



L'Ateneu

Abril-juny 2020

CURSOS I TALLERS

Programació de primavera

Inici d'inscripcions **6 de març**
Inici de cursos **20 d'abril**

INSCRIPCIONS
ARA TAMBÉ
ON-LINE

ÍNDEX

INFANTS I JOVES

Pàgina 6

ESPAI FAMÍLIA

Pàgina 6

BENESTAR: COS I MENT

Pàgina 8

IDIOMES

Pàgina 10

FOTOGRAFIA

Pàgina 13

FORMACIÓ

Pàgina 13

DANSA

Pàgina 14

CONEIXEMENTS I LLEURE

Pàgina 15

NARRATIVA I LITERATURA

Pàgina 16

RECURSOS I MANUALITATS

Pàgina 17

BRICOLATGE I JARDINERIA

Pàgina 18

HUMANITATS

Pàgina 18

INFORMÀTICA I INTERNET

Pàgina 19

CUINA I GASTRONOMIA

Pàgina 20

I TAMBÉ...

Pàgina 22

CALENDARI

DILLUNS

MATÍ

- Aprèn a cosir a màquina
- Català inicial
- Conversa en català
- Dansa amb el teu nadó
- Francès
- Informàtica bàsica
- Ioga Hatha
- Ioga de la veu
- Manipulador d'aliments
- Música d'ahir
- Taitxí
- Taller de memòria

MIGDIA

- Cuina vegana
- Català inicial
- Exercici terapèutic
- Hort urbà
- Jardineria
- Linedance Country

TARDA

- Anglès
- Aprèn a cosir a màquina
- Balls de saló
- Català inicial
- Cinema de l'Àsia Oriental
- Cuina per a principiants
- Fotografia
- Història del segle XX
- Gimnàstica hipopressiva
- *Groupe de lecture en français*
- Grup de lectura: llibres que han canviat la història
- *Monthly English book club*
- Jardineria
- Linedance Country
- Pilates

DIMARTS

MATÍ

- Alemany
- Anglès
- *Book club*
- Català inicial
- Cinema en italià
- Exercici terapèutic
- Francès
- Ioga salut
- Ioga Hatha
- Italià

MIGDIA

- Grafologia
- Pilates

TARDA

- Acroïoga
- Anglès
- Anglès conversa
- Cuina creativa
- Cuina de cap de setmana
- Curiositats del món
- Descobrim l'art
- Dibuix i iniciació al color
- Italià
- Ioga Hatha Vinyasa
- Francès
- Francès conversa
- Francès: Lisons ensemble
- Història: l'Edat Mitjana
- Música d'ahir
- Pilates

DIMECRES

MATÍ

- Anglès
- *Book club*
- Català inicial
- Català conversa
- Cuina a mida
- Cuina creativa
- Dansa Jazz
- Francès: *Lisons ensemble*
- *Giochiamo con la grammatica*
- Música d'ahir
- Mòbil i tablet
- Italià
- Taitxí
- Txikung

MIGDIA

- Ioga Hatha-Vinyasa
- Català inicial
- Alemany 0 (grup de joves)

TARDA

- Alemany
- Anglès
- Ball de bot
- Català inicial
- Cuina creativa
- Cuina de cap de setmana
- Dibuix i tècnica al llapis
- Espai d'acollida lingüística (joves)
- Fotografia de viatges
- *Gruppo di lettura in italiano*
- Il·luminació artificial: retrat i bodegó d'estudi
- Italià
- Ioga Hatha
- Patchwork
- Pilates
- Relaxació conscient
- Txikung

DIJOUS

MATÍ

- Anglès
- Anglès conversa
- Exercici terapèutic
- Francès
- Francès. *Remise à niveau grammaticale*
- Ioga amb nadons
- Ioga Hatha
- Ioga salut
- Italià
- Italià conversa
- Música d'ahir
- Portuguès

MIGDIA

- Anglès
- Català escrit
- Cuina saludable
- El llenguatge de l'empatia

TARDA

- Anglès
- Bachata
- Català escrit
- Cuina de temporada
- Costura
- Dansa Jazz
- Disciplina positiva
- Escripció creativa
- Francès
- Francès conversa
- Grup de lectura lit. universal
- Grup de lectura novel·la negra
- Més enllà d'una dieta
- Monogràfics de cuina
- Pilates
- Tast de vi
- Xerrades Espai Família

DIVENDRES

MATÍ

- Anglès
- Descobrim l'art
- Espai de música i cant
- Espai d'acollida lingüística
- Francès conversa
- Francès. *Remise à niveau grammaticale*
- *Omaggio a Andrea Camilleri*
- Pilates
- Pilates suau
- Tastet de literatura catalana
- Teatre d'intercanvi social

MIGDIA

- Ioga Hatha-Vinyasa
- LinkedIn
- Xarxes socials

TARDA

- Art floral
- Balls de saló
- Balls llatins
- Català inicial
- Catalunya a Llatinoamèrica: influències mútues
- Curs de domini del teclat
- Excel
- Ioga per a embarassades
- *Mindfulness*
- Monogràfics de cuina
- *Omaggio a Andrea Camilleri*
- Photoshop

DISSABTE

MATÍ

- Anglès
- Aprèn a cosir a màquina
- Balls folk: balls de plaça
- BalladesSarau
- Català inicial
- Defensa personal
- Dibuix urbà
- Dissenya amb CANVA
- Ioga Nidra
- Meditació
- Monogràfics de cuina
- Monogràfics d'Espai família: Pastisseria
- Presentacions amb Genially
- Remeis naturals per a l'hort i el jardí
- Salsa i Bachata
- Shiatsu
- Sortida fotogràfica

PER QUÈ L'ATENEU?

