: plaça d'Octavià
La caminada està guiada per un monitor de l'Ateneu
Amb el suport del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

IDIOMES

Els nivells dels idiomes van d'octubre a juny



Els cursos marcats amb **+** són avançats dins del seu nivell

CATALÀ

CURSOS I ACTIVITATS DE FOMENT DE L'ÚS DEL CATALÀ

Vegeu Català per a tothom, pàg. 26

CATALÀ INICIAL

El curs de Català inicial correspon al nivell A1 i el certificat està validat pel CNL

Dilluns i dimecres de 9.15 a 11.45 h

Del 23 d'abril al 18 de juny

Dilluns i dimecres de 19.30 a 22 h

Del 23 d'abril al 18 de juny

Divendres de 18 a 22 h

Del 25 d'abril a l'11 de juliol

Dissabte de 9.45 a 13.45 h

Del 26 d'abril al 12 de juliol

Preu: 20€

Inclou les activitats i el material

Prof: Montse Català Batalla, Rosa Dopazo

Sanllehí, Ariadna Quílez Nacente

Els cursos de Català inicial compten amb el suport de l'Ajuntament

CATALÀ ESCRIT

Nivell 1: Dimecres de 18 a 19.30 h

Nivell 2: Divendres de 16.30 a 18 h

Nivell 3: Dimecres de 16.30 a 18 h

Del 30 d'abril al 20 de juny

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

CONVERSA EN CATALÀ

Nivell mínim A1

Dimecres de 12 a 13.30 h

Del 7 de maig al 18 de juny

Preu: 50€ (sòcia/soci: 44€)

Prof: Montse Català Batalla

ESPAIS D'ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC

Grups de primer contacte amb la llengua catalana

Joves: Dijous de 17.30 a 19 h

Adults: Divendres de 10 a 11.30 h

Preu: gratuït (cal inscripció)

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA CATALANA

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 19

ACTIVITATS DEL PROJECTE CATALÀ PER A TOTHOM

LLENGUA, CULTURA I IDENTITAT

En aquesta xerrada Mònica Vila Massagué ens farà posar en comú què és una llengua, el seu origen i el seu valor, per tal de plantejar-nos quines són les causes que expliquen la mort d'una llengua. Què ofereix una llengua als seus membres, més enllà de la comunicació?

Dijous 24 d'abril de 19 a 20 h

Activitat gratuïta: cal inscripció ja que les places són limitades

DIT I FABRA!

L'activitat consta de dues parts:

Pompeu Fabra. Jugada Mestra! Una teatralització sobre la figura de Pompeu Fabra interpretada per **Òscar Intente**, sota la direcció de **Maria Pla**.

Mantenim viva la llengua? El llegat de Fabra, un debat posterior dinamitzat per

Víctor Gutiérrez, de Plataforma per la Llengua, amb la participació de l'experta **Marta Rovira**.

Dissabte 17 de maig a les 18 h

Preu: 10€ (sòcia/soci: 8€)

Amb la col·laboració de la Federació d'Ateneus de Catalunya

SARAU FOLK

Vegeu Dansa, pàgina 17

PORTUGUÈS

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-portugues/

PORTUGUÈS 0 +

Divendres de 19 a 20.30 h

PORTUGUÈS 1 +

Divendres de 17.30 a 19 h

Del 9 de maig al 20 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Ana Pires

A la pàgina següent segueix idiomes →

ANGLÈS

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-angles/

ANGLÈS 0

Dilluns de 9.30 a 11.30 h

Dimarts i dijous de 16.30 a 17.30 h +

ANGLÈS 1

Dijous d'11.15 a 13.15 h +

Dijous de 13.15 a 14.45 h +

Dimarts i divendres d'11.30 a 12.30 h

ANGLÈS 2

Dilluns i dimecres de 20 a 21 h

Divendres de 9.30 a 11.30 h +

ANGLÈS 3

Dilluns i dimecres de 18 a 19 h

Dilluns i dimecres de 19 a 20 h +

Dijous d'11.30 a 13.30 h +

Del 28 d'abril al 20 de juny

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Gillian Randall, Elisa Loredó Rodríguez, Jan Brożyński, Montse Català Batalla

LET'S GO!

Talk and learn

Gramàtica, conversa, lectura, cultura, viatges...

Nivell mínim B2

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Dimecres de 10 a 12 h

Del 29 d'abril al 19 de juny

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Gillian Randall

ANGLÈS CONVERSA

Dimecres de 10 a 11.30 h

Dimecres d'11.30 a 13 h

Del 30 d'abril al 18 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Jan Brożyński

PARLA EN ANGLÈS SENSE VERGONYA

Curs de pronúncia. Trucs per millorar instantàniament la teva pronunciació

Dimecres de 17 a 18 h

Del 30 d'abril al 18 de juny

Preu: 52€ (sòcia/soci: 46€)

Prof: Jan Brożyński

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB

Vegeu Narrativa i literatura pàg. 19

BOOK CLUB

Read and learn. Llegim i aprenem
Aprendrem gramàtica, vocabulari i practicarem conversa a partir de la lectura

Nivell: B2

Dimarts de 10 a 11.30 h

Dimecres de 12 a 13.30 h

Del 29 d'abril al 18 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Gillian Randall

ITALIÀ

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-italia

ITALIÀ 0

Dimecres de 16.45 a 18.45 h

ITALIÀ 1

Divendres de 9.30 a 11.30 h

Dimarts de 17 a 19 h +

ITALIÀ 2

Dilluns de 9.30 a 11.30 h

ITALIÀ 3

Dimecres de 9.30 a 11.30 h

Dimecres d'11.30 a 13.30 h +

Del 28 d'abril al 18 de juny

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Antinea Ravarotto, Sarah Sensale

VIAGGIO NELLA CULTURA ITALIANA

Civiltà e cultura italiana

Nivell mínim B1

Dimarts de 9.30 a 11.30 h

Del 29 d'abril al 17 de juny

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Antinea Ravarotto

ITALIÀ. GRUP DE PERFECCIONAMENT

Dijous d'11 a 13 h

Del 8 de maig al 19 de juny

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Antinea Ravarotto

ITALIÀ CONVERSA

Dijous de 9.30 a 11 h

Del 8 de maig al 19 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Antinea Ravarotto

