L'Ateneu

INSCRIPCIONS TAMBÉ **ON-LINE**

CURSOS I TALLERS

PROGRAMACIÓ DE PRIMAVERA

Inici d'inscripcions **25 de març**
Inici de cursos **25 d'abril**

Abril-juny 2022

ÍNDEX

INFANTS I JOVES
Pàgina 6

HUMANITATS
Pàgina 7

INFORMÀTICA I INTERNET
Pàgina 7

BENESTAR: COS I MENT
Pàgina 8

IDIOMES
Pàgina 10

FOTOGRAFIA
Pàgina 13

FORMACIÓ
Pàgina 13

DANSA
Pàgina 14

CONEIXEMENTS I LLEURE
Pàgina 15

NARRATIVA I LITERATURA
Pàgina 16

ART I MANUALITATS
Pàgina 17

CUINA I GASTRONOMIA
Pàgina 18

BRICOLATGE I JARDINERIA
Pàgina 20

I TAMBÉ...
Pàgina 21

PROGRAMACIÓ CULTURAL
Pàgina 23

CALENDARI

DILLUNS

MATÍ
Aprèn a cosir a màquina
Català inicial
Chopin en concert
Exercici terapèutic virtual
Italià 0
Ioga Hatha
Manipulador d'aliments i seguretat alimentària
Millora la teva memòria a través dels mapes mentals
Música d'ahir
Taitxí
Viatjant amb Franz Liszt

TARDA
Anglès
Aprèn a cosir a màquina
Balls de plaça
Balls de saló
Català inicial
Cineclub
Còmic per a infants i joves
Cuina per a principiants
Descobrim l'art
Fotografia
Groupe de lecture en français
Groupe de lecture en français
Informàtica bàsica
Italià 1
L'hort a casa
Jardineria anticrisi
Mindfulness
Monthly English book club
Linedance Country
Pilates
Taller de lectura històrica
Taller de lectura biogràfica

DIMARTS

MATÍ
Alemany
Anglès
Book club
Escriptura creativa
Exercici terapèutic
Francès
Francès cultura
Ioga salut
Italià: perfeccionament
Italià: *Musica maestro!*

TARDA
Anglès
Anglès conversa
Cuina creativa
Cuina de cap de setmana
Com tenir cura de les plantes que ens cuiden
Dansa Jazz infants i joves
Descobrim l'art
Dibuix i tècnica al llapis
Il·lustració infants i joves
Italià
Ioga Hatha Vinyasa
Francès per a viatgers
Francès conversa
Grup de lectura de novel·la negra
Història: viatges i viatgers a l'Edat Mitjana
Informàtica bàsica
La vida a l'hort
Pilates

DIMECRES

MATÍ
Activitat d'intercanvi social: Caminades
Anglès
Anglès conversa
Book club
Català inicial
Català conversa
Cuina a mida
Cuina creativa
Lisons ensemble
Música d'ahir
Italià
Taitxí
Treu partit del mòbil i la tauleta
Txikung

TARDA
Anglès
Ball de bot
Català inicial
Català escrit
Català conversa
Còmic per a infants i joves
Cuina creativa
Cuina de cap de setmana
Dibuix i iniciació al color
Espai d'acollament lingüístic (joves)
Gruppo di lettura in italiano
Italià
Ioga Hatha
Millora la teva memòria
Patchwork
Pilates
Português
Taitxí
Txíkung

DIJOUS

MATÍ
Anglès
Anglès conversa
Exercici terapèutic
Francès
Francès cultura
Francès: comprensió i expressió oral
Ioga Hatha
Ioga salut
Italià
Italià conversa
Lisons et bavardons
Música d'ahir
Monogràfics d'art
La Florència de Leonardo
Michelangelo

MIGDIA
Anglès
Francès

TARDA
Actualitat econòmica
Anglès
Cuina de temporada amb ganxo
Dansa Jazz
Dibuix i iniciació al color
Escriptura creativa
Excel per a principiants
Fotografia de viatges
Grup de lectura
Manga per a infants i joves
Intel·ligència artificial
Macrofotografia
Mindfulness
Pilates
Transitar per la vida: un espai de reflexió a través de la literatura
Truites
Tast de vi

DIVENDRES

MATÍ
Anglès
Conversa en alemany
Descobrim l'art
Espai de música i cant
Espai d'acollament lingüístic
Francès a través de la música
Français entre nous
Pilates
Pilates suau
Poder i desigualtat
Teatre d'intercanvi social

TARDA
Alimentació en la menopausa
Anàlisi literària
Balls de saló
Brownie de maduixa i brownie de mango
Català escrit
Cuina vegana per conquistar tothom
Cuina vegetariana
De *Mar i cel* a *La filla del mar*
Fotografia nocturna
Manga per a infants i joves
Menja sa i mou-te
Pastes de te (Infants i joves)
Pastisset estrela de nata (Infants i joves)
Planificació de menús
Taller d'experimentació poètica i literària

DISSABTE

MATÍ
Anglès 0
Aprèn a cosir a màquina
Arrossos
Automassatge amb Shiatsu
Català inicial
Cuina amb història
Defensa personal
Gyozas dolces i salades
Il·lustració infants i joves
Il·luminació artificial
Introducció a la prevenció de plagues a l'hort
Ioga Nidra
Macrofotografia
Mindfulness: tècniques de regulació de l'estrés
Pilates intens
Plats per convidar
Plantes de sol, plantes d'ombra
Postres casolanes
Rosers
Sarau
Taitxí
Taller de plantació de dàlies

PER QUÈ L'ATENEU?

L'Ateneu és una entitat cultural sense ànim de lucre nascuda al 1956. A més d'un munt de cursos i tallers cada trimestre, l'Ateneu té una àmplia programació cultural gratuïta i diversos projectes de responsabilitat social (com ara envelliment actiu, salut mental, acollida de ciutadania nouvinguda o reforç escolar) i activitats de sensibilització ambiental, com el Mercat de Pagès o el Mercat de 2a mà. L'Ateneu és un punt de trobada i relació on tothom hi és benvingut.

Com a entitat, l'Ateneu està format per molts granets de sorra: d'una banda, persones que paguen una petita quota anual per tal de tenir veu i vot en tota aquesta tasca cultural i social, o simplement persones usuàries que venen a fer un curs trimestral i amb la seva inscripció fan possible que l'Ateneu faci un retorn a la ciutat en forma de programació cultural gratuïta i projectes socials.

Tu també pots contribuir a fer créixer l'Ateneu, a fer créixer la cultura a la ciutat. Tenim les portes obertes, t'hi afegeixes?

