

L'Ateneu

CURSOS I TALLERS

PROGRAMACIÓ D'HIVERN

Inici d'inscripcions **4 de desembre**

Inici de cursos **18 de gener**

Gener-març 2021



INSCRIPCIONS TAMBÉ
ON-LINE

INFANTS I JOVES

Pàgina 6

ESPAI FAMÍLIA

Pàgina 6

BENESTAR: COS I MENT

Pàgina 8

IDIOMES

Pàgina 10

FOTOGRAFIA

Pàgina 13

FORMACIÓ

Pàgina 13

DANSA

Pàgina 14

CONEIXEMENTS I LLEURE

Pàgina 15

NARRATIVA I LITERATURA

Pàgina 16

ART I MANUALITATS

Pàgina 17

HUMANITATS

Pàgina 18

BRICOLATGE I JARDINERIA

Pàgina 18

INFORMÀTICA I INTERNET

Pàgina 19

CUINA I GASTRONOMIA




Pàgina 20

I TAMBÉ...

Pàgina 22

DILLUNS

MATÍ

Català inicial
Dibuix i pintura. Part 1 :
blanc i negre 
Italià 3. Grup de
perfeccionament
loga Hatha
Manipulador d'aliments i
seguretat alimentària 
Millora la teva memòria
a través dels mapes
mentals 
Música d'ahir
Taitxí

MIGDIA




Com crear la teva botiga
virtual 
Linkedin 
Linedance Country

TARDA



Anglès
Aprèn a cosir a màquina
Balls de saló
Català inicial
Còmic per a infants
i joves 
Cuina per a principiants
Descobrim l'art
Fotografia
Fotografia nocturna
Hort urbà
Gimnàstica hipopressiva
Grup de lectura
història 
*Groupe de lecture
en français*
*Groupe de lecture
en français* 
Informàtica bàsica
Italià 
Monthly English book club
Jardineria
Linedance Country
Pilates
Rus: llengua i cultura
Taller de lectura
històrica 

DIMARTS

MATÍ



Alemany
Anglès
Art i manualitats 
Book club
Escriptura creativa 
Exercici terapèutic
Francès
Francès cultura
Il·lustració 
loga salut
Italià
Portuguès

TARDA









Acroïoga
Anglès
Anglès 
Anglès conversa
Cuina creativa
Cuina de cap de
setmana
Dansa aeròbica per a
embarassades 
Descobrim l'art
Il·lustració infants i
joves 
Il·lustració digital
infants i joves 
Italià
loga Hatha Vinyasa
Francès
Francès conversa
Grup de lectura de
novel·la negra
Història: viatges i
viatgers a l'Edat Mitjana
Pica-pica de Nadal
Pilates
Pilates 

DIMECRES

MATÍ



Anglès
Book club
Català inicial
Català conversa
Cuina a mida
Cuina creativa
loga 
loga per a
embarassades 
Música d'ahir
Italià
Taitxí
Treu partit del mòbil
i la tauleta
Txíkung

TARDA


Anglès
Ball de bot
Català inicial
Català escrit
Construeix la teva marca
a les xarxes socials 
Cuina per sorprendre
Cuina de cap de setmana
Cuina de Nadal
Disseny de personatges
per a infants i joves 
Espai d'acolliment lingüís-
tic (joves)
Grafologia:
monogràfics 
Grup de lectura 
Gruppo di lettura in italiano
Història del segle XX 
Italià
loga Hatha
Lighthouse 
Linedance 
Patchwork
Pilates
Taitxí
Txíkung
Txíkung 

DIJOUS








MATÍ

Anglès
Anglès conversa
Art i manualitats 
Exercici terapèutic
Francès
Francès cultura
Francès: comprensió i
expressió oral
Il·lustració 
loga Hatha
loga salut
Italià
Italià conversa
Música d'ahir
Relaxació conscient

MIGDIA

Anglès
Fes servir Whatsapp
com a eina de
màrqueting 

TARDA



Anglès
Bachata
Carxofa: la reina de l'hiver
Cuines del món
Costura
Dansa Jazz
Disciplina positiva per a
famílies 
Escriptura creativa
Exercici terapèutic 
Fotografia panoràmica
Francès
Francès conversa
Francès conversa 
Grup de lectura
*Gruppo di lettura in
italiano* 
Il·lustració infants
i joves 
Il·lustració digital infants
i joves 
loga 
Més enllà d'una dieta
Mindfulness
Pilates

DIVENDRES

MATÍ



Anglès
Descobrim l'art
Espai de música i cant
Espai d'acolliment
lingüístic
Francès conversa
Francès. *Remise à niveau
grammaticale*
Pilates
Pilates suau
Teatre d'intercanvi
social

TARDA

Balls de saló
Català escrit
Catalunya i
Llatinoamèrica:
influències mútues
Dorayaki
Foto panoràmica
Informàtica bàsica
Manga per a infants i
joves 
Mindfulness 
Patisserie salada
Salsa

DISSABTE

MATÍ

Anglès
Aprèn a cosir a màquina
Balls folk: balls de plaça
Català inicial
Dolços sense sucre
Educar amb
consciència 
Il·luminació artificial:
retrat i bodegó
Il·lustració infants i
joves 
loga Nidra
Més arrossos
Pastís de maduixa
Pranayama
Tronc de Nadal

PER QUÈ L'ATENEU?

L'Ateneu és una entitat cultural sense ànim de lucre nascuda al 1956. A més d'un munt de cursos i tallers cada trimestre, l'Ateneu té una àmplia programació cultural gratuïta i diversos projectes de responsabilitat social (com ara envelliment actiu, salut mental, acollida de ciutadania nouvinguda o reforç escolar) i activitats de sensibilització ambiental, com el Mercat de Pagès o el Mercat de 2a mà. L'Ateneu és un punt de trobada i relació on tothom hi és benvingut.

Com a entitat, l'Ateneu està format per molts granets de sorra: d'una banda, persones que paguen una petita quota anual per tal de tenir veu i vot en tota aquesta tasca cultural i social, o persones usuàries que venen a fer un curs trimestral i amb la seva inscripció fan possible que l'Ateneu faci un retorn a la ciutat en forma de programació cultural gratuïta i projectes socials.