CUCINA ITALIANA IN ITALIANO

Vegeu Cuina i gastronomia, pàgina 23

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO

Vegeu Narrativa i literatura, pàg. 19

ALEMANY

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-alemany/

ALEMANY 0

Dilluns d'11.45 a 13.15 h +

ALEMANY 1

Dimarts de 9.30 a 11 h

ALEMANY 2

Dimarts d'11 a 12.30 h

ALEMANY 3

Dimarts de 12.30 a 14 h

Del 29 d'abril al 17 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Ela Meyer, Neus Cañellas Sierras

CONVERSA EN ALEMANY

Frühstücksgespräche

Converses d'esmorzar

Nivell mínim B2

Dijous de 9.30 a 11 h

Del 8 de maig al 19 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Neus Cañellas Sierras

FRANCÈS

Fes la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-frances/

FRANCÈS 0

Dilluns d'11.45 a 13.45 h

Dilluns de 17 a 19 h

FRANCÈS 1

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Dimarts de 16.15 a 18.15 h

FRANCÈS 2

Dimarts i dijous d'11.30 a 12.30 h

Dijous de 12.30 a 14.30 h +

FRANCÈS 3

Dimarts i dijous de 10.30 a 11.30 h

Del 28 d'abril al 19 de juny

Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)

Prof: Anne Calme, Noemí Cañete Vinyals

FRANCÈS CULTURA

Farem un repàs per la literatura, el cinema, la poesia i la història de França

Nivell mínim B1

Divendres de 9.30 a 11 h

Del 9 de maig al 20 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Anne Calme

LISONS ET BAVADONS

Llegim i xerrem. Primer pas cap a una autonomia lectora

Curs quinzenal

Dijous alterns d'11 a 12 h

Del 15 de maig al 12 de juny

Preu: 23€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANCÈS CONVERSA

Dimarts de 19.45 a 21.15 h

Del 29 d'abril al 17 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANCÈS I TOUR DE FRANCE DE LES REGIONS

Nivell mínim A2

Aprèn francès descobrint les regions franceses (cultura, gastronomia, història, paisatges, arquitectura, curiositats...)

Dimarts de 18.15 a 19.45 h

Del 29 d'abril al 17 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANCÈS: COMPRENSIÓ I EXPRESSIÓ ORAL

Escolta, entén i parla!

Nivell mínim: B1

Curs quinzenal:

Dijous alterns d'11 a 12.30 h

Dijous alterns de 12.30 a 14 h

Del 8 de maig al 19 de juny

Preu: 46€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Noemí Cañete Viñals

FRANÇAIS ENTRE NOUS

Révisions, lisons, écoutons, écrivons, bavardons

Nivell A2

Divendres d'11 a 12.30 h

Del 9 de maig al 20 de juny

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Anne Calme

GRUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS

Vegeu Narrativa i literatura, pàg. 19

FOTOGRAFIA



FOTOGRAFIA

Cal portar càmera rèflex digital

Nivell inicial: **Dilluns de 17 a 19 h**

Nivell avançat: **Dilluns de 19 a 21 h**

Del 28 d'abril al 16 de juny

Preu: 143€ (sòcia/soci: 126€)

Prof: Bernat Millet Altarriba

FOTOGRAFIA I EDICIÓ AMB EL MÒBIL

Dijous de 17 a 18.30 h

Del 8 de maig al 19 de juny

Sortida: **dissabte 31 de maig de 9 a 13 h**

Preu: 123€ (sòcia/soci: 108€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

SORTIDA FOTOGRÀFICA AMB MÒBIL

GALLECS

Dissabte 14 de juny de 9 a 13 h

Preu: 38€ (sòcia/soci: 33€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

ORGANITZA I COMPARTEIX FOTOS AMB L'APP FOTOS

App Fotos vs Galeria

Programes per a l'organització de les imatges, paraules clau, etc.

Dimarts de 17 a 18.30 h

17 de juny

Preu: 15€ (sòcia/soci: 13€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

FORMACIÓ



CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Curs a distància

Preu: 60€

A càrrec de LabG2

CATALÀ NIVELL INICIAL (A1)

Vegeu *Idiomes*, pàg. 13

INFANTS I JOVES



ESPAI D'ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC PER A JOVES

Primer contacte amb la llengua catalana

Vegeu *Català per a tothom*, pàgina 26

TALLER D'ARTTERÀPIA PER CUIDAR EL BENESTAR EMOCIONAL

Vegeu *programació cultural*, pàgina 30

MATÍ FAMILIAR D'ACOLLIDA.

Vegeu *programació cultural*, pàgina 30

A QUÈ SONA LA TEVA FAMÍLIA?

Vegeu *programació cultural*, pàgina 30

DANSA



ZUMBA

Dimarts de 17 a 18 h

Dimercres de 16.30 a 17.30 h

Del 29 d'abril al 18 de juny

Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)

Prof: Emma Pérez García

SALSA I BATXATA

INICIAL: **Dimercres de 21 a 22 h**

Nivell 2: **Dilluns de 21 a 22 h**

Del 28 d'abril al 20 de juny

Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)

Prof: Carmen Rosa Gómez

BALLS FOLK: BALLS DE PLAÇA

Treballarem les danses que se solen ballar a les ballades folk i en els balls a plaça del nostre país com el xotis, la masurca, la xampanya, la jota, la bourrée, etc

Dilluns alterns de 21 a 22 h

Del 28 d'abril al 16 de juny

Preu: 34€ (sòcia/soci: 30€)

Prof: Joan Codina Vila

Amb la col·laboració de l'Escola de Música Tradicional Sant Cugat (EMTSC)

SARAU FOLK!

Vine a ballar o porta el teu instrument

Obert a tothom

Dissabte 24 de maig les 12 h

al pati de l'Ateneu

Prof: Joan Codina Vila

Hi col·labora: EMTSC

DANSA JAZZ

Ballar com als musicals!