COM FER-SE SÒCIA/SOCI

Quota general **84€/any**

Quota reduïda (persones jubilades, menors de 30 o en situació d'atur) **64€/any**

Quota familiar
(1r membre paga la quota general i a partir del 2n paguen la quota familiar) **44€/any**

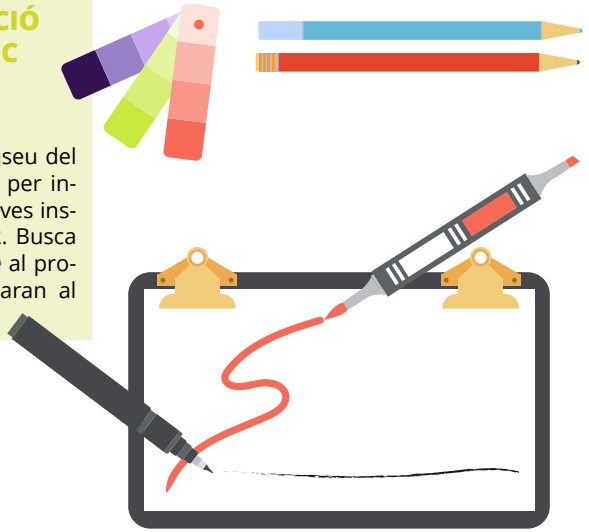
Possibilitat de pagament fraccionat en quatre quotes trimestrals

5% de descompte en pagaments anuals. Consulta la resta d'avantatges i els descomptes a comerços que gaudiràs i et fas soci a www.ateneu.cat/lateneu/socis/
+ info: **secretaria@ateneu.cat**

CURSOS EN COL·LABORACIÓ AMB EL MUSEU DEL CÒMIC

MUSEU DEL COMIC

Oferim conjuntament amb el Museu del Còmic cursos d'art i manualitats per infants i joves que es faran a les seves instal·lacions al carrer Castillejos 52. Busca els cursos amb aquest símbol al programa, i recorda que es realitzaran al Museu del Còmic!



INSCRIPCIONS. *TAMBÉ PER INTERNET!*

Presencialment o per internet, a través de **www.ateneu.cat/inscripcions**

Cal realitzar el pagament per formalitzar la inscripció a un curs, no es fan reserves

Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només és retornable el 80% de l'import total avisant una setmana abans de començar el curs. Amb menys d'una setmana d'antelació, no se'n farà cap devolució

En cas que per situació extraordinària l'Ateneu es vegi obligat a suspendre les classes presencials, aquestes passaran a fer-se en format online a través de la plataforma preparada per a tal efecte

Les classes que perdi l'alumne/a no són recuperables ni se n'abonarà l'import

El centre es reserva el dret d'anul·lar el curs si no té el mínim d'inscripcions requerit, així com de variar l'horari, l'espai o professorat de l'activitat. En cas d'anul·lació del curs per part de l'Ateneu, se'n retornarà l'import

Els cursos comencen a partir del **25 d'abril fins al 22 de juny,** tret d'aquells en què s'especifiqui el contrari. Els preus indicats són per a la totalitat del curs

INSCRIPCIONS *ON-LINE!*

Com fer-ho? Molt fàcil:

1. Entra a **www.ateneu.cat/inscripcions**
2. Si és el primer cop que fas una inscripció a l'Ateneu a través de la web, clica a la pestanya **REGISTRE** (a dalt a la dreta)
3. Omple les dades que et demanen i fes clic a **ACCEPTAR**, al final de tot de la pàgina
4. Un cop hagis iniciat sessió, remena i tria el curs que vulguis. **Afegeix-lo a la cistella on et vols inscriure i passa per caixa!**

Si tens algun problema **truca'ns i t'ajudem a fer-ho pas a pas.**

CURSOS EN LÍNIA I PRESENCIALS

La majoria dels cursos són presencials i estan adaptats a les mesures vigents en matèria de seguretat, aforament i higiene.

També oferim alguns CURSOS EN LÍNIA L'alumnat disposarà d'una plataforma virtual preparada per a tal efecte.

INFANTS I JOVES

DANSA JAZZ
Balla com als musicals!
de 12 a 18 anys
Dimarts de 18 a 19 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Ada Cañizares

MONOGRÀFICS DE PASTISSERIA:

PASTES DE TE
Divendres de 18 a 20 h
6 de maig
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: M. José Muñoz

PASTISSET ESTRELLA DE NATA
Divendres de 18 a 20 h
10 de juny
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: M. José Muñoz

ESPAI D'ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC PER A JOVES
Primer contacte amb la llengua catalana
Vegeu Català per a tothom, pàgina 22

CURSOS DEL MUSEU DEL CÒMIC

CÒMIC
De 8 a 12 anys
Dilluns de 17.30 a 19 h
Dimecres de 17.30 a 19 h
Del 25 d'abril al 22 de juny
Preu: 100€ (sòcia/soci: 88€)
Prof: Javier Hernández i Carlos Rico

A partir de 13 anys
Dilluns de 19.30 a 21 h
Dimecres de 19.30 a 21 h
Del 25 d'abril al 22 de juny
Preu: 100€ (sòcia/soci: 88€)
Prof: Javier Hernández i Carlos Rico

IL·LUSTRACIÓ
De 8 a 12 anys
Iniciació:
Dimarts de 17.30 a 19 h
Dissabte de 9.30 a 11 h
Avançat:
Dissabte d'11.30 a 13 h

A partir de 13 anys
Dimarts de 19.30 a 21 h
Del 26 d'abril al 21 de juny

Preu: 100€ (sòcia/soci: 88€)
Prof: Pere Mejan i Javier Hernández

MANGA
De 8 a 12 anys
Dijous de 17.30 a 19 h
Del 28 d'abril al 16 de juny
Preu: 100€ (sòcia/soci: 88€)
Prof: Meritxell Bosch

A partir de 13 anys
Divendres de 18 a 20.30 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 147€ (sòcia/soci: 129€)
Prof: Javier Hernández

HUMANITATS

TALLER DE LECTURA HISTÒRICA
Dilluns alterns de 18.30 a 19.30 h
2 i 23 de maig, 13 de juny
Preu: 35€ (sòcia/soci: 31€)
Prof: Xavier Garí

TALLER DE LECTURA BIOGRÀFICA
Dilluns alterns de 18.30 a 19.30 h
25 d'abril, 8 i 30 de maig
Preu: 35€ (sòcia/soci: 31€)
Prof: Xavier Garí

PODER I DESIGUALTAT
Sistemes econòmics
Divendres de 12 a 13 h
Del 6 al 27 de maig
Preu: 32€ (sòcia/soci: 20€)
Prof: Francesc Borràs

VIATGES I VIATGERS A L'EDAT MITJANA
Viatgem per la història
Dimarts de 19 a 20.30 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 104€ (sòcia/soci: 92€)
Prof: Rosa Dopazo

