

Tradicions

La crema de Sant Josep

A Catalunya tenim costum de celebrar-ho tot amb unes bones postres i un bon cava. El dia de Sant Josep s'elabora, como a tradició, la famosa crema catalana. Els seus orígens procedeixen de la cuina jueva, en comunitats religioses la preparaven per celebrar el dia de Sant Josep, d'aquí li ve el nom.

S'ha convertit en les postres més típiques de Catalunya. Aquesta crema tan popular es realitza d'una forma molt semblant a la crema pastissera, amb la particularitat que es cobreix amb sucre cremat i caramel·litzat amb una planxa de ferro, d'aquí el singular nom de crema cremada. També porta un polsim de canyella, cosa que li dóna un gust diferent i molt agradable. Es pot servir amb nata i melindros o simplement sola.