Dijous de 19.15 a 20.15 h

Del 8 de maig al 19 de juny

Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)

Prof: Ada Cañizares Abad

MÚSICA D'AHIR

Ball dirigit. Balla la música dels 70-80-90

Ballar i millora la teva memòria, coordinació, orientació i agilitat. Farem estiraments abans i després de ballar

Dilluns de 10 a 11 h

Dilluns d'11 a 12 h

Dimercres de 10.30 a 11.30 h

Dijous de 10.45 a 11.45 h

Dijous d'11.45 a 12.45 h

Del 28 d'abril al 19 de juny

Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)

Prof: Montse Moscardó Bes

BALLS DE SALÓ

Combinat de balls estàndard i llatins

Ball en parella

Nivell 1: **Divendres de 21 a 22 h**

Nivell 2: **Dilluns de 20 a 21 h**

Nivell 3: **Divendres de 20 a 21 h**

Del 28 d'abril al 20 de juny

Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)

Prof: Carmen Rosa Gómez

LINEDANCE COUNTRY

Nivell inicial: **Dilluns de 16 a 17 h**

Nivell 1: **Dilluns de 17 a 18 h**

Nivell 2: **Dilluns de 18 a 19 h**

Nivell 3: **Dilluns de 19 a 20 h**

Del 28 d'abril al 16 de juny

Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)

Prof: Xavier Colomer Solà

DANSA VITAL

Vegeu *Benestar: cos i ment*, pàgina 10

CONEIXEMENTS I LLEURE



TALLER DE MEMÒRIA A TRAVÉS DELS MAPES MENTALS

Dilluns de 19.15 a 20.45 h
Del 5 de maig al 16 de juny
Preu: 85€ (sòcia/soci: 75€)
Prof: Joan Ruiz Culell

CERCLE DE DONES ^{NOU}

Curs de coneixement dels cicles hormonals femenins.
Divendres d'11.45 a 12.45 h
Del 9 de maig al 20 de juny
Preu: 62€ (sòcia/soci: 55€)
Prof: Mònica Roca Ortíz

ALIMENTACIÓ SALUDABLE (III)

Dilluns d'11.45 a 12.45 h
Del 28 d'abril al 18 de juny
Preu: 62€ (sòcia/soci: 55€)
Prof: Mònica Roca Ortíz

CINECLUB: ROAD MOVIES

Anàlisi guiada de pel·lícules
Un dilluns al mes de 19.15 a 20.45 h
5 de maig i 2 de juny
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)
Prof: Jordi Codó Martínez

ESPAI DE MÚSICA I CANT

Coral de l'Ateneu Santcugatenc
Activitat exclusiva per a socis de l'entitat
Divendres de 10 a 12 h
Quota mensual: 27,13€ (fins al juny)
Prof: Laia Rius Graell

TEATRE D'INTERCANVI SOCIAL

Experimenta un nou tipus de teatre
Activitat de contacte social, inclosa dins del Club Social de l'Espai de Lleure (*Vegeu pàg. 27*) en col·laboració amb els Tallers de Teatre Sílvia Servan
Divendres de 12 a 13.30 h
Del 25 d'abril al 20 de juny

Preu: 10€
Lloc: La Unió Santcugatenc
Prof: Roger Casadellà Pallicera
Amb el suport del Departament de Drets Socials de la Generalitat de Catalunya

VIATGES I VIATGERS A L'EDAT MITJANA

Vegeu Humanitats i pensament, pàg. 9

NARRATIVA I LITERATURA



MONOGRÀFIC D'ESCRITURA

MICRORELATS
Dissabte de 10 a 13 h
24 de maig
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: Susanna Camps Perarnau

TÈCNiques D'ESCRITURA

Escriptura creativa
Dimarts de 12.30 a 14 h
Dijous de 16.30 a 18 h
Dijous de 19.30 a 21 h
Del 29 d'abril al 19 de juny
Preu: 88 (sòcia/soci: 77€)
Prof: Susanna Camps Perarnau

ESCRITURA CREATIVA: ESCRIURE UNA NOVEL·LA

Cal tenir nocions de tècniques d'escriptura
Dimarts d'11 a 12.30 h
Dijous de 18 a 19.30 h
Del 29 d'abril al 19 de juny
Preu: 88 (sòcia/soci: 77€)
Prof: Susanna Camps Perarnau

LA MELANCOLIA A LA LITERATURA

Vegeu Humanitats i pensament, pàgina 9

GRUPS DE LECTURA

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA CATALANA
Cada tercer divendres de mes de 18 a 19.30 h
Coordinadora: Rosa Dopazo Sanllehí

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA UNIVERSAL
Cada tercer dijous de mes de 19 a 20.30 h
Coordinadora: Montse Català Batalla

GRUP DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA
Cada penúltim dimarts de mes de 19.30 a 21 h
Coordinador: Fèlix Núñez Fresquet

GRUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS
Cada primer dilluns de mes de 20 a 21 h
Cada segon dilluns de mes de 20 a 21 h
Coordinadora: Annick Beauvois Enjelvin

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO
Cada tercer dimecres de mes de 19 a 20.30 h
Coordinadora: Sarah Sensale

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB
Cada tercer dilluns de mes de 20 a 21 h
Coordinadora: Anna Vives
Nivell mínim requerit: B2 / Upper Intermediate o First

Els grups de lectura són activitats gratuïtes exclusives per als socis de l'Ateneu
Cal inscripció prèvia ja que les places són limitades

Vegeu també **LISONS ET BAVARDONS, BOOK CLUB**, Idiomes, pàgina 11

ART I CREATIVITAT

TAPÍS CIRCULAR AMB MACRAMÉ NOU

Divendres de 19 a 21 h
Del 9 de maig al 13 de juny
Preu: 108€ (sòcia/soci: 95€)
Prof: Ingrid Virgili Balada

DESCOBRIM L'ART

Què s'amaga darrere una obra d'art?
Dilluns d'11.30 a 13 h
Dilluns de 17.30 a 19 h
Dimarts de 17.30 a 19 h
Divendres d'11.45 a 13.15 h
Del 28 d'abril al 20 de juny
Preu: 98€ (sòcia/soci: 86€)
Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

DIBUIX I TÈCNICA AL LLAPIS

Dimarts de 19 a 20.30 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 93€ (sòcia/soci: 82€)
Prof: Elsa Pons Figueras

