

## Tradicions

### La Mona de Pasqua

La Mona de Pasqua és molt tradicional a Catalunya, al País Valencià i a Múrcia i simbolitza que la Quaresma i les seves abstinències per fi s'han acabat.

La paraula mona ve de l'àrab *munna*, que vol dir regal. Ja al segle XVIII era l'obsequi que el padrí regalava el Diumenge de Pasqua al seu fillol, i el nombre d'ous que portava la mona corresponia a l'edat del nen fins a arribar als 12 anys. En aquest moment, potser com a punt final d'aquests obsequis el nombre d'ous era de 13.

Les mones presenten una gran diversitat i les d'avui dia no s'assemblen gens a les de fa un segle. Al principi era una massa de pastís senzill amb ous a sobre. És a mitjans del segle XIX quan les mones perden tota la seva senzillesa i la seva presentació es torna més complicada i més sofisticada. El que encara es conserva de les mones originals és l'ou, avui en dia de xocolata, i això es deu al seu simbolisme, l'ou de les mones representa el principi de la vida.

La tradició que el padrí regali la mona de Pasqua al fillol és una de les més arrelades a la nostra cultura i de les que més ha perdurat a tot arreu de Catalunya. Hi ha algunes poblacions on el Dilluns de Pasqua és costum reunir-se dues o tres famílies o un grup d'amics i anar a algun indret a compartir un àpat i a menjar la mona plegats.