Tu també pots contribuir a fer créixer l'Ateneu, a fer créixer la cultura a la ciutat. Tenim les portes obertes, t'hi afegeixes?

COM FER-SE SÒCIA/SOCI

Quota general 84€/any

Quota reduïda (persones jubilades, menors de 30 o en situació d'atur) **64€/any**

Quota familiar


(1r membre paga la quota general i a partir del 2n paguen la quota familiar) **44€/any**

Possibilitat de pagament fraccionat en quatre quotes trimestrals

5% de descompte en pagaments anuals. Consulta la resta d'avantatges i els descomptes a comerços que gaudiràs si et fas soci a www.ateneu.cat/lateneu/socis/
+ info: secretaria@ateneu.cat

NOUS CURSOS EN COL-LABORACIÓ AMB AL MUSEU DEL CÒMIC



Aquest trimestre mantenim la col·laboració amb el Museu del Còmic que vam iniciar al setembre. Oferim conjuntament cursos d'art i manualitats per infants i joves o per adults que es faran a les seves instal·lacions al carrer Castillejos 52. Busca els cursos amb aquest símbol  al programa, i recorda que es realitzaran al Museu del Còmic



INSCRIPCIONS. TAMBÉ PER INTERNET!

Presencialment o per internet, a través de www.ateneu.cat/inscripcions

Cal realitzar el pagament per formalitzar la inscripció a un curs, no es fan reserves.

Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només és retornable el 80% de l'import total avisant una setmana abans de començar el curs. Amb menys d'una setmana d'antelació, no se'n farà cap devolució.

En cas que per situació extraordinària l'Ateneu es vegi obligat a suspendre les classes presencials, aquestes passaran a fer-se en format online a través de la plataforma preparada per a tal efecte.

El centre es reserva el dret d'anul·lar el curs si no té el mínim d'inscripcions requerit, així com de variar l'horari, l'espai o professorat de l'activitat. En cas d'anul·lació del curs per part de l'Ateneu, se'n retornarà l'import.

Els cursos comencen a partir del 18 de gener i acaben el 26 de març, tret d'aquells en què s'especifiqui el contrari. Els preus indicats són per a la totalitat del curs.

INSCRIPCIONS ON-LINE!

Com fer-ho? Molt fàcil:

1. Entra a www.ateneu.cat/inscripcions
2. Si és el primer cop que fas una inscripció a l'Ateneu a través de la web, clica a la pestanya **REGISTRE** (a dalt a la dreta)
3. Omple les dades que et demanen i fes clic a **ACCEPTAR**, al final de tot de la pàgina
4. Un cop hagis iniciat sessió, remena i tria el curs que vulguis. **Afegeix a la cistella on et vols inscriure i passa per caixa!**

Si tens algun problema truca'ns i t'ajudem a fer-ho pas a pas.

CURSOS EN LÍNIA I PRESENCIALS

CURSOS EN LÍNIA

Els cursos en línia seran personalitzats i exclusius per als alumnes inscrits. Les classes es faran en directe per videoconferència i l'alumnat disposarà d'una plataforma per poder comunicar-se amb el professorat i intercanviar material i exercicis.

Disposareu de suport tècnic per part del personal de l'Ateneu per tal d'ajudar-vos a connectar al curs i descarregar els programes necessaris.

CLASSES PRESENCIALS

A l'Ateneu hem adaptat horaris, aforaments i mesures higièniques i de distància per complir amb els requisits de la nova normalitat i garantir la seguretat de l'alumnat. Als cursos presencials i activitats culturals serà obligatori l'ús de mascareta. Pots consultar el Pla de Contingència complet a la nostra web.

Aquestes classes estan pensades per fer-se presencialment, però si la situació ho exigeix, s'adaptarien al format a distància amb les mateixes condicions que els cursos en línia.

INFANTS I JOVES

ESPai D'ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC PER A JOVES

Primer contacte amb la llengua catalana
Vegeu *Català per a tothom*, pàgina 22

MONOGRÀFICS DE PASTISSERIA

Vegeu *Cuina i gastronomia*, pàgina 21

CÒMIC 📖

De 8 a 12 anys

Dilluns de 17.30 a 19 h

A partir de 13 anys

Dilluns de 19.30 a 21 h

Del 18 de gener al 22 de març

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Prof: Ricardo Hermida

IL·LUSTRACIÓ 🎨

De 8 a 12 anys

Dimarts de 17.30 a 19 h

Dijous de 17.30 a 19 h

Dissabte de 9.30 a 11 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Prof: Rubén Sáez

IL·LUSTRACIÓ DIGITAL 📱

A partir de 13 anys

Dimarts de 19.30 a 21 h

Dijous de 19.30 a 21 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Prof: Rubén Sáez

DISSENY DE PERSONATGES 🎨

A partir de 12 anys

Dimecres de 18 a 20.30 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 160€ (sòcia/soci: 140€)

Prof: Víctor Giménez

MANGA 📖

A partir de 13 anys

Divendres de 18 a 20.30 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 160€ (sòcia/soci: 140€)

Prof: Ernest Sala



ESPai FAMÍLIA

DISCIPLINA POSITIVA PER A FAMÍLIES 📱

Educar amb amor i fermesa

Dijous de 19.30 a 21.30

11, 18 i 25 de febrer i 4 de març

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Eulàlia Cuyàs

EDUCAR AMB CONSCIÈNCIA 📱

Estratègies d'educació emocional, gestió de conflictes i del dia a dia

Estratègies d'acompanyament per a pares i mares amb infants d'entre 7 i 13 anys

Dissabte de 10.30 a 12 h

30 de gener i 13 de febrer

Estratègies d'acompanyament per a pares i mares amb adolescents a partir de 13 anys

Dissabte de 10.30 a 12 h

27 de febrer i 13 de març

Preu de cada taller: 24€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Marta Butjosa

DANSA AERÒBICA PER A EMBARASSADES 📱

Exercici d'intensitat baixa-moderada

Dimarts de 18.30 a 19.30 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Berta Baladas

IOGA PER A EMBARASSADES 📱

Dimercres de 10.15 a 11.15 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 70€ (soci: 62€)