DIBUIX I INICIACIÓ AL COLOR

Aquarel·la
Dilluns d'11.45 a 13.15 h
Dijous de 13 a 14.30 h
Dimecres de 19 a 20.30 h
Dijous de 19 a 20.30 h
Del 28 d'abril al 19 de juny
Preu: 93€ (sòcia/soci: 82€)
Prof: Katerina Alavedra-Duchoslav, Elsa Pons Figueras

MONOGRÀFICS D'ART

LA PRIMAVERA A L'ART NOU
Dilluns de 10 a 11.30 h
Del 28 d'abril al 12 de maig
Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)

LES DONES ARTISTES (II)
Dilluns de 10 a 11.30 h
Del 19 de maig al 16 de juny
Preu: 52€ (sòcia/soci: 46€)

Prof: Rosa Dopazo Sanllehí

MONOGRÀFICS DE DIBUIX

SKETCHING SANT CUGAT
Dibuixem el Claustre
Aquarel·la i retolador
Divendres de 17 a 19 h
9 de maig
Prof: Elizabeth Quito Rivera

PAISATGE D'ESTIU AMB AQUAREL·LA
Divendres de 17 a 19 h
23 de maig
Prof: Elizabeth Quito Rivera

PINTEM AMB CAFÈ NOU
Divendres de 17 a 19 h
30 de maig
Prof: Katerina Alavedra-Duchoslav

PINTURA AL PASTEL:
LES BALLARINES D'EDGAR DEGAS
Divendres de 17 a 19 h
6 de juny
Prof: Elizabeth Quito Rivera

VINOTERÀPIA, PINTEM AMB VI!
Divendres de 17 a 19 h
20 de juny
Prof: Elizabeth Quito Rivera

Preu de cada monogràfic: 18€ (sòcia/soci: 16€)

CURSOS DE COSTURA I CREATIVITAT PATCHWORK

Costura creativa
Dimecres de 16.45 a 18.45 h
Dimecres de 19 a 21 h
Del 30 d'abril al 18 de juny
Preu: 116€ (sòcia/soci: 102€)
Prof: Dolors Ribot Alsina

APRÈN A COSIR A MÀQUINA
Cal portar la màquina de cosir
Dilluns de 9.30 a 11.30 h
Del 5 de maig al 2 de juny
Dissabtes de 9.45 a 13 h
24 i 31 de maig i 7 de juny
Preu: 68€ (sòcia/soci: 60€)
Prof: Dolors Ribot Alsina

APRÈN A COSIR A MÀQUINA - GRUP AVANÇAT
Cal haver fet el curs inicial i portar la màquina de cosir
Dilluns de 19.15 a 21.30 h
12, 19 i 26 de maig
Preu: 46€ (sòcia/soci: 40€)
Prof: Dolors Ribot Alsina

HORT I JARDÍ



MONOGRÀFICS: TALLERS PRÀCTICS DEL CULTIU DE PLANTES

UN JARDÍ AMB POCA AIGUA
Divendres de 17.30 a 19 h
4 i 11 d'abril
Preu: 29€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Anna Valderrama Solà

**PLAGUES I MALALTIES MÉS
COMUNES A L'HORT URBÀ**
Divendres de 17.30 a 19.30 h
9 i 16 de maig
Preu: 38€ (sòcia/soci: 33€)
Prof: Anna Valderrama Solà

**COM TENIR CURA DE LES PLANTES
QUAN MARXEM DE VACANCES**
Divendres de 17.30 a 19.30 h
13 de juny
Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)
Prof: Anna Valderrama Solà

INFORMÀTICA I INTERNET



APRÈN A FER SERVIR EL CANVA

Cal portar el portàtil

Dimarts de 19.15 a 21.15 h

13 de maig

Preu: 19€ (sòcia/soci: 17€)

Prof: Sílvia Vallespín Herranz

CREA DISSENYES IMPACTANTS AMB CANVA **NOU**

Cal portar el portàtil i tenir
noció de CANVA

Dimarts de 19.15 a 21.15 h

27 de maig

Preu: 19€ (sòcia/soci: 17€)

Prof: Sílvia Vallespín Herranz

LA IA AL NOSTRE ABAST

XatGPT i altres chatbots d'IA

Què és i com funciona

Cal portar el portàtil i/o el mòbil

Dimecres de 12.30 a 14 h

7 i 14 de maig

21 i 28 de maig

Preu de cada grup: 29€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: Núria Martínez Burgos

INTRODUCCIÓ A LA GENERACIÓ D'IMATGES AMB IA

Explorarem les eines bàsiques de
generació d'imatges amb IA d'una
manera senzilla i pràctica.

Cal portar el portàtil i/o el mòbil

Dijous de 19 a 21 h

8 i 15 de maig

Preu: 38€ (sòcia/soci: 33€)

Prof: Borja Gracia Simón

PERD LA POR A L'ORDINADOR

Cal portar el portàtil

Nivell 0 +: Dimecres d'11 a 12.30 h

Nivell 1: Dimecres de 9.30 a 11 h

Del 30 d'abril al 18 de juny

Preu: 98€ (sòcia/soci: 86€)

Prof: Núria Martínez Burgos

TREU PARTIT DEL MÒBIL I LA TAULETA

Introducció a l'*smartphone* i la *tablet* i les
seves aplicacions

Cal portar el mòbil i/o la tauleta

Divendres d'11.45 a 13.15 h

Del 9 de maig al 20 de juny

Preu: 90€ (sòcia/soci: 79€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

MONOGRÀFICS DE MÒBIL

LES NOTIFICACIONS, ELS PERMISOS DE LES APP I LA SEGURETAT

Dijous de 17 a 18.30 h

3 d'abril

EL CALENDARI, CONTACTES I MAPES I ALTRES APP PRÒPIES DE IPHONE/ GOOGLE I ELS GINYS

Dijous de 17 a 18.30 h

10 d'abril

ORGANITZA LA MEMÒRIA DEL MÒBIL. EL DRIVE . SEGURETAT

Dimarts de 17 a 18.30 h

13 de maig

L'ORGANITZACIÓ DE LA PANTALLA INICIAL DEL MÒBIL: APLICACIONS, CARPETES I GINYS (WIDGET) **NOU**

Dimarts de 17 a 18.30 h

3 de juny

Preu de cada monogràfic: 15€

(sòcia/soci: 13€)

Prof: Ramon Cugat Mauri

ORGANITZA I COMPARTEIX FOTOS AMB L'APP FOTOS

FOTOGRAFIA I EDICIÓ AMB EL MÒBIL

Vegeu fotografia, pàg. 16

MOSSEGANT LA POMA!