DESCOBRIM L'ART
LA FLORÈNCIA DE LEONARDO DA VINCI MIQUELANGELO
Vegeu Art i manualitats, pàgina 17

CINECLUB
Vegeu Coneixements i lleure, pàgina 15

ANÀLISI LITERÀRIA
DE MAR I CEL A LA FILLA DEL MAR

TALLER D'EXPERIMENTACIÓ POÈTICA I LITERÀRIA
Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 16

INFORMÀTICA I INTERNET

INFORMÀTICA BÀSICA
Cal portar el portàtil
Nivell inicial: **Dilluns de 16.15 a 17.45 h**
Nivell 1: **Dilluns de 16.15 a 17.45 h**
Del 25 d'abril al 20 de juny
Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)
Prof: Axel Cayuela

EXCEL PER A PRINCIPIANTS
Cal portar el portàtil
Dijous de 16 a 17.30 h
Del 28 d'abril al 16 de juny
Preu: 92€ (sòcia/soci: 82€)
Prof: Axel Cayuela

PHOTOSHOP PER A PRINCIPIANTS
Cal portar el portàtil amb el programa instal·lat
Divendres de 16.15 a 17.45 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 92€ (sòcia/soci: 82€)
Prof: Axel Cayuela

TREU PARTIT AL MÒBIL I LA TAULETA
Introducció a l'*smartphone* i la tablet i les seves aplicacions
Cal portar el mòbil i / o la tauleta
Dimecres de 9.30 a 11 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)
Prof: Joan Vilalta

BENESTAR: COS I MENT

Per evitar contagis, en els cursos presencials caldrà que cadascú es porti la màrfega en els cursos en què es necessiti

EXERCICI TERAPÈUTIC
Tonificació suau, progressiva i específica
Dimarts de 9.30 a 10.30 h
Dimarts de 10.30 a 11.30 h
Dijous de 9.30 a 10.30 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Marcel Cuesta

EXERCICI TERAPÈUTIC VIRTUAL
Exercicis amb bandes elàstiques i pes corporal
Per a persones amb dolor i lesions musculars
Aquest curs es farà de manera virtual a través de vídeos però amb el suport del professor
Vídeo 1: Introducció i materials
Vídeo 2: Extremitat superior part I
Vídeo 3: Extremitat superior part II
Vídeo 4: Extremitat inferior part I
Vídeo 5: Extremitat inferior part II
Vídeo 6: Exercicis de coordinació
Preu: 20€ (sòcia/soci: 18€)
Prof: Marcel Cuesta

MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA
Recursos pràctics per regular les nostres emocions i pensaments
Dijous de 17.15 a 18.30 h
Del 28 d'abril al 16 de juny
Preu: 74€ (sòcia/soci: 65€)
Dilluns de 18.30 a 19.30 h
Grup de principiants
Del 25 d'abril al 20 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Marta Díez

MINDFULNESS. TÈCNIQUES DE REGULACIÓ DE L'ESTRÈS
Dissabte de 10 a 13 h
30 d'abril
Preu: 26€ (sòcia/soci: 23€)
Prof: Marta Díez

DEFENSA PERSONAL
Dissabte de 10 a 13 h
14 de maig
Preu: 26€ (sòcia/soci: 23€)
Prof: Daniel Cabeza

TXIKUNG
Dimecres de 12 a 13 h
Dimecres de 16.15 a 17.15 h
Del 27 d'abril al 15 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Dolors Hernando

TAITXÍ
Dilluns d'11 a 12 h
Dilluns de 12 a 13 h
Dimecres d'11 a 12 h
Dimecres de 17.15 a 18.15 h
Del 25 d'abril al 22 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Dissabtes alterns d'11 a 12 h
Inici: 7 de maig
Preu: 35€ (sòcia/soci: 30€)
Prof: Dolors Hernando

AUTOMASSATGE TERAPÈUTIC AMB SHIATSU
Aprèn a fer-te un automassatge per equilibrar el teu cos i millorar el teu benestar
Dissabte de 10 a 11.30 h
14 de maig
Preu: 14€ (sòcia/soci: 12€)
Prof: Jordi Sanz

PILATES
Dilluns de 16.30 a 17.30 h
Dilluns de 17.45 a 18.45 h
Dilluns de 19 a 20 h
Dilluns de 20 a 21 h
Dimarts de 18 a 19 h
Dimecres de 16 a 17 h
Dimecres de 17.15 a 18.15 h
Dimecres de 18.30 a 19.30 h
Dijous de 16.45 a 17.45 h
Dijous de 18 a 19h
Divendres de 9.30 a 10.30 h
Del 25 d'abril al 22 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Mònica Roca, Jordi Sanz

PILATES SUAU
Divendres de 10.30 a 11.30 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Mònica Roca

PILATES INTENS
Dissabte d'11 a 12 h
7 de maig
Preu: 9€ (sòcia/soci: 7,5€)
Prof: Jordi Sanz

IOGA HATHA-VINYASA
Ioga dinàmic
Dimarts de 19 a 20 h
Dimarts de 20 a 21 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Li Lin

IOGA HATHA
Dilluns de 9.30 a 10.30 h
Dimecres de 19.45 a 20.45 h
Dimecres de 21 a 22 h
Dijous de 9.30 a 10.30 h
Dijous de 10.45 a 11.45 h
Del 25 d'abril al 22 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Isolda Rocamora

IOGA SALUT
Hatha-terapèutic
Apte també per a persones amb alguna limitació lleu de mobilitat
Part de la classe es fa amb cadira
Dimarts de 12 a 13 h
Dijous de 12 a 13 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Isolda Rocamora

IOGA NIDRA
Dissabte de 10.30 a 12 h
28 de maig
Preu: 14€ (sòcia/soci: 12€)
Prof: Isolda Rocamora

TRANSITAR LA VIDA: UN ESPAI DE REFLEXIÓ A TRAVÉS DE LA LITERATURA
Benestar emocional
Analitzarem i reflexionarem sobre la vivència d'etapes vitals que s'abordaran amb la lectura de fragments de diferents novel·les
Dijous de 17.30 a 18.45 h
Del 5 al 25 de maig
Preu: 38€ (sòcia/soci: 33€)
Prof: Marta Méndez

MILLORA LA TEVA MEMÒRIA *(presencial)*

MILLORA LA TEVA MEMÒRIA AMB ELS MAPES MENTALS
Vegeu Coneixements i lleure, pàgina 15

ACTIVITAT D'INTERCANVI: CAMINADES
Activitat oberta del Club Social Espai de lleure
Activitat física saludable a ritme moderat
Dimecres de 9.30 a 11 h
Del 20 d'abril al 22 de juny
Preu: 10€
Monitor: Marcel Cuesta

