

Tradició

La revetlla de Sant Joan

El mes de juny és mes de revetlles, però i la berbena?

La nit del 23 de juny és el solstici d'estiu, és el moment en què el Sol es troba en el punt més alt i és visible durant més hores al dia. El nom de berbena vindria dels romans que recollien durant aquesta nit una herba que creien que portava bona sort, el gram negre, al qual anomenaven "verbena". Aquestes festes del solstici van ser posteriorment cristianitzades i associades a Sant Joan.

Les festes del foc

Les festes que se celebren la vigília de Sant Joan recorden a les festes en honor a la deessa del foc, Pal·las, de la mitologia grega i romana. La tradició explica que l'inici de les fogueres es troba en l'intent de donar força al Sol, ja que s'havia observat que a partir d'aleshores el dia començava a escurçar-se. Per Sant Joan també es dona al foc la qualitat de la regeneració o de la fertilitat, d'aquesta manera, sorgeix el ritual de cremar a les fogueres tot allò que ja no volem, com a símbol de renovació, o de saltar-les per tal de regenerar-nos o de tenir sort, amor o salut. També es diu que el fum de les fogueres purifica l'aire i les seves cendres ajuden a fer més fèrtils els camps.

Encendre fogueres era costum tant a pobles com a ciutats i es podien trobar a moltes cantonades. Antigament, les masies allunyades solien encendre quatre fogueres, una a cada vent, per tal de protegir la casa de malalties, embruixaments i altres mals.



La coca

La tradició de menjar coca ve probablement de l'antic costum de menjar unes coques circulars amb un forat al mig que recordaven el disc solar.