L'Ateneu és una entitat cultural sense ànim de lucre nascuda al 1956. A més d'un munt de cursos i tallers cada trimestre, l'Ateneu té una àmplia programació cultural gratuïta i diversos projectes de responsabilitat social (com ara projectes d'envelliment actiu, treball amb la salut mental o integració i acollida de població nouvinguda) i activitats de sensibilització ambiental, com el Mercat de Pagès o el Mercat de 2a mà. L'Ateneu és un punt de trobada i relació on tothom hi és benvingut.

Com a entitat, l'Ateneu està format per molts granets de sorra: d'una banda, persones que paguen una petita quota anual per tal de tenir veu i vot en tota aquesta tasca cultural i social, o simplement persones usuàries que venen a fer un curs trimestral i amb la seva inscripció fan possible que l'Ateneu faci un retorn a la ciutat en forma de programació cultural gratuïta i projectes socials.

Tu també pots contribuir a fer créixer l'Ateneu, a fer créixer la cultura a la ciutat. Tenim les portes obertes, t'hi afegeixes?

COM FER-SE SÒCIA/SOCI

Quota general
84€/any

Quota reduïda
(persones jubilades, menors de 30 o en situació d'atur) **64€/any**

Quota familiar
(1r membre paga la quota general i a partir del 2n paguen la quota familiar) **44€/any**

Possibilitat de pagament fraccionat en quatre quotes trimestrals

5% de descompte en pagaments anuals

+ info: secretaria@ateneu.cat

AVANTATGES

- Prioritat en les inscripcions per a nous cursos
- Inscripcions a través del correu electrònic, sense haver de passar per secretaria
- Descompte en els cursos i tallers de l'Ateneu
- 50% de descompte en el preu d'un curs en portar un soci nou
- Regala Ateneu: Un curs a preu de soci per a la persona que tu vulguis (un curs per any escolar)
- Accés als projectes exclusius per a socis de l'Ateneu (Horts, Joves Jubilats, Cercle d'Arts, Grups de lectura)
- Descomptes a comerços de la ciutat
- Descomptes als concerts organitzats per Joventuts Musicals de Sant Cugat

INSCRIPCIONS ARA TAMBÉ PER INTERNET!

- Presencialment o per internet, a través de www.ateneu.cat/inscripcions
- Cal realitzar el pagament per formalitzar la inscripció a un curs, no es fan reserves
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només és retornable el 80% de l'import total avisant una setmana abans de començar el curs. Amb menys d'una setmana d'antelació, no se'n farà cap devolució

- Les classes que perdi l'alumne/a no són recuperables ni se n'abonarà l'import.
- El centre es reserva el dret d'anul·lar un curs si no té el mínim d'inscripcions requerit, així com de variar l'horari, l'espai o professorat de l'activitat. En cas d'anul·lació del curs per part de l'Ateneu, se'n retornarà l'import
- Les classes acabaran cinc minuts abans de l'hora per tal de garantir que la classe següent comenci amb puntualitat

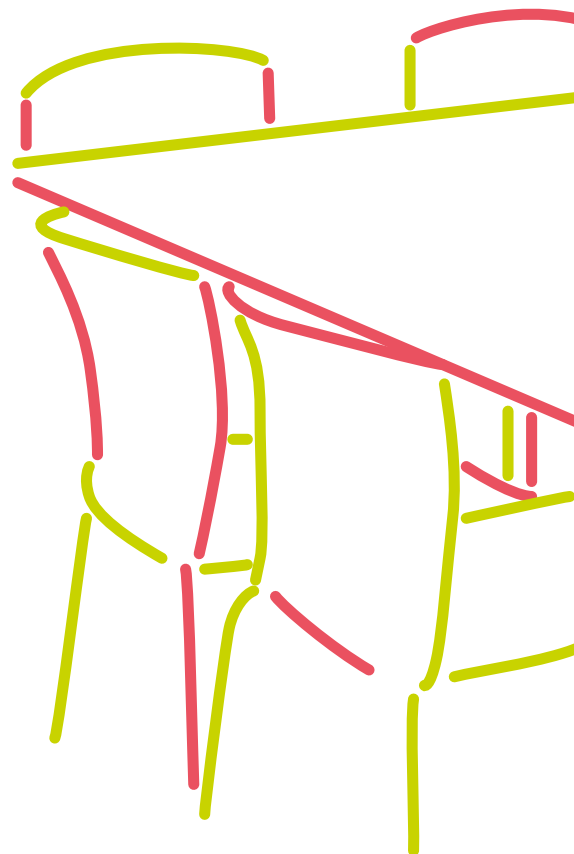
Els cursos comencen a partir del 20 d'abril i acaben el 19 de juny, tret d'aquells en què s'especifiqui el contrari. Els preus indicats són per a la totalitat del curs

INSCRIPCIONS ON-LINE!

Com fer-ho? Molt fàcil!

1. Entra a www.ateneu.cat/inscripcions
2. Si és el primer cop que fas una inscripció a l'Ateneu a través de la web, clica a la pestanya **REGISTRE** (a dalt a la dreta)
3. Omple les dades que et demanen i fes clic a **ACEPTAR**, al final de tot de la pàgina
4. No oblidis la teva contrasenya, que et servirà per inscriure't a qualsevol activitat sempre que vulguis
5. Un cop hagis iniciat sessió, remena i tria el curs que vulguis. **Afegeix a la cistella on et vols inscriure i passa per caixa!**

Si tens algun problema truca'ns i t'ajudem a fer-ho pas a pas.



INFANTS I JOVES

De 10 a 17 anys

DIBUIX: URBAN SKEETCHING

Dissabte de 10.30 a 12.30 h
16 i 23 de maig

Preu: 32€ (sòcia/soci: 28€)
Prof: Elizabeth Quito

PASTISSERIA: CRESTES OVELLA

Crestes amb forma d'ovella farcides de poma caramel·litzada
Cal portar davantal i carmanyola, la resta del material està inclòs

Dissabte de 10.30 a 12.30 h

30 de maig

Preu: 28€ (sòcia/soci: 25€)
Prof: M. José Muñoz

NOU!