IDIOMES

Els nivells dels idiomes van d'octubre a juny

Els cursos marcats amb + són avançats dins del seu nivell

PORTUGUÈS

Per inscriure't a un curs de portuguès caldrà que passis la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-portugues/

PORTUGUÈS 0
Dimecres de 20 a 21.30 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Ana Pires

ALEMANY

Per inscriure't a un curs d'alemany caldrà que passis la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-alemany/

ALEMANY 0
Dimarts d'11.15 a 12.15 h +
Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)

ALEMANY 1
Dimarts de 12.30 a 14 h

ALEMANY 2
Dimarts de 9.30 a 11 h

Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Ela Meyer

CONVERSA EN ALEMANY
Frühstücksgespräche
Converses d'esmorzar
Nivell mínim B2
Divendres de 9.30 a 11 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Astrid Kluska

ANGLÈS

Per inscriure't a un curs d'anglès caldrà que passis la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-angles/

ANGLÈS 0
Dissabte de 10 a 12 h +

ANGLÈS 1
Dijous d'11.15 a 13.15 h
Dijous de 13.30 a 15 h +
Divendres de 9.30 a 11.30 h

ANGLÈS 2
Dimarts i dijous de 17.30 a 18.30 h +
Dimarts i divendres d'11.45 a 12.45 h +
Dilluns i dimecres de 20 a 21 h
Dimecres de 9.45 a 11.45 h +

ANGLÈS 3
Dilluns i dimecres de 18 a 19 h
Dilluns i dimecres de 19 a 20 h +
Dijous d'11.30 a 13.30 h

Preu 2 hores a la setmana: 107€ (sòcia/soci: 94€)
Preu 1,5 hores a la setmana: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Del 25 d'abril al 22 de juny
Prof: Gillian Randall, Elisa Loredo, Jan Brożyński, Montse Català

ANGLÈS CONVERSA
Dimarts de 18.45 a 20.15 h
Dimecres d'11.30 a 13 h
Dijous de 9.30 a 11 h
Del 26 d'abril al 22 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Gillian Randall, Jan Brożyński

BOOK CLUB
Read and learn. Llegim i aprenem
Lectura acompanyada
Aprendrem gramàtica, vocabulari i practicarem conversa a partir de la lectura
Dimarts de 10 a 11.30 h
Dimecres de 12 a 13.30 h
Del 26 d'abril al 22 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Gillian Randall

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB
Vegeu Narrativa i literatura pàgina 16

ITALIÀ

Per inscriure't a un curs d'italià caldrà que passis la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-italia/

ITALIÀ 0
Dilluns de 9.30 a 11.30 h

ITALIÀ 1
Dilluns de 17 a 19 h
Dimecres de 9.30 a 11.30 h

ITALIÀ 2
Dimecres d'11.30 a 13.30 h

ITALIÀ 3
Dimarts de 16.45 a 18.45 h
Dimecres de 17.15 a 19.15 h
Dijous d'11.30 a 13.30 h

ITALIÀ. GRUP DE PERFECCIONAMENT
Dimarts de 9.30 a 11.30h

Del 25 d'abril al 22 de juny
Preu: 107€ (sòcia/soci: 94€)
Prof: Antinea Ravarotto, Valeria Batistini i Massimo Tinnirello

ITALIÀ CONVERSA
Dijous de 9.45 a 11.15 h
Del 28 d'abril al 16 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Valeria Batistini

MUSICA MAESTRO!
ITALIÀ A TRAVÉS DE LA MÚSICA
Dimarts 11.45 a 13.15 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Antinea Ravarotto

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO
Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 16

FRANCÈS

Per inscriure't a un curs de francès caldrà que passis la prova de nivell que trobaràs a www.ateneu.cat/idiomes-frances/

FRANCÈS PER A VIATGERS
Nivell mínim A2
Dimarts de 18 a 20 h
Del 26 d'abril al 22 de juny
Preu: 107€ (sòcia/soci: 94€)
Prof: Mallorie Labrousse

FRANCÈS 0
Dimarts i dijous de 12 a 13 h

FRANCÈS 1
Dijous de 13 a 15 h

FRANCÈS 2
Dimarts i dijous de 10.45 a 11.45 h +
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 107€ (sòcia/soci: 94€)
Prof: Anne Calme

FRANCÈS CULTURA
Dimarts i dijous de 9.30 a 10.30 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 107€ (sòcia/soci: 94€)
Prof: Anne Calme

LISONS ET BAVADONS
Llegim i xerrem. Primer pas cap a una autonomia lectora
Curs quinzenal
Dijous alterns d'11 a 12 h
Inici: 28 d'abril
Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Irene Aubach

A la pàgina següent segueix idiomes

LISONS ENSEMBLE!
Lecture accompagnée
Dimecres de 10.30 a 11.30 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)
Prof: Anne Calme

FRANCÈS A TRAVÉS DE LA MÚSICA
Nivell mínim A2
Divendres de 9.30 a 11 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Anne Calme

FRANCÈS CONVERSA
Dimarts de 20 a 21 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)
Prof: Mallorie Labrousse

FRANCÈS: COMPRENSIÓ I EXPRESSIÓ ORAL
Escolta, entén i parla!
Curs quinzenal:
Dijous alterns d'11 a 12.30 h
Nivell mínim: B1
Inici: 5 de maig
Preu: 41€ (sòcia/soci: 36€)
Prof: Irene Aubach

FRANÇAIS ENTRE NOUS RÉVISONS, LISONS, ÉCOUTONS, ÉCRIVONS, BAVARDONS
Niveau A2
Divendres d'11.15 a 12.45 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Prof: Anne Calme

GROUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS
Vegeu Narrativa i literatura, pàgina 16

CATALÀ
Català inicial. El curs de Català inicial correspon al nivell A1 i el certificat està validat pel CNL.
Dilluns i dimecres de 9.30 a 12 h
Dilluns i dimecres de 19.30 a 22 h
Del 25 d'abril al 22 de juny

Dissabte de 9.45 a 13.45 h
Del 23 d'abril al 25 de juny
Preu: 20€
Inclou les activitats i el material
Prof: Montse Català i Rosa Dopazo

CATALÀ ESCRIT
Nivell 1
Divendres de 16.30 a 18 h
Nivell 2
Divendres de 18 a 19.30 h
Nivell 3
Dimecres de 16.30 a 18 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 53€ (sòcia/soci: 47€)
Prof: Agustina Bassani i Rosa Dopazo

CONVERSA EN CATALÀ
Nivell mínim A1
Dimecres de 12 a 13.30 h
Dimecres de 18 a 19.30 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 53€ (sòcia/soci: 47€)
Prof: Montse Català i Rosa Dopazo