Prof: Li lin

XERRADES ESPai FAMÍLIA

Cicle de xerrades sobre família amb Maribel García. **Dijous a les 19 h**

21 gener

Autoestima a la infància

18 febrer

Farmaciola familiar amb recursos naturals

18 març

Salut hormonal femenina



BENESTAR: COS I MENT

Per evitar contagis, en els cursos presencials caldrà que cadascú es porti la màrrega

EXERCICI TERAPÈUTIC

Tonificació suau, progressiva i específica

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Dimarts de 10.45 a 11.45 h

Dijous de 9.30 a 10.30 h

Dijous de 18 a 19 h 

Del 18 de gener al 25 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Marcel Cuesta

MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA

Atenció plena per a una gestió efectiva del temps i les expectatives personals

Dijous de 17 a 18.30 h

Divendres de 18 a 19h 

(Per al grup de divendres cal tenir nocions de mindfulness)

Del 21 de gener al 26 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Marta Díez

EL LENGUATGE DE L'EMPATIA

Curs de *Comunicació NoViolenta* i resolució de conflictes

El llenguatge al servei de la vida. Sovint la nostra manera de parlar i actuar ens allunya de nosaltres mateixos i de l'altre.

Divendres de 16 a 18 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 150€ (sòcia/soci: 132€)

Prof: Lin Pérez-Calvo

ACROIOGA

Ioga acrobàtic

Activitat en parella

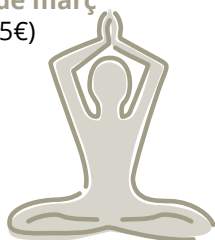
Només parelles convivents

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Li Lin



TXIKUNG

Dimecres de 12.15 a 13.15 h

Dimecres de 16 a 17 h

Dimecres de 18.30 a 19.30 h 

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Dolors Hernando

TAITXÍ

Dilluns d'11 a 12 h

Dilluns de 12.15 a 13.15 h

Dimecres d'11 a 12 h

Dimecres de 17.15 a 18.15 h

Del 18 de gener al 24 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Dolores Hernando

RELAXACIÓ CONSCIENT

Dijous de 10.45 a 11.45 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Isolda Rocamora

PILATES

Dilluns de 16.30 a 17.30 h

Dilluns de 17.45 a 18.45 h

Dilluns de 19 a 20 h

Dilluns de 20.15 a 21.15 h

Dimarts de 16.15 a 17.15 h

Dimarts de 18 a 19 h 

Dimecres de 16 a 17 h

Dimecres de 17.15 a 18.15 h

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Dijous de 16.45 a 17.45 h

Dijous de 18 a 19h

Divendres de 9.30 a 10.30 h

Del 18 de gener al 26 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Mònica Roca, Jordi Sanz

PILATES SUAU

Divendres de 10.45 a 11.45 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Mònica Roca

IOGA HATHA-VINYASA

Ioga dinàmic

Dimarts de 18.45 a 19.45 h

Dimarts de 20 a 21 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Li Lin

IOGA NIDRA

Dissabte de 10.30 a 12 h

20 de febrer

Preu: 12€ (sòcia/soci: 10€)

Prof: Isolda Rocamora

PRANAYAMA

Relaxació a través de les respiracions

Dissabte de 10.30 a 12 h

20 de març

Preu: 12€ (sòcia/soci: 10€)

Prof: Isolda Rocamora

IOGA HATHA

Dilluns de 9.30 a 10.30 h

Dimecres de 9.30 a 10.30 h 

Dimecres de 19.45 a 20.45 h

Dimecres de 21 a 22 h

Dijous de 9.30 a 10.30 h

Dijous 19.30 a 20.30 h 

Del 18 de gener al 25 de març

Preu: 75€ (sòcia/soci: 64€)

Prof: Isolda Rocamora i Marta Díez

IOGA SALUT

Hatha-terapèutic

Apte també per a persones amb alguna limitació lleu de mobilitat

Part de la classe es fa amb cadira

Dimarts de 12 a 13 h

Dijous de 12 a 13 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 75€ (sòcia/soci: 64€)

Prof: Isolda Rocamora

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Dilluns de 21 a 21.45 h

Del 18 de gener al 22 de març

Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)

Prof: Mònica Roca

MILLORA LA TEVA MEMÒRIA AMB ELS MAPES MENTALS

Vegeu Coneixements i lleure, pàgina 15

IOGA PER A EMBARASSADES

Vegeu Espai família, pàgina 7

IDIOMES

Els nivells dels idiomes van d'octubre a juny

RUS: LENGUA I CULTURA

Introducció

Dilluns de 19 a 20 h

Del 18 de gener al 22 de març

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Xènia Lorente

PORTUGUÈS

Per inscriure't a un curs de portuguès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç

www.infoidiomas.com/

tests-de-nivel/test-de-portugues/

Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

PORTUGUÈS 0

Dimarts d'11.45 a 13.15 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 88€ (sòcia/soci: 77€)

Prof: Laura Sousa

PORTUGUÈS 1

Dimarts de 10 a 11.30 h

Del 19 de gener al 23 de març

Preu: 88€ (sòcia/soci: 77€)

Prof: Laura Sousa

ANGLÈS

Per inscriure't a un curs d'anglès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç

www.cambridgeenglish.org/

test-your-english/general-english/

Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

ANGLÈS 0

Dijous d'11.15 a 13.15 h

Dissabte de 9.45 a 11.15 h

Dijous de 19.30 a 21.30 h

ANGLÈS 1

Dimarts de 19 a 20.30 h 📺

Dijous de 13.30 a 15 h

Dijous de 9.30 a 11.30 h

Dissabte d'11.30 a 13 h

ANGLÈS 2

Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h

Dimarts i divendres d'11.45 a 12.45 h

Dijous d'11.45 a 13.45 h

Dilluns i dimecres de 20.30 a 21.30 h

Dimecres de 9.45 a 11.45 h

ANGLÈS 3

Dilluns i dimecres de 18 a 19 h

Dilluns i dimecres de 19.15 a 20.15 h

Divendres de 9.30 a 11.30 h

Preu 2 hores a la setmana: 118€

(sòcia/soci: 104€)

Preu 1,5 hores a la setmana: 88€

(sòcia/soci: 77€)

Preu cursos dissabte: 80€ (sòcia/soci: 70€)