ALEMANY 0

A partir de 12 anys
Dimecres de 15.15 a 16.15 h

Del 22 d'abril al 17 de juny

Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)
Prof: Astrid Kluska

ESPAI D'ACOLLIDA LINGÜÍSTICA PER A JOVES

Primer contacte amb la llengua catalana
Vegeu Català per a tothom, pàg. 22

NOU!



ESPAI FAMÍLIA

DISCIPLINA POSITIVA PER A FAMÍLIES

Educar amb amor i fermesa

Dijous de 19.30 a 21.30 h
14, 21 i 28 de maig i 4 i 11 de juny

Preu: 77€ (sòcia/soci: 68€)
Prof: Eulàlia Cuyàs

IOGA AMB NADONS

Dijous de 10.30 a 11.30 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
Preu: 69€ (sòcia/soci: 60€)
Prof: Isolda Rocamora

NOU!

IOGA PER A EMBARASSADES

Divendres de 16.30 a 18 h
Del 24 d'abril al 19 de juny

Preu: 94€ (soci: 83€)
Prof: Isolda Rocamora

DANSA AMB EL TEU NADÓ

Comparteix una activitat diferent amb el teu nadó a través de la dansa i el moviment. *Cal portar motxilla per al nadó*

Dilluns d'11.30 a 12.30 h
Del 20 d'abril al 15 de juny

Preu: 69€ (sòcia/soci: 60€)
Prof: Montse Moscardó

XERRADES ESPAI FAMÍLIA

Educar amb consciència, cicle de xerrades gratuïtes amb Marta Butjosa

Dijous 2 d'abril 19 h
Educar amb consciència

Dijous 28 de maig, 19 h
Per què no a les pantalles?

Dijous 19 de juny, 19 h
Com preparar-nos per a l'adolescència dels nostres fills i filles?

ESPECTACLES FAMILIARS GRATUÏTS:

21 de març **Espectacle musical: Flow a la cuina**

18 d'abril, **Espectacle de bombolles de sabó: Yíyo y Paliyo**

30 de maig, **Espectacle de clown mediambiental: Pescaplàstik.**

Vegeu Programació cultural, pàg. 23



BENESTAR: COS I MENT

TALLER DE MEMÒRIA

NOU!

Dilluns de 10 a 11.30 h
Del 20 d'abril al 15 de juny
Preu: 99€ (sòcia/soci: 87€)
Prof: Elisabet Romero

EXERCICI TERAPÈUTIC

Tonificació suau, progressiva i específica
Dilluns de 15 a 16 h
Dimarts de 10 a 11 h
Dimarts d'11 a 12 h
Dijous de 9.30 a 10.30 h
Del 20 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Marcel Cuesta

SHIATSU

Aprèn a fer una senzilla rutina de massatge terapèutic basat en la medicina xinesa
Dissabte d'11.30 a 13 h
25 d'abril, 9 i 23 de maig i 13 de juny
Preu: 48€ (sòcia/soci: 42€)
Prof: Jordi Sanz i Dolors Hernando

MINDFULNESS PER A LA VIDA QUOTIDIANA

Atenció plena per a una gestió efectiva del temps i les expectatives personals
Divendres de 18 a 19.30 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
Preu: 90€ (sòcia/soci: 79€)
Prof: Marta Díez

DEFENSA PERSONAL

Coneixements i habilitats per autoprotegir-se
Dissabte de 10 a 13 h
16 de maig
Preu: 28€ (soci: 25€)
Prof: Daniel Cabeza

EL LLENGUATGE DE L'EMPATIA

Curs de Comunicació NoViolenta
El llenguatge al servei de la vida. Desenvolupament de la comunicació empàtica.
Dijous de 15 a 17 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
Preu: 136€ (sòcia/soci: 120€)
Prof: Lin Pérez-Calvo

ACROIOGA

Ioga acrobàtic
Inicial: Dimarts de 18 a 19 h
Avançat: Dimarts de 19 a 20 h
Del 21 d'abril al 9 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Li Lin

MEDITACIÓ

Dissabtes de 10 a 11.30 h
25 d'abril, 9 i 16 de maig
Preu: 40€ (sòcia/soci: 35€)
Prof: Marta Díez

TXI-KUNG

Dimecres de 12.30 a 13.30 h
Dimecres de 18 a 19 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Dolors Hernando

TAI-TXÍ

Dilluns d'11.30 a 12.30 h
Dilluns de 12.30 a 13.30 h
Dimecres d'11.30 a 12.30 h
Dimecres de 17 a 18 h
Del 20 d'abril al 17 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Dolors Hernando

RELAXACIÓ CONSCIENT

Dimecres de 18 a 19 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Jordi Sanz

PILATES

Dilluns de 17 a 18 h
Dilluns de 18 a 19 h
Dilluns de 19 a 20 h
Dilluns de 20 a 21 h
Dimarts de 15 a 16 h
Dimarts de 16 a 17 h
Dimecres de 17 a 18 h
Dimecres de 19 a 20 h
Dijous de 17 a 18 h
Dijous de 18 a 19 h
Divendres de 9.30 a 10.30 h
Del 20 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Mònica Roca, Jordi Sanz

PILATES SUAU

Divendres de 10.30 a 11.30 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Mònica Roca,

IOGA HATHA-VINYASA

Ioga dinàmic
Dimarts de 20 a 21 h
Dimecres de 15 a 16 h
Dv. de 15.15 a 16.15
Del 21 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Li Lin, Marta Díez

IOGA DE LA VEU

Ioga de les vocals
Treballarem a nivell físic, mental i emocional a través de les diferents vibracions de les vocals.
Dilluns de 10.15 a 11.30 h
Del 20 d'abril al 15 de juny
Preu: 87€ (sòcia/soci: 77€)
Prof: Anne Calme

IOGA HATHA

Dilluns de 9.30 a 10.30 h
Dimarts de 13 a 14 h
Dimecres de 20 a 21 h
Dimecres de 21 a 22 h
Dijous de 9.30 a 10.30 h
Del 20 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Isolda Rocamora

IOGA SALUT

Hatha-terapèutic
Apte també per a persones amb alguna limitació lleu de mobilitat.
Part de la classe es fa amb cadira
Dimarts de 12 a 13 h
Dijous de 12 a 13 h
Del 21 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Isolda Rocamora

IOGA NIDRA

Dissabte de 10 a 11.30 h
13 de juny
Preu: 13€ (sòcia/soci: 10€)
Prof: Isolda Rocamora

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Treballem la zona del sòl pelvià i la faixa abdominal. Específic per a la incontinència i problemes lumbar.
Dilluns de 21 a 21.45 h
Del 20 d'abril al 15 de juny
Preu: 70€ (sòcia/soci: 62€)
Prof: Mònica Roca

Vegeu també...