ESPAI ACOLLIMENT LINGÜÍSTIC
Vegeu Català per a tothom, pàgina 22

Els cursos de català compten amb el suport de l'Ajuntament

FOTOGRAFIA

Cal portar càmera rèflex digital

FOTOGRAFIA Nivell inicial
Dilluns de 17 a 19 h
Del 25 d'abril al 20 de juny
Preu: 115€ (sòcia/soci: 100€)
Prof: Vicente Zambrano

MACROFOTOGRAFIA
Dijous de 19 a 21 h
Del 5 al 19 de maig
Sortida: dissabte 14 de maig de 9 a 13 h
Preu: 78€ (sòcia/soci: 69€)
Prof: Ramon Cugat

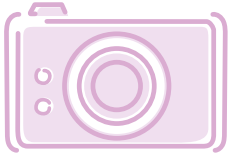
FOTOGRAFIA DE VIATGES
Dijous de 19 a 21 h
Del 29 de maig al 16 de juny
Preu: 63€ (sòcia/soci: 55€)
Prof: Ramon Cugat

FOTOGRAFIA NOCTURNA
Divendres de 18 a 20 h
Del 6 al 27 de maig
Preu: 60€ (sòcia/soci: 53€)
Prof: Vicente Zambrano

FOTOGRAFIA URBANA
Dissabte de 10 a 13 h
7 i 14 de maig
Preu: 46€ (sòcia/soci: 41€)
Prof: Vicente Zambrano

IL·LUMINACIÓ ARTIFICIAL: RETRAT I BODEGÓ D'ESTUDI
Cal portar la càmera reflex digital i un trípode.
Cal tenir nocions bàsiques de fotografia
Dissabte de 10 a 13 h
21 i 28 de maig
Preu: 46€ (sòcia/soci: 41€)
Prof: Vicente Zambrano

PHOTOSHOP PER A PRINCIPIANTS
Vegeu Informàtica i Internet, pàgina 7



FORMACIÓ

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA
Curs a distància
Preu: 60€
A càrrec de LabG2

CATALÀ NIVELL INICIAL (A1)
Vegeu Idiomes, pàgina 12

DANSA

BALLS FOLK: BALLS DE PLAÇA
Treballarem les danses que se solen ballar a les ballades folk i en els balls a plaça del nostre país com el xotis, la masurca, la xampanya, la jota, la bourrée, etc.
Dilluns alterns de 21 a 22 h
Inici: 2 de maig
Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)
Prof: Joan Codina
Col·labora: Escola de Música Tradicional Sant Cugat (EMTSC)

SARAU!
Vine a ballar o porta el teu instrument
Obert a tothom
Dissabte les 12 h al pati de l'Ateneu
18 de juny
Prof: Joan Codina
Hi col·labora: Escola de Música Tradicional Sant Cugat (EMTSC)

MÚSICA D'AHIR
Ball dirigit
Balla la música dels 70-80-90
Balla i millora la teva memòria, coordinació, orientació i agilitat. Farem estiraments abans i després de ballar
Dilluns de 10 a 11 h
Dilluns 11.15 a 12.15 h
Dimecres de 10.30 a 11.30 h
Dijous de 10.45 a 11.45 h
Del 25 d'abril al 22 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Montse Moscardó

BALL DE BOT
Nivell inicial: **Dimecres de 18.30 a 19.30 h**
Cal tenir nocions de balls tradicionals
Nivell 2: **Dimecres de 19.30 a 20.30 h**
Nivell 3: **Dimecres de 20.30 a 21.30 h**
Del 27 d'abril al 15 de juny
Preu: 53€ (sòcia/soci: 47€)
Prof: Sebastià Bover

DANSA JAZZ
Balla com als musicals!
Dijous de 19.15 a 20.15 h
Dijous de 20.30 a 21.30 h
Del 28 d'abril al 16 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Ada Cañizares

DANSA JAZZ PER A INFANTS I JOVES
Vegeu Infants i joves, pàgina 6

BALLS DE SALÓ
Combinat de balls de balls estàndard i llatins
Ball en parella
Dilluns de 20 a 21 h
Dilluns de 21 a 22 h
Divendres de 20 a 21 h
Divendres de 21 a 22 h
Del 25 de d'abril al 20 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Manuel Padilla

LINEDANCE COUNTRY
Nivell 1: **Dilluns de 16 a 17 h**
Nivell 2: **Dilluns de 17 a 18 h**
Dilluns de 18 a 19 h
Nivell 3: **Dilluns de 19 a 20 h**
Del 25 d'abril al 20 de juny
Preu: 67€ (sòcia/soci: 59€)
Prof: Maria Rovira

CONEIXEMENTS I LLEURE

MILLORA LA TEVA MEMÒRIA
Mapes mentals i recursos pnemotècnics
Dimecres de 16.15 a 17.45 h
Del 4 de maig a l'1 de juny
Preu: 57€ (sòcia/soci: 50€)
Prof: Joan Ruiz

MILLORA LA TEVA MEMÒRIA AMB ELS MAPES MENTALS
Creativitat i gestió del coneixement
Curs a distància
Durada: 4 setmanes
Inici: 1 de maig / Inici: 1 de juny
Preu: 72€ preu (sòcia/soci: 68€)
Prof: Joan Ruiz

CINECLUB
Anàlisi guiada de pel·lícules
Sessions quinzenals
Dilluns de 19 a 20.30 h
Del 25 d'abril al 13 de juny
Preu: 58€ (sòcia/soci: 51€)
Prof: Jordi Codó

MONOGRÀFICS DE NUTRICIÓ:

ALIMENTACIÓ I MENOPAUSA
Divendres de 17 a 20 h
13 de maig
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)
Prof: Marta Morillo

PLANIFICACIÓ DE MENÚS
Divendres de 17 a 20 h
20 de maig
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)
Prof: Marta Morillo

MENJA SA I MOU-TE
Alimentació i exercici
Divendres de 17 a 20 h
10 de juny
Preu: 33€ (sòcia/soci: 29€)
Prof: Marta Morillo

ACTUALITAT ECONÒMICA. L'ALTRA CARA DE LA MONEDA
Tot el que cal saber dels diners
- Conceptes econòmics. IPC. PIB, Atur, Pressupostos
- Els nostres estalvis i el mercat financer
- Alternatives d'inversió
- Com rendibilitzar els nostres estalvis

Dijous de 19 a 20.30 h
Del 28 d'abril al 2 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Carlos Lázaro

LA INTEL·LIGÈNCIA ARTIFICIAL
Línies principals
- Que és la Intel·ligència artificial?
- Breu historia
- El present de la Intel·ligència artificial
- Com podem aprofitar-nos de la Intel·ligència artificial