Del 18 de gener al 26 de març

Prof: Gillian Randall, Elisa Loredó, Jan

Brożyński, Montse Català

ANGLÈS CONVERSA

Dimarts de 19.30 a 21 h

Dimecres d'11.30 a 13 h

Dijous de 9.30 a 11 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 88€ (sòcia/soci: 77€)

Prof: Gillian Randall, Jan Brożyński

BOOK CLUB

Read and learn. Llegim i aprenem

Lectura acompanyada

Aprendrem gramàtica, vocabulari i practicarem conversa a partir de la lectura

Dimarts de 10 a 11.30 h

Dimecres de 12 a 13.30 h

Del 19 de gener al 24 de març

Preu: 88€ (sòcia/soci: 77€)

Prof: Gillian Randall

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB

Vegeu Narrativa i literatura pàg. 16

ITALIÀ

Per inscriure't a un curs d'italià caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç:

www.esl.it/it/viaggio-studio/

test-online/test-italiano/index.htm

Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

ITALIÀ 0

Dilluns de 17 a 19 h 📺

Dimecres de 9.30 a 11.30 h

ITALIÀ 1

Dimecres d'11.45 a 13.45 h

ITALIÀ 2

Dijous d'11.30 a 13.30 h

Dimarts de 16.45 a 18.45 h

ITALIÀ 3

Dimecres de 17.15 a 19.15 h

ITALIÀ 3 (+) Grup de perfeccionament

Dilluns de 10 a 12 h

Dimarts de 9.30 a 11.30 h

Del 18 de gener al 25 de març

Preu: 118€ (sòcia/soci: 104€)

Prof: Antinea Ravarotto i Valeria Batistini

ITALIÀ CONVERSA

Dijous de 9.45 a 11.15 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 88€ (sòcia/soci: 77€)

Prof: Valeria Batistini

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO

Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 16

FRANCÈS

Per inscriure't a un curs de francès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç:

www.esl-idiomas.com/es/

pruebas-en-linea-frances.htm

Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

FRANCÈS 0

Dimarts i dijous de 12 a 13 h

FRANCÈS 1

Dimarts i dijous de 18 a 19 h

FRANCÈS 2

Dimarts i dijous de 10.45 a 11.45 h

Del 19 de gener al 25 de març

Prof: Annick Beauvois i Anne Calme

FRANCÈS CULTURA

Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 118€ (sòcia/soci: 104€)

Prof: Anne Calme

LISONS ENSEMBLE!

Lecture accompagnée

Dimecres 10.30 a 11.30 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Annick Beauvois

FRANCÈS CONVERSA

Dimarts de 19 a 20 h

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Dijous de 18.30 a 20 h 📺

Divendres de 9.30 a 11h

Del 19 de gener al 26 de març

Preu: 88€ (sòcia/soci: 77€)

Prof: Annick Beauvois i Anne Calme

A la pàgina següent segueix idiomes ➔



FRANÇÈS: COMPRESIÓ I EXPRESSIÓ ORAL

Escolta, entén i comença a parlar

Dijous alterns d'11 a 13 h

Nivell inicial (mínim A1).

Inici: 21 de gener

Nivell avançat (mínim B1).

Inici: 28 de gener

Preu: 60€ (sòcia/soci: 53€)

Prof: Annick Beauvois

REMISE À NIVEAU GRAMMATICALE

Repàs de gramàtica

Divendres d'11.15 a 12.15 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Annick Beauvois

GROUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS

Vegeu *Narrativa i literatura*, pàgina 16

ALEMANY

Per inscriure't a un curs d'alemany caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç: www.deutsch-perfekt.com/deutsch-ueben/einstufungstest-niveau

Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

ALEMANY 0

Dimarts d'11.15 a 12.15 h

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

ALEMANY 1

Dimarts de 12.30 a 14 h

ALEMANY 2

Dimarts de 9.30 a 11 h

Del 18 de gener al 23 de març

Preu: 88€ (sòcia/soci: 77€)

Prof: Rolf Halberstadt



CATALÀ

CATALÀ INICIAL

El curs de Català inicial correspon al nivell A1 i el certificat està validat pel CNL.

Curs semipresencial

Dilluns i dimecres de 9.30 a 11.30 h

Dilluns i dimecres de 20 a 22 h

(Els alumnes podran venir en dies alterns)

De l'11 de gener al 24 de març

Dilluns d'11.45 a 15 h

(Els alumnes podran venir en horaris alterns)

De l'1 de febrer al 24 de maig

Dissabte de 9.45 a 13 h

(Els alumnes podran venir en horaris alterns)

Del 27 de febrer al 12 de juny

Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)

Inclou les activitats i el material

Prof: Montse Català, Rosa Dopazo

CATALÀ ESCRIT

Nivell inicial

Divendres de 18.45 a 20.45 h

Nivell 1

Dimecres de 18.45 a 20.45 h

Nivell 2

Divendres de 16.30 a 18.30 h

Nivell 3

Dimecres de 16.30 a 18.30 h

Del 20 de gener al 26 de març

Preu: 65€ (sòcia/soci: 57€)

Prof: Anna Costa

CONVERSA EN CATALÀ

Si ja has fet el curs inicial i vols practicar aquest és el teu espai

Nivell mínim A1

Dimecres de 12 a 13.30 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 46€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Montse Català

ESPAI ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC

Vegeu *Català per a tothom*, pàgina 22

Els cursos de català compten amb el suport de l'Ajuntament i la Generalitat

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA

Cal portar càmera rèflex digital

Inicial: dilluns de 16 a 18 h

Avançat: dilluns de 18.15 a 20.15 h

Del 18 de gener al 22 de març

Preu: 128€ (sòcia/soci: 112€)

Prof: Vicente Zambrano

LIGHTROOM

Iniciació

Dimecres de 19 a 21 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 115€ (sòcia/soci: 100€)

Prof: Ramon Cugat

FOTOGRAFIA PANORÀMICA

Cal portar càmera rèflex digital

Divendres 12 i 19 de març de 18 a 20 h

Dissabte 13 de març de 9 a 13 h (sortida)