Aprenem a fer servir el Mac

Cal portar el portàtil (Apple MacBook)

Dilluns de 16.15 a 17.45 h

Del 28 d'abril al 16 de juny

Preu: 86€ (sòcia/soci: 76€)

Prof: Núria Martínez Burgos

CUINA I GASTRONOMIA



CUINA PER A PRINCIPIANTS

Aprenem a cuinar

Els pilars de la cuina

**Curs quinzenal, dilluns alterns
de 19.30 a 21 h**

Del 5 de maig al 2 de juny

Preu: 52€ (sòcia/soci: 46€)

Prof: Manel Gallego Miralles

CUINA CREATIVA

Receptes maridades amb la col·laboració
de Vins Noè

Dilluns alterns de 19 a 21 h

Del 28 d'abril al 16 de juny

Dimarts alterns de 19 a 21 h

Grup 1: **del 29 d'abril al 10 de juny**

Grup 2: **del 6 de maig al 17 de juny**

Dimecres alterns de 19 a 21 h

Grup 1: **del 30 d'abril a l'11 de juny**

Grup 2: **del 7 de maig al 18 de juny**

Dijous alterns de 10 a 12 h

Del 8 de maig al 19 de juny

Preu: 90€ (sòcia/soci: 79€)

Prof: Manel Gallego Miralles

CUINA A MIDA

Decideix quins plats vols aprendre a
cuinar!

Dijous alterns de 10 a 12 h

Del 15 de maig al 12 de juny

Preu: 68€ (sòcia/soci: 60€)

Prof: Manel Gallego Miralles

TALLERS DE PA ARTESÀ

TALLER DE PA: **SMALL BREAD**

Pans de petit format

Divendres de 18 a 21 h

9 de maig

TALLER DE PA ARTESÀ AMB MASSA MARE

Dimecres de 10 a 13 h

21 de maig

TALLER DE PA: **PRTEZELS** **NOU**

Panets en forma de llaç originaris
d'Alemanya

Divendres de 18 a 21 h

30 de maig

Preu: 41€ (sòcia/soci: 36€)

Prof: Mònica de la Asunción Hernández

MONOGRÀFICS DE CUINA

EL FAST FOOD CATALÀ: ELS LLEGUMS, EL BACALLÀ I MÉS... ^{NOU}

Dissabte de 10.30 a 12.30 h
5 d'abril

Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Rosa Montoriol Sabaté

CUCINA ITALIANA IN ITALIANO

Cucina, lingua e cultura

Aprendrem receptes senzilles i curiositats de la cuina italiana mentre practiquem la llengua

Nivell mínim A1

Dilluns d'11 a 13 h

5, 12 i 19 de maig

Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)
Prof: Antonella Gallizioli

CUINA PORTUGUESA

Bacallà i molt més

Dijous de 19 a 21 h

8, 15 i 22 de maig

Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)
Prof: José da Silva Oliveira

TASTETS DE PRIMAVERA ^{NOU}

Divendres de 10.30 a 12.30 h

16 de maig

Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Sandra Pisa Gatell

CONSERVES, MELMELADES I SALSES ^{NOU}

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

24 de maig

Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Rosa Montoriol Sabaté

ARROSSOS

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

31 de maig i 14 de juny

Preu: 54€ (sòcia/soci: 48€)
Prof: Manel Gallego Miralles

COQUES DE RECAPTE ^{NOU}

Divendres de 10.30 a 12.30 h

13 de juny

Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Sandra Pisa Gatell

TALLERS DE PASTISSERIA SENSE GLUTEN

TALLER 1:

- Tarta Tatin sense gluten
 - Brownie de maduixes
- Dissabte de 10.30 a 12.30 h**
10 de maig

TALLER 2:

- Lemon pie sense gluten
 - Mug cake de carrot cake
- Divendres de 18 a 20 h**
6 de juny

Preu de cada taller: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Maria José Muñoz Llaveró

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Vegeu Formació, pàg. 16

ALIMENTACIÓ SALUDABLE

Vegeu Coneixements i lleure, pàg. 18

I TAMBÉ...



L'Ateneu realitza un seguit d'activitats socioculturals en diversos àmbits com l'envelliment actiu, la salut mental, el foment de la lectura, la lluita contra el fracàs escolar, el foment de la llengua catalana, el voluntariat, la gastronomia, la cultura popular, així com també activitats de sensibilització ambiental.

ECOATENEU

L'EcoAteneu és el segell que recull els projectes Ateneu de sostenibilitat, consum ecològic, estalvi energètic i reducció de residus.

+info: ecoateneu@ateneu.cat o www.ateneu.cat/ecoateneu

MERCAT DE PAGÈS

Espai de venda directa de productes ecològics, frescos, artesans que proposa un consum responsable evitant els envasos i la despesa de combustible dels transports llargs, ja que els productors són de proximitat i ofereixen productes de temporada.

Dissabtes de 9 a 14 h:

MERCAT DE MIRA-SOL. Setmanal davant el Casal de Mira-sol. Dinamitza la Xarxa de Consum.

AL CENTRE DE LA CIUTAT. Cada segon i últim dissabte de mes a la plaça de Sant Pere. Consulta el calendari a la web.

Cuinades obertes d'aprofitament. Alguns dissabtes, d'11.30 a 13 h, oferim una cuinada oberta i gratuïta al Mercat de Sant Pere per aprendre a aprofitar al màxim els productes del mercat amb la col·laboració de Valira.