IOGA AMB NADONS

Espai família, pàg.7

IOGA PER A EMBARASSADES

Espai família, pàg.7

MÉS ENLLÀ D'UNA DIETA

Coneixements i lleure, pàg.7

DISCIPLINA POSITIVA PER A FAMÍLIES

Espai família, pàg.7



Els nivells dels idiomes van d'octubre a juny

PORTUGUÈS

Per inscriure't a un curs de portuguès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç:
www.infoidiomas.com/tests-de-nivel/test-de-portugues/
 Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

PORTUGUÈS 0

Dijous d'11.30 a 13 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
 Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
 Prof: Laura Sousa

ALEMANY

Per inscriure't a un curs d'alemany caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç:
www.deutsch-perfekt.com/deutsch-ueben/einstufungstest-niveau
 Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

ALEMANY 0

Dimarts d'11.30 a 13 h

ALEMANY 1

Dimarts de 10 a 11.30 h
 Preu: 105€ (sòcia/soci: 92€)

ALEMANY 3

Dimecres de 16.15 a 17.45 h

Del 21 d'abril al 17 de juny
 Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
 Prof: Astrid Kluska i Rolf Halberstadt

ALEMANY 0 PER A JOVES

Vegeu Infants i joves, pàg. 6

ANGLÈS

Per inscriure't a un curs d'anglès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç:
www.cambridgeenglish.org/test-your-english/general-english/
 Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

ANGLÈS 0

Dijous d'11.30 a 13.30 h
Dissabte de 10 a 11.30 h
Dijous de 13.30 a 15 h
Dijous de 20 a 22 h

ANGLÈS 1

DI. i dc. de 20 a 21 h
Dt. i dj. de 19 a 20 h
Dijous de 9.30 a 11.30 h
Dissabte d'11.30 a 13 h

ANGLÈS 2

Dt. i dj. de 18 a 19 h
Dt. i dv. d'11.30 a 12.30 h
Dijous d'11.30 a 13.30 h
Divendres de 9.30 a 11.30 h

ANGLÈS 3

DI. i dc. de 18 a 19 h
DI. i dc. de 19 a 20 h
Dimecres de 10 a 12 h

Preu 2 hores a la setmana: 105€ (sòcia/soci: 92€)
 Preu 1,5 hores a la setmana: 79€ (sòcia/soci: 70€)
 Preu cursos dissabte: 62€ (sòcia/soci: 55€)
Del 20 d'abril al 19 de juny
 Prof: Gillian Randall, Elisa Loreda, Jan Brożyński, Montse Català

ANGLÈS CONVERSA

Dimarts de 20 a 21.30 h
Dimecres d'11.30 a 13 h
Dijous de 10 a 11.30 h
Del 21 d'abril al 18 de juny
 Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
 Prof: Gillian Randall, Jan Brożyński

BOOK CLUB

Read and learn.
Llegim i aprenem
 Lectura acompanyada
 Aprenem gramàtica, vocabulari i practicarem conversa a partir de la lectura
Dimarts de 10 a 11.30 h
Dimecres de 12 a 13.30 h
Del 21 d'abril al 17 de juny
 Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
 Prof: Gillian Randall

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB

Vegeu Narrativa i literatura pàg. 16.

ITALIÀ

Per inscriure't a un curs d'italià caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç:
www.esl.it/it/viaggio-studio/test-online/test-italiano/index.htm
 Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

ITALIÀ 0

Dimecres d'11.30 a 13.30 h
Dijous d'11.30 a 13.30 h

ITALIÀ 1

Dimarts de 17 a 19 h

ITALIÀ 2

Dimecres de 17.30 a 19.30 h

ITALIÀ 3

Dimecres de 9.30 a 11.30 h

ITALIÀ 3. GRUP DE PERFECCIONAMENT

Dimarts de 9.30 a 11.30 h

Del 21 d'abril al 18 de juny
 Preu: 105€ (sòcia/soci: 92€)
 Prof: Stefania Monni, Antinea Ravarotto

ITALIÀ CONVERSA

Dijous de 10 a 11.30 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
 Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
 Prof: Antinea Ravarotto

GIOCHIAMO CON LA GRAMMATICA

Sintaxi i reforç gramatical a través de jocs interactius per entendre millor l'italià
Dimecres d'11.30 a 13 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
 Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
 Prof: Stefania Monni

PARLEM DE CINEMA EN ITALIÀ

Nivell mínim A2
Dimarts d'11.30 a 13.30 h
Del 28 d'abril al 16 de juny
 Preu: 105€ (sòcia/soci: 92€)
 Prof: Stefania Monni

OMAGGIO A ANDREA CAMILLERI: ITALIANO IN PRATICA CON IL COMMISSARIO MONTALBANO

Vegeu Narrativa i literatura, pàg. 16

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO

Vegeu Narrativa i literatura, pàg. 16

FRANCÈS

Per inscriure't a un curs de francès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç:
www.esl-idiomas.com/es/pruebas-en-linea-frances.htm
 Quan vinguis a inscriure't porta'ns el resultat