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Ramon Cugat

FOTOGRAFIA NOCTURNA

Cal portar càmera rèflex digital

Dilluns de 20.30 a 22 h

De l'1 de febrer a l'1 de març

Preu: 54€ (sòcia/soci: 48€)

Prof: Vicente Zambrano

IL·LUMINACIÓ ARTIFICIAL:

RETRAT I BODEGÓ D'ESTUDI

Cal portar la càmera rèflex digital

i un trípode

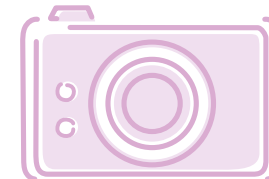
Cal tenir nocions bàsiques de fotografia

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

Del 23 de gener al 13 de febrer

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Vicente Zambrano



FORMACIÓ

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Curs a distància

Preu: 60€

A càrrec de LabG2

CATALÀ NIVELL INICIAL (A1)

Vegeu *Idiomes*, pàgina 12



DANSA

BACHATA

Ball en parella. Només parelles convivents

Dijous de 20.45 a 21.45 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Daniel Ferriz

SALSA

Ball sense parella

Divendres de 18.15 a 19.15 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Daniel Ferriz

BALLS FOLK: BALLS DE PLAÇA

Aquest trimestre proposem balls sense contacte: borraies, jotes, contradances i més...

Dissabte d'11 a 13 h

23 de gener, 6 i 20 de febrer i 13 de març

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Joan Codina

Col·labora: Escola de Música Tradicional Sant Cugat (EMTSC)

MÚSICA D'AHIR

Ball dirigit

Balla la música dels 70-80-90

Balla i millora la teva memòria, coordinació, orientació i agilitat. Farem estiraments abans i després de ballar

Dilluns de 10 a 11 h

Dimecres de 10.30 a 11.30 h

Dijous de 10.45 a 11.45 h

Del 18 de gener al 25 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Montse Moscardó



BALL DE BOT

Cal tenir nocions de balls tradicionals

Nivell 1: Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Nivell 2: Dimecres de 19.45 a 20.45 h

Nivell 3: Dimecres de 21 a 22 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Neus Jaume

DANSA JAZZ

Balla com als musicals!

Dijous de 19.15 a 20.15 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Montse Moscardó

BALLS DE SALÓ

Combinat de balls estàndard i llatins

Ball en parella. Només parelles convivents

Inicial: Divendres de 21 a 22 h

Nivell 1: Dilluns de 21 a 22 h

Nivell 2: Divendres de 19.45 a 20.45 h

Del 18 de gener al 26 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Manuel Padilla

LINEDANCE COUNTRY

Inicial: Dilluns de 14.45 a 15.45 h

Nivell 1: Dilluns de 16 a 17 h

Dimecres de 16 a 17 h

Nivell 2: Dilluns de 17.15 a 18.15 h

Dilluns de 18.30 a 19.30 h

Nivell 3: Dilluns de 19.45 a 20.45 h

Del 18 de gener al 22 de març

Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Maria Rovira

DANSA AERÒBICA PER A EMBARASSADES

Vegeu Espai família, pàgina 7

CONeixEMENTS I LLEURE

MILLORA LA TEVA MEMÒRIA AMB ELS MAPES MENTALS

Creativitat i gestió del coneixement

Curs a distància

Durada: 4 setmanes

Inici: 1 de febrer

Inici: 1 de març

Preu: 72€ preu (sòcia/soci: 68€)

Prof: Joan Ruiz

MÉS ENLLÀ D'UNA DIETA

Objectius, propòsits i estratègies

Dijous de 19.30 a 21.30 h

11 de març

Preu: 18 (sòcia/soci: 15€)

Prof: Miriam Salinas

MONOGRÀFICS DE GRAFOLOGIA:

Introducció a la grafologia

Dimecres de 18.30 a 20 h

27 de gener

Signatura, logotip personal

Dimecres de 18.30 a 20 h

3 de febrer

Els nombres i la relació

amb els diners

Dimecres de 18.30 a 20 h

10 de febrer

Preu de cada monogràfic: 12€

(sòcia/soci: 10€)

Prof: M. Cruz Baron

ESPAI DE MÚSICA I CANT JJ

Divendres de 10 a 12 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 105€ (sòcia/soci: 75€)

Prof: Sílvia Planagumà

TEATRE D'INTERCANVI SOCIAL

Experimenta un nou tipus de teatre

Activitat de contacte social, inclosa dins de l'Espai de Lleure (Vegeu pàgina 22) en col·laboració amb els Tallers de Teatre Sílvia Servan

Divendres de 12.15 a 13.45 h

Del 22 de gener al 26 de març

Preu: 10€

Prof: Roger Casadellà

Amb el suport de la Diputació i l'Ajuntament

HISTÒRIA DEL SEGLE XX: LA SEGONA GUERRA MUNDIAL (1939-1945)

Vegeu humanitats pàgina 18

TALLER DE LECTURA HISTÒRICA

Vegeu humanitats pàgina 18

VIATGES I VIATGERS A

L'EDAT MITJANA

Vegeu humanitats pàgina 18



NARRATIVA I LITERATURA

ESCRITURA CREATIVA: TÈCNiques D'ESCRITURA

Dimarts de 10 a 11.30 h 

Dijous de 16.15 a 17.45 h

Dijous de 19.45 a 21.15 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 98€ (sòcia/soci: 86€)

Prof: Susanna Camps

ESCRITURA CREATIVA: PROJECTANT EL MEU PRIMER LLIBRE

Dijous de 18 a 19.30 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 98€ (sòcia/soci: 86€)

Prof: Susanna Camps

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA UNIVERSAL

**Cada tercer dijous de mes
de 19 a 20.30 h**

**Cada segon dimecres de mes
de 19 a 20.30 h** 

Coordinadora: Montse Català

GRUP DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA

Dimarts de 19.30 a 21 h

Cada penúltim dimarts de mes

Coordinador: Fèlix Núñez

GRUP DE LECTURA: LLIBRES QUE HAN CANVIAT LA HISTÒRIA

Vegeu Humanitats, pàgina 18

GRUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS

Cada segon dilluns de mes

de 20 a 21 h

Cada primer dilluns de mes 

de 20 a 21 h

Coordinadora: Annick Beauvois

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO

Cada tercer dimecres de mes

de 19.30 a 21 h

Cada segon dijous de mes 

de 19.30 a 21 h

Coordinadora: Antinea Ravarotto

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB

Cada tercer dilluns de mes

de 20 a 21 h

Coordinadora: Anna Vives

Nivell mínim requerit: B2

/ Upper Intermediate o First

Els grups de lectura són activitats gratuïtes exclusives per als socis de l'Ateneu
Cal inscripció prèvia ja que les són places limitades

Vegeu també...