Propera cuinada:

31 de maig, amb Laura Torres

MERCAT DE 2A MÀ

Mercat no professional i obert a tothom per **intercanviar, regalar, vendre o comprar** tot allò que ja no fas servir que té lloc a la rambla del Celler. Necessària inscripció prèvia per posar parada. Les persones residents a Sant Cugat tindran prioritat d'inscripció. Consulta les dates al web www.ateneu.cat/ecoateneu

Propers Mercats: **5 d'abril, 14 de juny, 20 de setembre, 15 de novembre.**

HORTS

Projecte **comunitari de cultiu ecològic** gestionat per l'Ateneu, ubicat al carrer Amposta de Sant Cugat. L'espai acull horts individuals i comunitaris, així com espais comuns de formació, magatzem o compostatge. Per formar-ne part cal ser sòcia/soci. **Actualment les inscripcions estan tancades.**

CATALÀ PER A TOTHOM

+info: catala@ateneu.cat

L'Ateneu vol facilitar, a través d'aquest projecte, l'acollida de la ciutadania novinyuda i la promoció i defensa de la llengua, la cultura i les tradicions de Catalunya, així com la presència i ús de la llengua catalana en l'àmbit cultural.

Cursos de català inicial (nivell A1 certificat pel SCL), **escrit i conversa**

Programa d'activitats culturals. Activitats pensades per conèixer la cultura, història, tradicions i festes d'arrel i fomentar l'ús social del català

Espais d'acolliment lingüístic: divendres de 10 a 11.30 h i dijous de 17.30 a 19 h (l'horari de tarda és per a joves)

Participació en la Xarxa municipal de Català Col·laboració en el **programa de parelles lingüístiques** "Voluntariat per la llengua"

JOVES JUBILATS

+info: jj@ateneu.cat

Grup de persones sòcies de l'Ateneu, amb més de 50 anys i ganes i temps per fer sortides culturals, caminades i dinars. L'organització de les activitats compta amb el suport tècnic de l'Ateneu, tot i que és un grup

autogestionat i les activitats són proposades per les persones membres del grup.

Cada mes es proposen activitats diferents i els JJ s'apunten a les que vulguin. La durada i el cost de les activitats són variables.

Per formar part dels Joves Jubilats cal ser sòcia/soci de l'Ateneu.

CESSIÓ D'ESPAIS I SEU D'ENTITATS

+info: secretaria@ateneu.cat

L'Ateneu posa a disposició de les entitats que ho necessitin els seus espais. Algunes entitats o associacions, a més, tenen la seva seu a l'Ateneu.

CLUB SOCIAL ESPAI DE LLEURE

+ info: espailleure@ateneu.cat

És un espai de trobada, relació i lleure que fomenta l'activitat de les persones amb problemàtica de salut mental de llarga durada. L'Espai de Lleure va iniciar la seva activitat l'any 2013 amb el suport de l'Ajuntament de Sant Cugat i la Diputació de Barcelona, i puntualment, de l'Obra Social de la Caixa.

Actualment, des del juliol del 2023, el projecte s'ha consolidat com a Club Social i forma part de la cartera de serveis de la Generalitat de Catalunya. El Club es desenvolupa en els espais i amb els recursos de l'Ateneu i inclou accions obertes de sensibilització i lluita contra l'estigma en el marc de la programació cultural de l'Ateneu.

Tota la info a www.ateneu.cat/espai-de-lleure

TALLER DE SUPORT I ACOMPANYAMENT EDUCATIU

+info: formacio@ateneu.cat

Tallers de suport a la tasca escolar per a alumnes d'ESO que es realitzen en horari extraescolar per ajudar l'alumnat a adquirir hàbits i tècniques d'organització i d'estudi,



afavorir una actitud positiva vers l'aprenentatge, col·laborar en l'assoliment de les competències bàsiques en finalitzar una etapa educativa i promoure l'ús de la llengua catalana com a instrument per a la comunicació, l'aprenentatge i la cohesió social.

Acció educativa en col·laboració amb el Pla Educatiu d'Entorn. Els i les alumnes venen derivats d'instituts i escoles i les sessions estan conduïdes per persones voluntàries i coordinades des de l'Ateneu.

bArteneu

És el servei de bar de l'Ateneu per gaudir d'esmorzars, servei de cafeteria i cuina amb tapes i hamburgueses, cerveses, refrescs, sucs, vins, vermut, croissants, pastissos, truites, galetes, empanades...

Obert de dilluns a divendres de 9 a 14 h, dijous i divendres de 19 a 21 h i dissabtes al matí de 9 a 13 h. Tota la informació a www.ateneu.cat/barteneu/

CONCURS DE PESSEBRES

Des de 2013 l'Ateneu recupera el concurs de pessebres per potenciar la Cultura Popular, i motivar els santcugatencs en la construcció d'un pessebre. Bases i més informació a www.ateneu.cat/concurs-de-pessebres

CONCURS DE VIDEOPOEMES DE L'ATENEU

Des del 2019 l'Ateneu organitza amb motiu de Sant Jordi l'únic concurs de videopoesia en català, amb 600€ en premis. **Presenta el teu videopoema fins al 21 d'abril.**

Tota la informació i bases a

www.ateneu.cat/concurs-video-poemes

PROGRAMACIÓ CULTURAL



Entrada gratuïta a totes les activitats excepte el cicle Òpera entre copes i Microteatre.
+ info i programació: www.ateneu.cat/programaciocultural

A totes les activitats serà recomanable inscripció prèvia, excepte quan s'indiqui el contrari a:
www.ateneu.cat/programaciocultural

EXPOSICIONS

Consulta l'horari de visites a la web i informa't dels requisits per exposar escrivint a:
comunicacio@ateneu.cat

Entrada gratuïta sense inscripció

A LA SALA D'ACTES DE L'ATENEU

Del 21 de març al 21 d'abril

Miratges, del col·lectiu Art Qgat, integrat per Carles Martínez, Jaume Ibers, MON i GUD Josep Maria Montagut.

Del 25 d'abril al 24 de maig

Sense articular paraula, una exposició de gravats sobre dansa d'Anna Bustins. Inauguració divendres 25 d'abril, 18 h, amb una performance al pati amb dos ballarins, Roger Cusidó i Víctor Castrillón i dues ballarines, Maria González i Laia Campmany

Del 30 de maig al 30 de juny

Jordi Pol. Exposició de fotografia inclosa en el Luminic, Festival de fotografia de Sant Cugat. En col·laboració amb l'Arxiu Fotogràfic de Barcelona.