Dijous de 19 a 20 h
9 i 16 de juny
Preu: 16€ (sòcia/soci: 14€)
Prof: Carlos Lázaro

ESPAI DE MÚSICA I CANT JJ
Divendres de 10 a 12 h
Del 29 d'abril al 17 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 49€)
Prof: Sílvia Planagumà

TEATRE D'INTERCANVI SOCIAL
Experimenta un nou tipus de teatre
Activitat de contacte social, inclosa dins del Club Social i de l'Espai de Lleure *(Vegeu pàgina 22)* en col·laboració amb els Tallers de Teatre Sílvia Servan
Divendres de 12 a 13.30 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 10€. Prof: Roger Casadellà
Amb el suport de la Diputació i l'Ajuntament

TRANSITAR LA VIDA: UN ESPAI DE REFLEXIÓ A TRAVÉS DE LA LITERATURA
Vegeu Benestar: cos i ment, pàgina 9

VIATGES I VIATGERS A L'EDAT MITJANA
Vegeu Humanitats, pàgina 7

NARRATIVA I LITERATURA

ANÀLISI LITERÀRIA
Figures retòriques
Divendres de 17.45 a 19.15 h
Del 6 al 20 de maig
Preu: 38€ (sòcia/soci: 32€)
Prof: Rosa Dopazo

DE *MAR I CEL* A *LA FILLA DEL MAR*
Àngel Guimerà
Divendres de 17.45 a 19.15 h
Del 27 de maig al 10 de juny
Preu: 38€ (sòcia/soci: 32€)
Prof: Rosa Dopazo

TALLER D'EXPERIMENTACIÓ POÈTICA I LITERÀRIA
Connectar amb la pròpia creativitat
Divendres de 18 a 20 h
6, 3 i 20 de maig
Preu: 48 € (sòcia/soci: 42€)
Prof: Víctor López

ESCRIPTURA CREATIVA: TÈCNIQUES D'ESCRIPTURA
Dimarts de 10 a 11.30 h
Dijous de 16.15 a 17.45 h
Dijous de 19.30 a 21 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 85€ (sòcia/soci: 75€)
Prof: Susanna Camps

ESCRIPTURA CREATIVA: PROJECTANT EL MEU PRIMER LLIBRE
Dijous de 17.45 a 19.15 h
Del 28 d'abril al 16 de juny
Preu: 85€ (sòcia/soci: 75€)
Prof: Susanna Camps

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA UNIVERSAL
Cada tercer dijous de mes
de 19 a 20.30 h
Coordinadora: Montse Català

GRUP DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA
Cada penúltim dimarts de mes
de 19.30 a 21 h
Coordinador: Fèlix Núñez

GROUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS
Cada segon dilluns de mes
de 20 a 21 h
Cada primer dilluns de mes
de 20 a 21 h
Coordinadora: Annick Beauvois

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO
Cada tercer dimecres de mes
de 19 a 20.30 h
Coordinadora: Antinea Ravarotto

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB
Cada tercer dilluns de mes
de 20 a 21 h
Coordinadora: Anna Vives
Nivell mínim requerit: B2 / *Upper Intermediate* o *First*

Els grups de lectura són activitats gratuïtes exclusives per als socis de l'Ateneu
Cal inscripció prèvia ja que les són places limitades

Vegeu també...
LISONS ENSEMBLE, LISONS ET BAVARDONS I BOOK CLUB,
Idiomes pàgina 11 i 12

TRANSITAR LA VIDA: UN ESPAI DE REFLEXIÓ A TRAVÉS DE LA LITERATURA
Vegeu Benestar: cos i ment, pàgina 9

ART I MANUALITATS

VIATJANT AMB FRANZ LISZT
Viatge de Liszt per Suïssa amb Marie d'Agoult i George Sand...
Dilluns de 12 a 13.30 h
9 i 16 de maig
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)
Prof: Victòria Llort-Llopart

CHOPIN EN CONCERT
Com tocava Chopin el piano?
Dilluns de 12 a 13.30 h
23 i 30 de maig
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)
Prof: Victòria Llort-Llopart

DESCOBRIM L'ART
Què s'amaga darrere una obra d'art?
Dilluns d'11.30 a 13 h
Dilluns de 17.30 a 19 h
Dimarts de 17.30 a 19 h
Divendres d'11.45 a 13.15 h
Del 25 d'abril al 21 de juny
Preu: 97€ (sòcia/soci: 85€)
Prof: Rosa Dopazo

MONOGRÀFICS D'ART:

LA FLORÈNCIA DE LEONARDO DA VINCI
Dijous de 9.30 a 11 h
Del 28 d'abril al 19 de maig
Preu: 48€ (sòcia/soci: 42€)
Prof: Rosa Dopazo

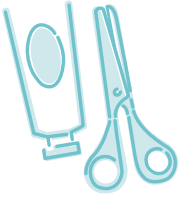
MICHELANGELO DE LA FLORÈNCIA A LA ROMA DEL RENAIXEMENT
Dijous de 9.30 a 11 h
Del 26 de maig al 16 de juny
Preu: 48€ (sòcia/soci: 42€)
Prof: Rosa Dopazo

DIBUIX I TÈCNICA AL LLAPIS
Dimarts de 19 a 20.30 h
Del 26 d'abril al 21 de juny
Preu: 97€ (sòcia/soci: 85€)
Prof: Elizabeth Quito

DIBUIX I INICIACIÓ AL COLOR
Aquarel·la
Dimecres de 19.15 a 20.45 h
Dijous de 19 a 20.30 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 97€ (sòcia/soci: 85€)
Prof: Elizabeth Quito

PATCHWORK
Costura creativa
Dimecres de 16.45 a 18.45 h
Dimecres de 19 a 21 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 121€ (sòcia/soci: 106€)
Prof: Dolors Ribot

APRÈN A COSIR A MÀQUINA
Cal portar la màquina de cosir
Dilluns de 10 a 12.30 h
Del 2 al 30 de maig
Dilluns de 19.15 a 21.15 h
Del 2 al 30 de maig
Dissabtes de 10 a 13 h
Del 4 al 18 de juny
Preu: 63€ (sòcia/soci: 55€)
Prof: Dolors Ribot



CUINA I GASTRONOMIA

XERRADES-TAST DE VI
Dijous a les 19 h
5 de maig i 2 de juny
Preu: 18€ (sòcia/soci: 12€)
A càrrec de: Vins Noè

CUINA PER A PRINCIPIANTS
Aprenem a cuinar. Els pilars de la cuina
Dilluns de 20 a 21.30 h
Del 25 d'abril al 20 de juny
Preu: 122€ (sòcia/soci: 107€)
Prof: Manel Gallego