LISONS ENSEMBLE I BOOK CLUB,

Idiomes pàgina 10



ART I MANUALITATS

DESCOBRIM L'ART

Què s'amaga darrere una obra d'art?

Dilluns de 17.30 a 19 h

Dimarts de 17.30 a 19 h

Divendres d'11.45 a 13.15 h

Del 18 de gener al 26 de març

Preu: 115€ (sòcia/soci: 100€)

Prof: Rosa Dopazo

DIBUIX. TÈCNiques BÀSIQUES: LLAPIS, DIFUMINAT I GOMA

Divendres de 18 a 19.30 h

5 i 12 de març

Preu: 25€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Elizabeth Quito

DIBUIX. SKETCHING: PERSPECTIVA URBANA

Divendres de 18 a 19.30 h

19 i 26 de març

Preu: 25€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Elizabeth Quito

ART I MANUALITATS

Dimarts de 9.30 a 11 h

Dijous de 9.30 a 11 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Prof: Rubén Sáez

IL·LUSTRACIÓ

Dimarts d'11.30 a 13 h

Dijous d'11.30 a 13 h

Del 19 de gener al 25 de març

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Prof: Rubén Sáez

DIBUIX I PINTURA PART 1: BLANC I NEGRE

Dilluns d'11.30 a 13 h

Del 18 de gener al 22 de març

Preu: 110€ (sòcia/soci: 97€)

Prof: Ricardo Hermida

COSTURA BÀSICA I ARRANJAMENTS

Tècniques de costura

Dijous de 19.15 a 20.45 h

Del 21 de gener al 25 de març

Preu: 112€ (sòcia/soci: 99€)

Prof: Isabel Mora

PATCHWORK

Costura creativa

Dimecres de 17 a 19 h

Dimecres de 19.15 a 21.15 h

Del 20 de gener al 24 de març

Preu: 135€ (sòcia/soci: 120€)

Prof: Dolors Ribot

APRÈN A COSIR A MÀQUINA

Cal portar la màquina de cosir

Dilluns de 19.30 a 21.30 h

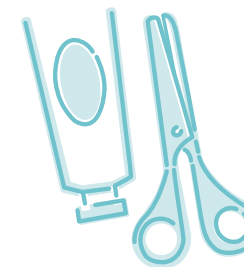
Del 18 de gener al 15 de febrer

Dissabtes de 10.30 a 13 h

Del 20 de febrer al 13 de març

Preu: 62€ (sòcia/soci: 55€)

Prof: Dolors Ribot



HUMANITATS

CATALUNYA A LLATINOAMÈRICA: INFLUÈNCIES MÚTUES

Vincles socials polítics i culturals de Catalunya amb Llatinoamèrica
Divendres alterns de 18.30 a 20 h
Del 29 de gener al 26 de febrer
Preu: 50€ (sòcia/soci: 44€)
Prof: Arsenio Rodríguez

VIATGES I VIATGERS A L'EDAT MITJANA

Viatgem per la història
Dimarts de 19.15 a 20.45 h
Del 19 de gener al 23 de març
Preu: 115€ (sòcia/soci: 100€)
Prof: Rosa Dopazo

GRUP DE LECTURA HISTÒRICA: LLIBRES QUE HAN CANVIAT LA HISTÒRIA

4t dilluns de mes de 18 a 19 h
2n trimestre: La Segona Guerra Mundial. Memòries de Winston Churchill
25 de gener, 22 de febrer i 22 de març
Activitat exclusiva per a socis de l'Ateneu
Coordinador: Xavier Garí

TALLER DE LECTURA HISTÒRICA

Lectures a fons. Taller mensual
Llegirem el llibre "50 discursos que han canviat la història" i els anirem treballant:
3r dilluns de cada mes de 18 a 19 h
18 de gener *Discursos de Kennedy, ML.King, Malcom X, Nixon*
15 de febrer *Discursos de Gandhi i Einstein*
15 de març *Discursos de Thatcher, Havel, Reagan, Bill Clinton*
Preu: 24€ (sòcia/ soci: 20€)
Prof: Xavier Garí



HISTÒRIA DEL SEGLE XX: LA SEGONA GUERRA MUNDIAL (1939-1945)

Dimercres de 18 a 19.30 h
Del 27 de gener al 24 de febrer
Preu: 60€ (sòcia/soci: 52€)
Prof: Xavier Garí

DESCOBRIM L'ART

Vegeu *Art i manualitats*, pàgina 17

RUS: LLENGUA I CULTURA

Vegeu *Idiomes*, pàgina 10

BRICOLATGE I JARDINERIA

JARDINERIA

La poda i les plantes d'hivern
Dilluns de 16 a 17.30 h
De l'1 al 22 de febrer
Preu: 48€ (sòcia/soci: 42€)
Prof: Marc Mallol

HORT URBÀ

Iniciació a l'agricultura urbana
Dilluns de 16 a 17.30 h
De l'1 al 22 de març
Preu: 48€ (sòcia/soci: 42€)
Prof: Marc Mallol



INFORMÀTICA I INTERNET

INFORMÀTICA BÀSICA

Cal portar el portàtil
Nivell 0: **Divendres de 16.15 a 17.45 h**
Nivell 1: **Dilluns de 16.15 a 17.45 h**
Del 18 de gener al 26 de març
Preu: 99€ (sòcia/soci: 88€)
Prof: Axel Cayuela

TREU PARTIT AL MÒBIL I LA TAULETA

Introducció a l'*smartphone* i la *tablet* i les seves aplicacions
Cal portar el mòbil i /o la tauleta
Dimercres de 9.30 a 11 h
Del 20 de gener al 24 de març
Preu: 90€ (sòcia/soci: 79€)
Prof: Joan Vilalta