A L'ESPAI DE TROBADA DE L'ATENEU

Del 19 de març al 21 d'abril

L'aigua, font de vida. Exposició de Dolors Rafa amb olis i acrílics sobre la sequera.

Del 24 d'abril al 12 de maig

Exposició amb quadres d'usuaris de la Fundació Estel Sant Cugat, que treballa amb persones amb discapacitat intel·lectual, creats dins del projecte Decorem la nostra llar.

Del 14 al 27 de maig

Exposició amb obres de l'alumnat dels cursos de Francès, Català i Art, coordinats per les professores Rosa Dopazo i Noemí Cañete. Inauguració dimecres 14 de maig a les 18 h

Del 29 de maig al 20 de juny

L'aigua és vida, l'aigua és futur, que planteja la problemàtica de l'accés a l'aigua potable a escala global i quina és l'acció d'Oxfam Intermón en aquest camp de la cooperació internacional. Inauguració dijous 29 de maig a les 19 h amb la projecció del documental "Tekuanes" a la sala d'actes

Del 25 de juny al 20 de juliol

Traços i colors, amb obres de l'alumnat dels cursos de Dibuix i iniciació al llapis i Dibuix i iniciació al color de l'Ateneu, coordinats per les professores Elsa Pons Figueras i Katerina Alavedra-Duchoslav. Inauguració dimecres 25 de juny a les 18 h

ÒPERA ENTRE COPES

Parlem d'òpera amb l'Associació Apròpera, amb una copa de vi del celler d'Albet i Noya

Dimarts 29 d'abril, 19h.

La sonnambula - de Bellini

Dimarts 20 de maig, 17.30 h.

Giulio Cesare - de G.F. Haendel

Dimarts 10 de juny, 19h.

Rusalka - de A. Dvorak

Preu per sessió: 9€ (sòcia/soci: 7€).

TERTÚLIES LITERÀRIES

amb l'Associació Gabriel Ferrater

Primer dimarts de mes a les 19 h parlem de literatura amb reconeguts ponents

1 d'abril, Parlem sobre el poeta Arthur Rimbaud amb l'escriptor i traductor Ricard Ripoll

6 de maig, Parlem sobre la poeta uruguaiana Marosa di Giorgio amb el poeta cubà Rodolfo Hässler

3 de juny, Parlem sobre Josep M^a Llopart amb Jaume P. Alorda, comissari del Centenari Josep M^a Llopart

L'ATENEU PARLA

Dijous 5 de juny, 19 h

L'Ateneu Parla sobre Acol·liment Familiar: Acollir és fer família

A Catalunya uns 280 infants menors de 6 anys viuen en centres. Poder oferir una alternativa on créixer és un repte com a societat i país. En aquesta trobada coneixerem el testimoni de famílies d'acollida i dels professionals que hi treballen.

Ho organitza: Servei d'Acolliment Familiar, gestionat per la cooperativa DRECERA

Dimarts 17 de juny, 18 h

L'Ateneu Parla: Shogun; el camí cap al Japó modern. Conferència sobre el pas del Japó medieval al Japó modern explicant la seva conversió en potència mundial política i econòmica. Amb l'antropòleg Francesc Carol, professor de l'Ateneu.

PRESENTACIONS DE LLIBRES

Dijous 3 d'abril, 19 h. **Ítaca i el japonès** (Onada Edicions, 2024), d'Amàlia Roig Blasco, professora de llengua i literatura, psicòloga i escriptora. Amb Joan Bel, president del CMSC.

Dijous 13 de maig, 19 h. **Estimat Jordi: Vivències d'una mare davant la malaltia mental i la mort del seu fill**, de Teresa Cervelló Collazos.

Dimarts 27 de maig, 19 h. **Feminismo no es sexismo. Conversaciones sobre género y desigualdad**, a càrrec de Marc Barbeta-Viñas, professor de sociologia i de Maria Jesús Izquierdo, professora jubilada de la UAB.

Dijous 19 de juny, 19 h. **Presentació de la trilogia sobre Ermessenda de Carcassona** i d'una novel·la amb protagonisme de Mir Geribert, príncep d'Olèrdola, de l'autor Josep Tort Miralles.

CINEFÒRUM

Divendres 16 de maig, 19 h

Nit temàtica amb el documental Del otro lado (Colòmbia, 2021, 83"), que explica com dos germans afronten les ferides durant el recorregut geogràfic i emocional que reconstrueix el captiveri de 600 dies que va viure la mare a la selva colombiana. Col·loqui postfunció a càrrec del director, Ivan Guarnizo i el coprotagonista i signant de l'acord de pau, Güerima.

Ho organitza: Unipau

Dijous 29 de maig, 19 h

Projecció de la pel·lícula Tekuanes: Guardianes xinkas del Agua (62", 2024), produïda per la Caravana Mesoamericana del Agua amb el suport d'Oxfam Intermón que tracta les temàtiques de l'aigua, l'impacte extractivista d'empreses transnacionals, les defensores de drets i les cultures dels pobles originaris.

Ho organitza: Oxfam Intermón
L'acte es complementa amb l'exposició **L'aigua és vida, l'aigua és futur**, a l'espai de trobada.



QCAT NEGRE

Cicle d'activitats culturals relacionades amb el gènere negre que es realitzen cada mes a la sala El Siglo de Mercantí i a l'Ateneu Santcugatenc. Us compartim la programació que tindrà lloc a la sala d'actes de l'Ateneu.



Dijous 10 d'abril, 19 h. Presentació creuada dels escriptors Andreu Martín i Lluís Llobet amb les respectives novel·les *Diners per als morts* (Premi Letras del Mediterràneo 2024) i *Demolició* (Premi L'H Confidencial 2024).

Dijous 15 de maig, 19 h. Presentació del llibre Brots de narcosocietat, de Fàtima Llambrich, una investigació periodística de primer ordre que aborda el narcotràfic a Catalunya.

Dijous 12 de juny, 19 h. Presentació del llibre ArqueoMàfia. Els lladres de tombes, de Marc Balcells, criminòleg expert en l'anàlisi criminològica de l'espoliació arqueològica.