CUINA CREATIVA
Maridatge de vins amb la col·laboració de Vins Noè
Dimarts alterns de 19 a 21 h
Del 26 d'abril al 21de juny
Dimecres alterns de 10 a 12 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Dimecres alterns de 19 a 21 h
Del 27 d'abril al 22 de juny
Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)
Del 4 de maig al 15 de juny
Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)
Prof: Manel Gallego

CUINA A MIDA
Decideix quins plats vols aprendre a cuinar!
Dimecres alterns de 10 a 12 h
Del 4 de maig al 15 de juny
Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)
Prof: Manel Gallego

CUINA DE CAP DE SETMANA
Maridatge de vins amb la col·laboració de Vins Noè
Dimarts alterns de 19 a 21 h
Del 3 de maig al 14 de juny
Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)
Prof: Manel Gallego

CUINA DE TEMPORADA AMB GANXO
Receptes amb toc personal
Dijous alterns de 19 a 21 h
Del 5 al 26 de maig
Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)
Prof: Anna de Pablo

MONOGRÀFICS DE PASTISSERIA

BROWNIE DE MADUIXA I BROWNIE DE MANGO
Divendres de 18 a 20 h
13 de maig
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: M. José Muñoz

PASTES DE TE
PASTISSET ESTRELLA DE NATA
Vegeu Infants i joves, pàgina 7

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA
Vegeu Formació, pàgina 13

MONOGRÀFICS DE NUTRICIÓ:

ALIMENTACIÓ I MENOPAUSA

PLANIFICACIÓ DE MENÚS

MENJA SA I MOU-TE
Vegeu Coneixements i lleure, pàgina 15

MONOGRÀFICS DE CUINA

CUINA AMB HISTÒRIA
Receptes de temporada amb història
Quina història hi ha al darrere de plats representatius de la nostra cuina?
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
7 i 14 de maig
Preu: 51€ (sòcia/soci: 45€)
Prof: Rosa Montoriol

CUINA VEGANA PER CONQUISTAR TOTHOM
Divendres de 18 a 20 h
29 d'abril
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: Laura Torres

GYOZAS DOLCES I SALADES
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
30 d'abril
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: M. José Muñoz

CUINA VEGETARIANA
Divendres de 18 a 20 h
27 de maig
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: Laura Torres

POSTRES CASOLANES
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
28 de maig
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: Rosa Montoriol

TRUITES
Dijous de 19 a 21 h
2 de juny
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: Manel Gallego

ARROSSOS
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
4 i 11 de juny
Preu: 51€ (sòcia/soci: 45€)
Prof: Manel Gallego

PLATS PER CONVIDAR
Dissabte de 10.30 a 12.30 h
18 de juny
Preu: 27€ (sòcia/soci: 24€)
Prof: Rosa Montoriol

BRICOLATGE I JARDINERIA

L'HORT A CASA
Dilluns de 17 a 18.30 h
Del 25 d'abril al 16 de maig
Preu: 50€ (sòcia/soci: 44€)
Prof: Marc Mallol

JARDINERIA ANTICRISI
Dilluns de 17 a 18.30 h
Del 23 de maig al 20 de juny
Preu: 50€ (sòcia/soci: 44€)
Prof: Marc Mallol

MONOGRÀFICS DE BOTÀNICA

TALLER DE PLANTACIÓ DE DÀLIES
Omple el teu balcó de flors
Dissabte de 10 a 12 h
30 d'abril
Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Myriam Valenzuela

ROSERS
Tot el que has volgut saber sempre dels rosers
Dissabte de 10 a 12 h
21 de maig
Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Myriam Valenzuela

PLANTES DE SOL, PLANTES D'OMBRA
Entendre aquest concepte i saber quines plantes posar a la teva terrassa i com combinar-les
Dissabte de 10 a 12 h
11 de juny
Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: Myriam Valenzuela

COM TENIR CURA DE LES PLANTES QUE ENS CUIDEN
Dimarts de 17 a 18.30 h
Del 3 al 17 de maig
Preu: 37€ (sòcia/soci: 33€)
Prof: Anna Valderrama

LA VIDA A L'HORT
Dimarts de 17 a 18.30 h
24 i 31 de maig
Preu: 25€ (sòcia/soci: 22€)
Prof: Anna Valderrama

INTRODUCCIÓ A LA PREVENCIÓ I TRACTAMENT ECOLÒGIC DE LES PLAGUES I MALALTIES MÉS COMUNES A L'HORT
Dissabte de 10 a 13 h
7 de maig
Preu: 26€ (sòcia/soci: 23€)
Prof: Anna Valderrama

I TAMBÉ...

ECOATENEU
+info: **ecoateneu@ateneu.cat**

MERCAT DE PAGÈS
Espai de venda directa de productes ecològics, frescos i artesans, on s'eviten els envasos i la despesa de combustible dels transports llargs, amb productors locals i de temporada.

Dissabtes de 9 a 14 h:

AL CENTRE DE LA CIUTAT.
Cada segon i últim dissabte de mes a la Plaça de Sant Pere

MERCAT DE VOLPELLERES.
Setmanal a la plaça dels Rabassaires

MERCAT DE MIRASOL.
Setmanal davant el Casal de Mirasol.

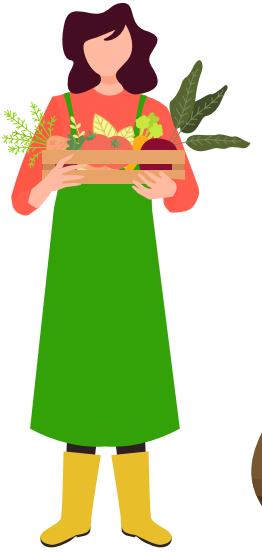
Consulta el calendari a la web.

MERCAT DE 2A MÀ
Mercat no professional i obert a tothom per intercanviar, regalar, vendre o comprar.

Propers mercats:
30 d'abril i 11 de juny.
Més informació i dates d'inscripció a **www.ateneu.cat/projectes-activitats/ecoateneu**

HORTS
Projecte **comunitari de cultiu ecològic** gestionat per l'Ateneu, ubicat al carrer Amposta de Sant Cugat. L'espai acull horts individuals i comunitaris, així com espais comuns de formació, magatzem o compostatge. Per formar-ne part cal ser sòcia/soci. **Actualment les inscripcions estan tancades, et pots apuntar a la llista d'espera enviant un correu a ecoateneu@ateneu.cat.**

CISTELLES DE PAGÈS
Cada dijous de 17 a 19.30 h el pati de l'Ateneu és un punt de recollida de les "Cistelles de Pagès" de la Rural de Collserola. Per a més informació o fer la teva comanda, visita **www.laruraldecollserola.com/botiga/**



CATALÀ PER A TOTHOM
+info: **formacio@ateneu.cat**

Aprenentatge de la llengua, acolliment lingüístic i foment de l'ús del català.
Cursos de català inicial (nivell A1 certificat pel SLC), escrit i conversa
Programa d'activitats culturals (PAC). Activitats pensades per conèixer la cultura, història, tradicions i festes d'arrel i fomentar l'ús social del català
Espai d'acolliment lingüístic: divendres de 10 a 11.30 h i dijous de 17 a 18.30 h (l'horari de tarda és per a joves)
Participació en la Xarxa de Centres de Català
Col·laboració en el **programa de parelles lingüístiques:** Voluntariat per la llengua
Aprenem català, català per a famílies

JOVES JUBILATS
+info: **jj@ateneu.cat**

Grup de persones sòcies de l'Ateneu, amb més de 50 anys i ganes i temps per fer sortides culturals, caminades i dinars. L'organització de les activitats compta amb el suport tècnic de l'Ateneu, tot i que és un grup autogestionat i les activitats són proposades per les persones membres del grup.