COM CREAR LA TEVA BOTIGA VIRTUAL

Professionalitza el teu negoci en línia i comprova si la teva idea és rendible
Dilluns de 15 a 17 h
1, 8 i 15 de febrer
Preu: 48€ (sòcia/soci: 40€)
Prof: Sandra Cordone
Acierta Consulting
Associació de dones directives empresàries i professionals

CONSTRUEIX LA TEVA MARCA A LES XARXES SOCIALS

Curs participatiu, pràctic i dinàmic
Descobreix les teves fortaleses per crear els millors canals de comunicació
Dimercres de 19 a 21 h
10, 17 i 24 de febrer
Preu: 48€ (sòcia/soci: 40€)
Prof: Sandra Cordone
Acierta Consulting
Associació de dones directives empresàries i professionals

FES SERVIR WHATSAPP COM UNA EINA DE MÀRQUETING

Curs participatiu, pràctic i dinàmic
Aprèn una estratègia de treball diferent
Dijous de 15 a 17 h
11 de febrer
Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)
Prof: Sandra Cordone
Acierta Consulting
Associació de dones directives empresàries i professionals

LINKEDIN

Una oportunitat de millora professional
Dilluns de 15 a 17 h
22 de febrer
Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)
Prof: Sandra Cordone
Acierta Consulting
Associació de dones directives empresàries i professionals

LIGHTROOM

Vegeu *Fotografia*, pàgina 13



CUINA I GASTRONOMIA

CUINA PER A PRINCIPIANTS

Aprenem a cuinar. Els pilars de la cuina

Dilluns de 19.30 a 21 h

Del 18 de gener al 22 de març

Preu: 150€ (sòcia/soci: 132€)

Prof: Manel Gallego

CUINA CREATIVA

Maridatge de vins amb la col·laboració de Vins Noè

Dimarts alterns de 19 a 21 h

Del 26 de gener al 9 de març

Dimecres alterns de 10 a 12h

Dimecres alterns de 19 a 21h

Del 27 de gener al 10 de març

Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)

Prof: Manel Gallego

CUINA A MIDA

Decideix quins plats vols aprendre a cuinar!

Dimecres alterns de 10 a 12 h

Del 20 de gener al 17 de març

Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)

Prof: Manel Gallego

CUINA DE CAP DE SETMANA

Maridatge de vins amb la col·laboració de Vins Noè

Dimarts alterns de 19 a 21 h

Del 19 de gener al 16 de març

Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)

Prof: Manel Gallego

CUINES DEL MÓN

Dijous de 19 a 21 h

Cuina de l'Orient mitjà:

21 i 28 de gener

Cuina mexicana:

11 i 25 de febrer

Cuina catalana:

1 i 18 de març

Preu de cada taller: 50€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Anna de Pablo

CUINA PER SORPRENDRE

Dimecres de 19 a 21 h

3 i 17 de febrer

Preu: 50€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Manel Gallego

CARXOFA, LA REINA DE L'HIVERN

Dijous de 19 a 21 h

4 de febrer

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Anna de Pablo

MÉS ARROSSOS

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

20 i 27 de febrer

Preu: 50€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Manel Gallego

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Vegeu Formació, pàgina 13

MÉS ENLLÀ D'UNA DIETA

Vegeu coneixements i lleure, pàgina 15

MONOGRÀFICS DE PASTISSERIA

DOLÇOS SENSE SUCRE

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

6 de febrer

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Gina Estapé

PASTISSERIA SALADA: PASTÍS SALAT D'OLIVES DE L'ARAGÓ, CIREROLS I FETA

Divendres de 18 a 20 h

19 de febrer

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: M. José Muñoz

DORAYAKI

Divendres de 18 a 20 h

5 de març

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: M. José Muñoz

PASTÍS DE MADUIXA

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

13 de març

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: M. José Muñoz

MONOGRÀFICS DE NADAL

CUINA DE NADAL

Dimecres de 19 a 21 h

9 i 16 de desembre

Preu: 50€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Manel Gallego

TRONC DE NADAL

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

12 de desembre

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: M. José Muñoz

PICA-PICA DE NADAL

Dimarts de 19 a 21 h

15 de desembre

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Anna de Pablo



I TAMBÉ...

ECOATENEU

+info: ecoateneu@ateneu.cat

MERCAT DE PAGÈS

Espai de venda directa de productes ecològics, frescos i artesans, on s'eviten els envasos i la despesa de combustible dels transports llargs, amb productors locals i de temporada.

Cada 2n i últim dissabte de mes, de 9 a 14 h a la plaça de Sant Pere. Calendari disponible a la web.

MERCAT DE 2A MÀ

Mercat no professional i obert a tothom per **intercanviar, regalar, vendre o comprar**, que organitzem tres cops l'any a la Rambla del Cellar.

Més informació a

www.ateneu.cat/projectes/ecoateneu

HORTS

Projecte **comunitari de cultiu ecològic** gestionat per l'Ateneu, ubicat al carrer Amposta de Sant Cugat. L'espai acull horts individuals i comunitaris, així com espais comuns de formació, magatzem o compostatge. Per formar-ne part cal ser sòcia/soci. **Actualment les inscripcions estan tancades, et pots apuntar a la llista d'espera enviant un correu a ecoateneu@ateneu.cat.**

CATALÀ PER A TOTHOM

+info: formacio@ateneu.cat

Aprenentatge de la llengua, acollida lingüística i foment de l'ús del català.

Cursos de català inicial (nivell A1 certificat pel SCL), escrit i conversa

Programa d'activitats culturals (PAC). Activitats pensades per conèixer la cultura, història, tradicions i festes d'arrel i fomentar l'ús social del català

Espai d'acolliment lingüístic: divendres de 10 a 11.30h i dimecres de 18.45 a 19.45 h (l'horari de tarda és per a joves)

Participació en la Xarxa de Centres de Català

Col·laboració en el **programa de parelles lingüístiques:** Voluntariat per la llengua

Aprenem català, català per a famílies

JOVES JUBILATS

+info: jj@ateneu.cat

Grup de persones sòcies de l'Ateneu, amb més de 50 anys i ganes i temps per fer sortides culturals, caminades i dinars. L'organització de les activitats compta amb el suport tècnic de l'Ateneu, tot i que és un grup autogestionat i les activitats són proposades per les persones membres del grup.