Membres de Cugat Negre: Ateneu Santcugatenc / El Siglo / Mercantí / Lee o Muere / Diodati se mueve / Xarxa Social Valldoreix / Versàtil / Memorial Manuel Vázquez Montalbán

Col·laboren: TOT Sant Cugat / TV Sant Cugat / Cugat Media / El Cugatenc / Llibreria La Salvatge

DANSA

Activitats obertes sense inscripció

Divendres 25 d'abril, 18 h al pati de l'Ateneu Performance de dansa amb els ballarins Roger Cusidó i Víctor Castrillón i les ballarines Maria González i Laia Campmany en el context de la inauguració de **Sense articular paraula**, una exposició de gravats sobre dansa d'Anna Bustins que es podrà visitar a la sala d'actes fins el 24 de maig.

Dissabte 24 de maig, de 12 a 14 h al pati de l'Ateneu

Sarau Folk. Ballada oberta a tothom. Porta el teu instrument i vine a tocar música folk i popular o bé vine a ballar! En col·laboració de l'Escola de Música Tradicional de Sant Cugat i sota la direcció de Joan Codina Vila.

CONCERT

Divendres 30 de maig, 19 h

Concert de Grups de cambra del Conservatori de Sant Cugat, amb alumnat dels diferents grups de cambra del Conservatori Municipal de Música de Sant Cugat.

ACTIVITATS FAMILIARS

Dijous 8 d'abril, 17.30 h

Taller d'arterràpia per cuidar el benestar emocional. *Dirigit a infants i les seves famílies* Cada infant farà un treball creatiu amb fang i altres materials sobre una fusta, acompanyat per tres professionals del CDIAP DAPSI Sant Cugat i la família o els adults de referència.

Ho organitza: Club Social de l'Espai de Lleure de l'Ateneu dins del Cicle de Sensibilització i lluita contra l'estigma en salut mental

Dissabte 17 de maig, 11 h al pati de l'Ateneu Matí familiar d'acollida. Us convidem a passar una estona simpàtica i engrescadora amb famílies d'acollida, infants acollits i un espectacle infantil especial de la companyia *Toc de retruc*, que també són acollidors.

Ho organitza: Servei d'Acolliment Familiar, gestionat per la cooperativa DRECERA i la companyia Toc de retruc.

Dissabte 24 de maig d'11 a 11.50 h a la sala d'actes

A què sona la teva família? T'imagines un concert que t'ensenyi com sona la història de la teva família? La Qris, acompanyada per tots els seus instruments, armarà un espectacle amb les històries de les famílies que acudeixin a aquesta reunió musical.

Espectacle familiar de 0 a 111 anys

Preu per persona (a partir de 18 mesos): 5€ (sòcies/socis: 4€)



MICROTEATRE

Divendres 4 d'abril, 19 h

Faves Tendres - Teatre Breu de Fila Zero, presenta: MUT 1. Textos de José Sanchís Sinisterra. Dirigit per Pep García Cors. Preu: 8€ (6€ socis/sòcies de l'Ateneu)

Dissabte 17 de maig, 18 h

Dit i Fabra! Un projecte que consta de dues parts: **Pompeu Fabra. Jugada Mestra!** Una teatralització sobre la figura de Pompeu Fabra interpretada per **Oscar Intente**, sota la direcció de **Maria Pla**. I **Mantenim viva la llengua? El llegat de Fabra**, un debat posterior dinamitzat per **Víctor Gutiérrez**, de Plataforma per la Llengua, amb la participació de l'experta **Marta Rovira**. Dins del projecte Català per a tothom. Amb la col·laboració de la Federació d'Ateneus de Catalunya.

Preu: 10€ (8€ socis i sòcies) de l'Ateneu)

Divendres 23 de maig, 19 h

Festival Incert: Colcha de retazos. Obra de titelles sobre l'exili colombià, feta per artistes de l'Associació ACONPAZ. La peça té com a objectiu posar rostre a les més d'un milió de persones que es van veure forçades a deixar el país a causa del conflicte armat i reflexiona sobre com l'exili ha estat una estratègia política de destrucció del teixit social comunitari.

L'entrada és gratuïta, però el públic podrà aportar una petita donació voluntària directament als artistes el dia de la funció.

CONCURS DE VIDEOPOEMES

8 de maig, 19 h a la sala d'actes

Entrega de premis del VI Concurs de Videopoemes amb l'espectacle Finestra poètica, un recital on la poeta Noemí Morral i la pianista Montse Morral, guanyadores de la primera edició del concurs, uneixen música i poesia per acompanyar-nos tot caminant al costat del mar. També es projectaran els videopoemes finalistes d'aquesta edició i es coneixeran els guanyadors.



LA CAMBRA DE L'ATENEU

Cicle de música que es programa a l'Ateneu des del 2017 amb concerts de petit format i gran qualitat.

Entrada gratuïta amb inscripció prèvia des d'una setmana abans de cada concert (i dies més per les persones sòcies).

Reserva a

www.lacambradelateneu.cat

Dijous 24 d'abril, 19 h a la sala d'actes

Duo Amil & Bobadilla

World Music / Fusion Jazz / Folk Llatinoamericà
Flor Bobadilla (veu)
Nacho Amil (piano)

Dijous 22 de maig, 19 h a la sala d'actes

La Qris

Artesana musical rara

La Qris (Beatbox, culleres, veu, teclès i loops cò(s)mics)

Divendres 13 de juny, 20 h al pati de l'Ateneu

Mila Trani: Menta Selvatica

Folklore italià / Jazz / Mediterrani / Flamenc / Fado /

Mila Trani (veu, lletres, arranjaments)

Bartolomeo Barengi (guitarra, tiple, arranjaments)

Sandrine Robilliard (violoncel)

Martí Hosta (percussions)



Avinguda de Gràcia, 16
08172 Sant Cugat del Vallès

secretaria@ateneu.cat
936 745 195

Horari d'atenció al públic

De dilluns a divendres
de 9.15 a 13 h i
de 16.15 a 20.30 h

Dissabtes de 10 a 13 h

www.ateneu.cat



Des de
Estació FGC



Des de
Plaça 4 Cantons



Amb la col·laboració de



TOTSantCugat

elCugatenc



valira



INCERT FESTIVAL INTERNACIONAL D'ARTS VIVES



Amb el suport de