Cada mes es proposen activitats diferents i els JJ s'apunten a les que vulguin. La durada i el cost de les activitats són variables.

Per formar part dels Joves Jubilats cal ser sòcia/soci de l'Ateneu.

CESSIÓ D'ESPAIS I SEU D'ENTITATS
+info: **secretaria@ateneu.cat**

L'Ateneu posa a disposició de les entitats que ho necessitin els seus espais. Algunes entitats o associacions, a més, tenen la seva seu a l'Ateneu.

ESPAI DE LLEURE
+ info: **espailleure@ateneu.cat**

És un espai de trobada, relació i lleure per a persones que pateixen un trastorn mental o problemes de salut mental de llarga durada. El projecte es desenvolupa en els espais i amb els recursos de l'Ateneu, en coordinació amb els integrants de la Taula de Salut Mental i amb suport de l'Ajuntament de Sant Cugat i la Diputació de Barcelona, des de 2013, i puntualment de l'Obra Social La Caixa.

TALLERS D'ESTUDI ASSISTIT
+info: **formacio@ateneu.cat**

Tallers de suport a la tasca escolar per a alumnes d'ESO que es realitzen en horari extraescolar, en col·laboració amb el Pla Educatiu d'Entorn. Els i les alumnes venen derivats d'instituts i escoles i les sessions estan conduïdes per persones voluntàries i coordinades des de l'Ateneu.

LA RULOT DE L'ATENEU
La Rulot de l'Ateneu és el servei de bar de l'Ateneu, amb una proposta gastronòmica de qualitat. Hi podreu gaudir d'esmorzars o servei de cafeteria amb sanvitxs, cerveses artesanes, refrescs, sucs ecològics i vins naturals... Obert de dilluns a divendres al matí de 9.45 a 13.15 h, de dilluns a dijous a les tardes de 16.45 a 20.30 h i dissabtes al matí de 10.15 a 13 h.
Consulta la carta i els preus a
www.ateneu.cat/patiateneu

III CONCURS DE VÍDEO POEMES
Tercera edició del Concurs de vídeo poemes, enguany amb un premi especial amb poemes de Gabriel Ferrater. Amb la col·laboració de l'AGF i Òmnium Cultural. Bases i més informació a:
www.ateneu.cat/concurs-video-poemes

PROGRAMACIÓ CULTURAL

*Per a totes les activitats serà necessària inscripció prèvia a **www.ateneu.cat/inscripcions.** Obligatori l'ús de mascareta.*
Entrada gratuïta a totes les activitats excepte el cicle Òpera entre copes.
+ info i programació: **comunicacio@ateneu.cat**

EXPOSICIONS A la sala d'actes de l'Ateneu

Del 22 d'abril al 10 de maig
Elements, amb quadres onírics de Iol Baqués

De 13 de maig al 7 de juny
Art Qgat, col·lectiu integrat per Jaume Ibars, Carles Martínez, Mon i Gud

De 9 de juny al 17 de juliol
(NO)Límits - Lumínic. Fotografies de l'alumnat de Belles Arts i Grisart

ÒPERA ENTRE COPES
Parlem amb el tenor Marc Sala, d'Apròpera, mentre tastem una copa del celler Albet i Noya
Dimarts a les 19 h. Preu: 9€ (sòcia/soci: 7€)

26 d'abril, ***La trilogia Mozart-Daponte***
17 de maig, ***Wozzeck,*** *d'Alan Berg*
14 de juny, ***Norma,*** *de V. Bellini*

TERTÚLIES LITERÀRIES
amb l'AGF per celebrar l'Any Ferrater.
Dimarts a les 19 h.

3 de maig, Marcel Riera parla de W.H. Auden

7 de juny, Miquel Edo parla de Cesare Pavese

PRESENTACIONS DE LLIBRES

Dijous 26 de maig, 19 h.
Testimonis sense tabús, Acte organitzat per l'Espai de Lleure.

L'ATENEU PARLA

Dijous 7 d'abril, 19 h. ***"Desfent nusos"****: una mirada íntima, jove i valenta sobre la salut mental.* Cinefòrum organitzat per l'Espai de Lleure.

Dimarts 10 de maig, 19 h. ***Finances ètiques,*** acte organitzar per Intermón Oxfam per celebrar el dia mundial del comerç just, la banca ètica i l'economia social.

Dimarts 31 de maig, 19 h. ***Xerrada criminal*** amb l'escriptora de novel·la negra Susana Hernández

LA CAMBRA DE L'ATENEU

Dijous 21 d'abril, 19 h
Adriana Ospina
Adriana Ospina (veu) i Bartolomeo Barenghi (guitarra)
Cançó d'autor

Dijous 12 de maig, 19 h
Montfort
Música fusió

Dijous 9 de juny, 19 h
Nico Roig
Nico Roig (guitarra i veu)
Indie pop

VESPRES AL PATI

Divendres 20 de maig, 20 h
Álvaro Ruiz
Álvaro Ruiz (guitarra i veu) i Santiago Vélez (piano)
Cantautor, flamenco

Divendres 3 de juny, 20 h
Ferran Palau
Ferran Palau (guitarra i veu), Jordi Matas (guitarra)
Pop metafísic

Divendres 8 de juliol 20 h
Flamenco a la Fresca presenta Camino
Concert de flamenco amb Ana Brenes, amb la col·laboració de l'espai La Tacones Flamenco

Avinguda de Gràcia, 16
08172 Sant Cugat del Vallès
secretaria@ateneu.cat
936 745 195

Horari d'atenció al públic
De dilluns a divendres
de 9.15 a 13 h i
de 16.15 a 20.30 h.

Dissabtes de 10 a 13 h

www.ateneu.cat

Amb la col·laboració de

Amb el suport de

Disseny i maquetació www.marianacastel.com