FRANCÈS 0

Dilluns de 10 a 12 h
Dt. i dj. de 18 a 19 h

FRANCÈS 1

Dt. i dj. de 10.30 a 11.30 h

FRANCÈS 2

Dimarts de 19 a 21 h

FRANCÈS 3

Dt. i dj. de 17 a 18 h

Preu: 105€ (sòcia/soci: 92€)
Del 20 d'abril al 18 de juny
 Prof: Annick Beauvois, Anne Calme, Iliane Trujillo i Jean Christophe Martin

FRANCÈS CULTURA

Dt. i dj. de 9.30 a 10.30 h
Del 21 d'abril al 18 de juny
 Preu: 105€ (sòcia/soci: 92€)
 Prof: Anne Calme

LISONS ENSEMBLE

Lecture accompagnée
Dimarts 20 a 21 h
Dimecres 10.30 a 11.30 h
Del 21 d'abril al 17 de juny
 Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)
 Prof: Annick Beauvois

FRANCÈS CONVERSA

Dimarts de 19 a 20 h
 Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)
Dijous d'11 a 12.30 h
Divendres de 9.30 a 11h
 Preu: 80€ (sòcia/soci: 70€)
Del 21 d'abril al 19 de juny
 Prof: Annick Beauvois

REMISE À NIVEAU GRAMMATICALE

Repàs de gramàtica
Nivell 1: Dj. de 12.30 a 13.30 h
Nivell 2: Dv. d'11 a 12 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
 Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)
 Prof: Annick Beauvois

GROUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS

vegeu Narrativa i literatura, pàg. 16

A la pàgina següent segueix idiomes →



CATALÀ

CATALÀ INICIAL

El curs de Català inicial correspon al nivell A1 i el certificat està validat pel CNL

Dilluns i dimecres de 15 a 17 h

Del 4 de març al 27 de maig

Dilluns i dimecres de 9.15 a 11.30 h

Dilluns i dimecres de 19.45 a 22 h

Del 15 d'abril al 22 de juny

Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)

Inclou les activitats i el material

Prof: Montse Català, Rosa Dopazo

CATALÀ ESCRIT

Nivell inicial

Dijous de 19.30 a 21.30 h

Nivell 1

Dijous de 15.30 a 17.30 h

Nivell 2

Dijous de 17.30 a 19.30 h

Del 23 d'abril al 18 de juny

Preu: 59€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Anna Costa

CONVERSA EN CATALÀ

Si ja has fet el curs inicial i vols practicar aquest és el teu espai

Nivell mínim A1

Dilluns d'11.30 a 13 h

Dimecres d'11.30 a 13 h

Del 20 d'abril al 17 de juny

Preu: 46€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Montse Català

ESPAI ACOLLIDA LINGÜÍSTICA

Primer contacte amb la llengua catalana
Vegeu Català per a tothom, pàg. 22

Els cursos de català compten amb el suport de l'Ajuntament i la Generalitat

TASTET DE LITERATURA CATALANA

Vegeu Narrativa i literatura, pàg. 16

FOTOGRAFIA

FOTOGRAFIA

Cal portar càmera rèflex digital

Inicial

Dilluns de 20 a 22 h

Avançat

Dilluns de 18 a 20 h

Del 20 d'abril al 15 de juny

Preu: 115€

(sòcia/soci: 100€)

Prof: Vicente Zambrano

IL·LUMINACIÓ ARTIFICIAL: RETRAT I BODEGÓ D'ESTUDI

Cal portar càmera rèflex digital

Cal tenir nocions bàsiques de fotografia

Dimecres de 19 a 21 h

Del 22 d'abril al 20 de maig

Preu: 75€ (sòcia/soci: 65€)

Prof: Vicente Zambrano

FOTOGRAFIA DE VIATGES

Cal portar la càmera rèflex digital

Dimecres de 19 a 21 h

Del 27 de maig al 17 de juny

Preu: 52€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Vicente Zambrano

SORTIDA FOTOGRÀFICA

Paisatge urbà

Cal portar la càmera rèflex digital

Cal tenir nocions bàsiques de fotografia

Dissabte de 10 a 13 h

13 de juny

Preu: 20€ (sòcia/soci: 17€)

Prof: Vicente Zambrano

FORMACIÓ

CURS DE DOMINI DEL TECLAT

Curs d'escriptura al tacte per millorar el teu rendiment a l'ordinador. Basat en la pràctica mecanogràfica.

Cal portar el portàtil

Divendres de 19.15 a 21.15 h

Del 24 d'abril al 19 de juny

Un cop acabat s'obté un Certificat acreditatiu de les hores realitzades, velocitat i precisió.

Preu: 130€ (soci: 115€)

Prof: Marta González d'Art Typing

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEURETAT ALIMENTÀRIA

Certificat oficial

Dilluns de 10 a 14 h

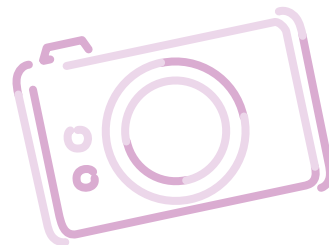
25 de maig

Preu: 70€

A càrrec de LabG2

CATALÀ NIVELL INICIAL (A1)

Vegeu Idiomes pàg. 12



BACHATA

Ball social
No cal venir amb parella
Dijous de 20 a 21 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Daniel Ferriz

SALSA

Ball social
No cal venir amb parella
Divendres de 18 a 19 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Daniel Ferriz

SALSA I BACHATA NOU!