Cada mes es proposen activitats diferents i els JJ s'apunten a les que vulguin. La durada i el cost de les activitats són variables.

Per formar part dels Joves Jubilats cal ser sòcia/soci de l'Ateneu.

CESSIÓ D'ESP AIS I SEU D'ENTITATS

+info: secretaria@ateneu.cat

L'Ateneu posa a disposició de les entitats que ho necessitin els seus espais. Algunes entitats o associacions, a més, tenen la seva seu a l'Ateneu.

ESP AI DE LLEURE

+ info: espailleure@ateneu.cat

És un espai de trobada, relació i lleure per a persones que pateixen un trastorn mental o problemes de salut mental de llarga durada. El projecte es desenvolupa en els espais i amb els recursos de l'Ateneu, en coordinació amb els integrants de la **Taula de Salut Mental** i amb suport de l'Ajuntament de Sant Cugat i la Diputació de Barcelona, des de 2013.

TALLERS D'ESTUDI ASSISTIT

+info: formacio@ateneu.cat

Tallers de suport a la tasca escolar per a alumnes d'ESO que es realitzen en horari extraescolar, en col·laboració amb el Pla Educatiu d'Entorn. Els i les alumnes venen derivats d'instituts i escoles i les sessions estan conduïdes per persones voluntàries i coordinades des de l'Ateneu.

EL PATI DE L'ATENEU

"La Rulot de l'Ateneu" és el servei de bar-restaurant ubicat al pati de l'Ateneu, amb una proposta gastronòmica de qualitat. Hi podreu gaudir d'esmorzars, servei de cafeteria i cuina durant tota la jornada, amb entrepans, platets per compartir i cerveses artesanes. Obert de dilluns a divendres tot el dia i també dissabtes al matí.

Consulta la carta i els preus a www.ateneu.cat/patiateneu

PROGRAMACIÓ CULTURAL

Degut a les limitacions d'aforament per a totes les activitats serà necessària inscripció prèvia a www.ateneu.cat/inscripcions. Serà necessari l'ús de mascareta. + info i programació: comunicacio@ateneu.cat

EXPOSICIONS

A la sala d'actes de l'Ateneu

Dimarts 12 de gener, 19 h

Poemari fotogràfic. Visita comentada i taller amb Elisenda Puig i Quim Llop com a cloenda de la seva exposició dins el festival QgatFoto. Necessària inscripció prèvia

Inauguració divendres a les 18 h

Del 15 de gener al 10 de febrer

Preludi. Pintures, gravat i fotografia de Jordi Márquez, Montse Cabús, Rosario Chinchá

Del 12 de febrer al 15 de març

Pintura ràpida dels 70. Font d'art de

la Fundació Sant Cugat

Del 18 de març al 14 d'abril

Desdoblaments. Fotografies dels alumnes de El Observatorio. Festival Lumínic

A l'espai de trobada de l'Ateneu

Inauguració dimecres a les 18 h

Del 17 de febrer al 15 de març

Mirem el que ens envolta, exposició dels usuaris de l'Espai de Lleure

Del 17 de març al 26 d'abril

Traços confinats, Exposició dels alumnes del grup de dibuix de l'Ateneu

LA CAMBRA DE L'ATENEU Entrada gratuïta

Dijous 14 de gener, 19 h

La Cambra de l'Ateneu: Amaia Miranda

Amaia Miranda: veu i guitarres espanyoles
Newage, cantautora

Dijous 11 de febrer, 19 h

La Cambra de l'Ateneu: daBumbus en concert

Marta Roma: violoncel i veu. Antony Ramos da Cruz: baix elèctric, banjo, guitarra i veu
Música de brasil, jazz i cançons populars

Dijous 11 de març, 19 h

Concert inclòs dins la programació amb motiu del 8M

La Cambra de l'Ateneu: Carola Ortiz TRIO presenta PECATA BEATA

Carola Ortiz: veu, clarinet i percussions, Sandrine Robiliard: violoncel, Bartolomeo Barengi: guitarres i veu
Música mediterrània, Jazz, World music

TAULA RODONA 8M

Dimarts 9 de març, 19 h

ÒPERA ENTRE COPES

Parlem d'òpera amb el tenor Marc Sala, president d'Apròpera.

Sessions presencials (aforament de 24 persones)

Dimarts a les 19.30 h. Preu: 9€ (sòcia/soci: 7€)

Sessions online (via zoom)

Dijous a les 20 h. Preu 6€ (sòcia/soci: 5€)

26 i 28 de gener

Les contes d'Hoffmann, de J. Offenbach

9 i 11 de febrer

Tosca, de G. Puccini

23 i 25 de març

Otello, de G. Verdi

TERTÚLIES LITERÀRIES

amb l'associació Gabriel Ferrater

Cicle dedicat a la *Escuela de Barcelona*, amb diferents especialistes d'aquest grup poètic integrat per Carlos Barral, Jaime Gil de Biedma i José Agustín Goytisolo.

El primer dimarts de mes, a les 19 h

(2 de febrer i 2 de març)

Les conferències es podran seguir també en directe per videoconferència.

PRESENTACIONS DE LLIBRES

Dijous 28 de gener, 19 h **Notas sobre Sant Cugat,**

de l'historiador cubà Arsenio Rodríguez Quintana

Dijous 25 de febrer, 19 h presentació i recital poètic

Cridaré al buit, d'Eli Sanz. *Spoken word*

ESP AI FAMÍLIA

Cicle de xerrades sobre família amb Maribel García. Dijous a les 19 h

21 gener

Autoestima a la infància

18 febrer

Farmacíola familiar amb recursos naturals

18 març

Salut hormonal femenina

Avinguda de Gràcia, 16
08172 Sant Cugat del Vallès

secretaria@ateneu.cat

936 745 195

Horari d'atenció al públic

De dilluns a divendres
de 9.15 a 13 h i de 16.15 a 20.30 h,
dissabtes de 10 a 13 h

www.ateneu.cat



Des de
Estació FGC



Des de
Plaça 4 Cantons



Amb la col·laboració de



TOT Sant Cugat

elCugatenc



Amb el suport de