Vine a ballar!
No cal venir amb parella
Sessió dinamitzada per Daniel Ferriz
Dissabtes de 12 a 13 h
16 de maig i 6 de juny
Preu: gratuït. Cal inscripció prèvia, places limitades

BALLS FOLK: BALLS DE PLAÇA

Dissabte d'11.15 a 12.45 h
25 d'abril, 9 i 23 de maig, 6 i 13 de juny
Preu: 55€ (sòcia/soci: 48€)
Prof: Joan Codina

SARAU! obert a tothom.
Un cop al mes al pati de l'Ateneu a les 13 h
Vine a ballar o porta el teu instrument
25 d'abril, 9 de maig i 13 de juny
Prof: Joan Codina
Col·labora: Escola de Música Tradicional Sant Cugat (EMTSC)

MÚSICA D'AHIR

Balla la música dels 50-60 i 70
Balla i millora la teva memòria, coordinació, orientació i agilitat. Farem estiraments abans i després de ballar
Dilluns de 10.30 a 11.30 h
Dimarts de 17 a 18 h
Dimecres de 10.30 a 11.30 h
Dijous de 10.30 a 11.30 h
Del 20 d'abril al 18 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Montse Moscardó

BALL DE BOT

Nivell 1
Dimecres de 19 a 20 h
Nivell 2
Dimecres de 20 a 21 h
Nivell 3
Dimecres de 21 a 22 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Neus Jaume

BALL DE BOT INTENSIU

Nivell avançat
Dimecres de 20 a 22 h
15 d'abril
Preu: 15€ (sòcia/soci: 12€)
Prof: Neus Jaume

DANSA JAZZ

Balla com als musicals!
Dimecres de 9.30 a 10.30 h
Dijous de 19 a 20 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Montse Moscardó

DANSA AMB EL TEU NADÓ

Vegeu Espai família, pàg. 7

BALLS DE SALÓ

Ball en parella
Inicial
Divendres de 21 a 22 h
Nivell 1
Dilluns de 21 a 22 h
Nivell 2
Divendres de 20 a 21 h
Del 20 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Manuel Padilla

BALLS LLATINS

Salsa, bachata, merengue, txa-txa-txa, rumba bolero
Ball en parella
Divendres de 19 a 20 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Manuel Padilla

LINEDANCE COUNTRY

Inicial
Dilluns de 16 a 17 h
Nivell 1
Dilluns de 17 a 18 h
Nivell 2
Dilluns de 18 a 19 h / Dilluns de 19 a 20 h
Nivell 3
Dilluns de 20 a 21 h
Del 20 d'abril al 15 de juny
Preu: 66€ (sòcia/soci: 58€)
Prof: Maria Rovira



MÉS ENLLÀ D'UNA DIETA

NOU!

Objectius, propòsits i estratègies
Dijous de 19.30 a 21.30 h
7 de maig
Preu: 18 (sòcia/soci: 15€)
Prof: Miriam Salinas

CURIOSITATS DEL MÓN

NOU!

Curiositats culturals diverses: invents, costums, les dones i les seves aportacions, personatges il·lustres, etc.
Dimarts de 16.30 a 17.30 h
Del 21 d'abril al 16 de juny
Preu: 72€ (sòcia/soci: 63€)
Prof: Elisabet Romero

GRAFOLOGIA

Ets com escrius
Dimarts de 15.30 a 17 h
Del 21 d'abril al 16 de juny
Preu: 108€ (sòcia/soci: 95€)
Prof: Cruz Baron

ESPAI DE MÚSICA I CANT JJ

Divendres de 10 a 12 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
Preu: 83€ (sòcia/soci: 65€)
Prof: Sílvia Planagumà

TEATRE D'INTERCANVI SOCIAL

Experimenta un nou tipus de teatre. Activitat de contacte social, inclosa dins de l'Espai de Lleure (Vegeu pàgina 22) en col·laboració amb els Tallers de Teatre Sílvia Servan
Divendres de 12 a 13.30 h
Del 24 d'abril al 19 de juny
Preu: 10€
Prof: Roger Casadellà
Amb el suport de la Diputació i l'Ajuntament

TALLER DE MEMÒRIA

Vegeu benestar: cos i ment, pàg. 8

PARLEM DE CINEMA EN ITALIÀ

Vegeu idiomes, pàg. 11

HISTÒRIA DEL SEGLE XX: LA REVOLUCIÓ RUSSA I EL NAIXEMENT DE L'URSS

Vegeu humanitats pàg. 18

INTRODUCCIÓ AL CINEMA DE L'ÀSIA ORIENTAL

Vegeu humanitats pàg. 18

HISTÒRIA: MERAVELLAT AMB L'EDAT MITJANA

Període gòtic.
Baixa Edat Mitjana
Vegeu humanitats pàg. 18



NARRATIVA I LITERATURA

OMAGGIO A ANDREA CAMILLERI: ITALIANO IN PRATICA CON IL COMMISSARIO MONTALBANO

NOU!

Nivell mínim d'italià: A2
Divendres de 17.30 a 19 h
22 de maig
Divendres d'11 a 12.30 h
29 de maig
Preu per taller: 12€
(sòcia/soci: 10€)
Prof: Caterina Briguglia

TASTET DE LITERATURA CATALANA

Divendres de 10 a 11.30 h
Del 8 de maig al 5 de juny
Preu: 56€ (sòcia/soci: 49€)
Prof: Rosa Dopazo

TALLER D'ESCRITURA CREATIVA: TÈCNiques D'ESCRITURA

Dijous de 16.30 a 18 h
Dijous de 18 a 19.30 h
Dijous de 19.30 a 21 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
Preu: 89€ (sòcia/soci: 78€)
Prof: Susanna Camps

GRUP DE LECTURA DE LITERATURA UNIVERSAL

Cada tercer dijous de mes de 19 a 20.30 h
Coordinadora: Montse Català

GRUP DE LECTURA DE NOVEL·LA NEGRA

Dijous de 19.30 a 21 h
2 d'abril, 14 de maig i 11 de juny
Coordinador: Fèlix Núñez

GRUP DE LECTURA: LLIBRES QUE HAN CANVIAT LA HISTÒRIA

Vegeu Humanitats, pàg. 18

GROUPE DE LECTURE EN FRANÇAIS

Cada 2n dilluns de mes de 20 a 21 h
Coordinadora: Annick Beauvois

GRUPPO DI LETTURA IN ITALIANO

Cada 3r dimecres de mes de 19.30 a 21 h
Coordinadora: Antinea Ravarotto

MONTHLY ENGLISH BOOK CLUB

Cada 3r dilluns de mes de 20 a 21 h
Coordinadora: Anna Vives
Nivell mínim requerit: B2 / Upper Intermediate o First

Els grups de lectura són activitats gratuïtes exclusives per als socis de l'Ateneu
Cal inscripció prèvia ja que les són places limitades

LISONS ENSEMBLE

Vegeu Idiomes, pàg. 11

BOOK CLUB

Vegeu Idiomes, pàg. 11



RECURSOS I MANUALITATS

ART FLORAL

Fem rams primaverals per assecar
Material inclòs
Divendres de 17 a 19 h
15 de maig
Preu: 48€
Prof: Iris Sospedra
Floristeria Blooms

COSTURA BÀSICA I ARRANJAMENTS

Tècniques de costura
Dijous de 19.30 a 21 h
Del 23 d'abril al 18 de juny
Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)
Prof: Isabel Mora

DIBUIX I TÈCNICA AL LLAPIS

Dimecres de 19.30 a 21 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 97€ (sòcia/soci: 85€)
Prof: Elizabeth Quito

DIBUIX I INICIACIÓ AL COLOR

NOU!

Tècniques aquarel·lables
Nivell avançat. Cal tenir nocions bàsiques de dibuix
Dimarts de 19.30 a 21 h
Del 21 d'abril al 16 de juny
Preu: 97€ (sòcia/soci: 85€)
Prof: Elizabeth Quito

DIBUIX URBÀ. URBAN SKETCHING

Dissabte de 10.30 a 12.30 h
25 d'abril i 9 de maig
Preu: 32€ (sòcia/soci: 28€)
Prof: Elizabeth Quito

DIBUIX URBÀ: URBAN SKETCHING

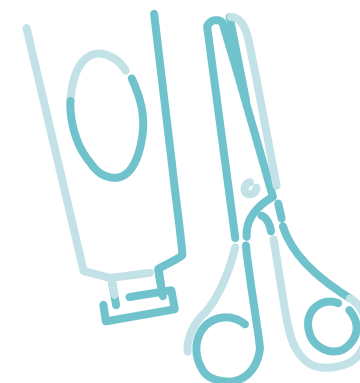
Per a joves
Vegeu Infants i joves, pàg. 6

PATCHWORK

Costura creativa
Dimecres de 17 a 19 h
Dimecres de 19 a 21 h
Del 22 d'abril al 17 de juny
Preu: 92€ (sòcia/soci: 80€)
Prof: Dolors Ribot

APRÈN A COSIR A MÀQUINA

Cal portar la màquina de cosir
Dilluns de 19.30 a 21.30 h
Del 27 d'abril al 25 de maig
Dissabtes de 10.30 a 13 h
Del 25 d'abril al 23 de maig
Dilluns de 10 a 12.30 h
Del 25 de maig al 15 de juny
Preu: 62€ (sòcia/soci: 55€)
Prof: Dolors Ribot



BRICOLATGE I JARDINERIA

HUMANITATS

JARDINERIA DE PRIMAVERA

Prepara el teu jardí

Dilluns de 16 a 17.30 h

Del 20 d'abril

al 18 de maig

Preu: 60€ (sòcia/soci: 53€)

Prof: Marc Mallol

HORT URBÀ

Iniciació a l'agricultura urbana

Dilluns de 16 a 17.30 h

Del 25 de maig

al 15 de juny

Preu: 48€ (sòcia/soci: 42€)

Prof: Marc Mallol

REMEIS NATURALS PER A L'HORT I EL JARDÍ

Dissabte de 10 a 13 h

6 de juny

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Marc Mallol

ART FLORAL

Vegeu *Recursos i manualitats*, pàg. 17



CATALUNYA A LLATINOAMÈRICA: INFLUÈNCIES MÚTUES

NOU!

Vincles socials polítics i culturals de Catalunya amb Llatinoamèrica

Divendres de 19 a 20.30 h

Del 8 de maig

al 19 de juny

Preu: 50€ (sòcia/soci: 44€)

Prof: Arsenio Rodríguez

HISTÒRIA DEL SEGLE XX: LA REVOLUCIÓ RUSSA I EL NAIXEMENT DE L'URSS

Dilluns de 18 a 19.30 h

4, 11 i 18 de maig,

1 i 8 de juny

Preu: 60€ (sòcia/soci: 52€)

Prof: Xavier Garí

INTRODUCCIÓ AL CINEMA DE L'ÀSIA ORIENTAL

NOU!

Distància cultural i interpretació del cinema japonès, coreà i xinès

Dilluns de 19 a 20.30 h

Del 27 d'abril a l'1 de juny

Preu: 72€ (sòcia/soci: 62€)

Prof: Jordi Codó



GRUP DE LECTURA: LLIBRES QUE HAN CANVIAT LA HISTÒRIA

4t dilluns de 18 a 19 h

27 d'abril, 25 de maig

i 15 de juny

Activitat exclusiva per a socis/sòcies de l'Ateneu
Coordinador: Xavier Garí

HISTÒRIA: MERAVELLAT AMB L'EDAT MITJANA

NOU!

Període gòtic. Baixa Edat Mitjana

Dimarts de 19 a 20.30 h

Del 21 d'abril

al 16 de juny

Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)

Prof: Rosa Dopazo

DESCOBRIM L'ART

T'interessa l'Art?

Descobreix d'una manera activa i participativa què s'amaga dins les obres d'art més conegudes

Dimarts de 17.30 a 19 h

Divendres d'11.30 a 13 h

Del 21 d'abril

al 19 de juny

Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)

Prof: Rosa Dopazo

TASTET DE LITERATURA CATALANA

Vegeu *Narrativa i literatura*, pàg. 16

INFORMÀTICA I INTERNET

INFORMÀTICA BÀSICA

Cal portar el portàtil

Inicial

Dilluns d'11.30 a 13 h

Avançat

Dilluns de 10 a 11.30 h

Del 20 d'abril

al 15 de juny

Preu: 90€ (sòcia/soci: 79€)

Prof: Axel Cayuela

PHOTOSHOP

Cal portar el portàtil amb el programa instal·lat: Adobe Photoshop CS5 o superior.

Cal tenir coneixements d'informàtica bàsica

Divendres de 18 a 20 h

Del 24 d'abril

al 22 de maig

Preu: 56€ (sòcia/soci: 48€)

Prof: Axel Cayuela

TREU PARTIT AL TEU MÒBIL I LA TEVA TAULETA

Introducció a l'smartphone i la tablet i les seves aplicacions

Cal portar el mòbil i/o la tauleta

Dimecres de 9.30 a 11 h

Del 22 d'abril

al 17 de juny

Preu: 90€ (sòcia/soci: 79€)

Prof: Joan Vilalta

XARXES SOCIALS

Com planificar-les en només dues hores al mes

Cal portar el portàtil

Divendres de 15 a 17.30 h

15 i 22 de maig

Preu: 42€ (soci/sòcia: 37€)

Prof: Sandra Cordone

Acierta consulting

Associació de dones directives empresàries i professionals

LINKEDIN

Com de gran t'atreveixes que sigui la teva xarxa?

Cal portar el portàtil.

Divendres de 15 a 17.30 h

29 de maig i 5 de juny

Preu: 42€ (soci/sòcia: 37€)

Prof: Sandra Cordone

Acierta consulting

Associació de dones directives empresàries i professionals

DISSENYA AMB CANVA

Cartells, flyers i altres documents

Cal portar el portàtil

Dissabte de 10 a 13 h

16 i 23 de maig

Preu: 49€ (soci/sòcia: 43€)

Prof: Sandra Cordone

Acierta consulting

Associació de dones directives empresàries i professionals

PRESENTACIONS AMB GENIALLY

Crear continguts visuals i interactius amb ganxo

Cal portar el portàtil

Dissabte de 10 a 13 h

30 de maig i 6 de juny

Preu: 49€ (soci/sòcia: 43€)

Prof: Sandra Cordone

Acierta consulting

Associació de dones directives empresàries i professionals

INTRODUCCIÓ A L'EXCEL

Cal portar el portàtil

Cal tenir coneixements d'informàtica bàsica

Divendres de 18 a 20 h

Del 29 de maig

al 19 de juny

Preu: 56€ (sòcia/soci: 48€)

Prof: Axel Cayuela

CURS DE DOMINI DEL TECLAT

Vegeu *Formació*, pàg. 13



XERRADES-TAST DE VI

Dijous a les 19 h

7 de maig i 11 de juny

Preu per als dos dies: 14€
(sòcia/soci: 10€)

CUINA PER A PRINCIPIANTS

Aprenem a cuinar

Els pilars de la cuina

Dilluns de 20 a 21.30 h

Del 20 d'abril

al 15 de juny

Preu: 136€

(sòcia/soci: 120€)

Prof: Manel Gallego

CUINA CREATIVA.

PLATS PER SORPRENDRE

Maridatge de vins amb la col·laboració de Vins Noè

Dimarts alterns de 19 a 21 h

Del 21 d'abril

al 16 de juny

Dimecres alterns de 10 a 12 h

Dimecres alterns de 19 a 21 h

Del 22 d'abril

al 17 de juny

Preu: 102€ (sòcia/soci: 90€)

Prof: Manel Gallego

CUINA A MIDA

Decideix quins plats vols aprendre a cuinar!

Dimecres alterns de 10 a 12 h

Del 29 d'abril

al 10 de juny

Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)

Prof: Manel Gallego

CUINA DE CAP DE SETMANA

Maridatge de vins amb la col·laboració de Vins Noè

Dimarts alterns de 19 a 21 h

Del 28 d'abril

al 9 de juny

Dimecres alterns de 19 a 21 h

Del 29 d'abril

al 10 de juny

Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)

Prof: Manel Gallego

CUINA DE TEMPORADA: PLATS DE PRIMAVERA

Dijous alterns 10.30 a

12.30 h

Dijous alterns de 19 a 21 h

Del 7 de maig

al 18 de juny

Preu: 82€ (sòcia/soci: 72€)

Prof: Anna de Pablo

CUINA SALUDABLE

Receptes sanes per al bon funcionament del nostre cos a través de bons hàbits alimentaris

Dj. alterns de 14 a 15.30 h

Del 30 d'abril

a l'11 de juny

Preu: 65€ (sòcia/soci: 57€)

Prof: Gina Estapé

CUINA VEGANA

Dilluns de 16 a 17.30 h

De l'11 al 25 de maig

Preu: 54€ (sòcia/soci: 44€)

Prof: Stefania Monni

MONOGRÀFICS DE PASTISSERIA

DOLÇOS SENSE SUCRE

Dissabte de

10.30 a 12.30 h

9 de maig

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Gina Estapé

POSTRES EN GOT

Divendres de

18 a 20.30 h

22 de maig

Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: M. José Muñoz

PLUM-CAKE

Divendres de

18 a 20.30 h

5 de juny

Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: M. José Muñoz

COQUES DE SANT JOAN

Dissabte d'11 a 13 h

6 de juny

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Manel Gallego

TALLERS DE PASTISSERIA PER A INFANTS I JOVES

Vegeu Infants i joves, pàg. 4

MONOGRÀFIC DE CUINA I NUTRICIÓ

PLATS FÀCILS I COMPLETS NUTRICIONALMENT

Dijous de 19 a 21 h

14 de maig

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Miriam Salinas

CURS DE MANIPULADOR D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA.

Certificat oficial

Vegeu Formació, pàg. 13

MÉS ENLLÀ D'UNA DIETA

Vegeu Coneixements i lleure, pàg. 15



I TAMBÉ...

ECOATENEU

+info: ecoateneu@ateneu.cat

MERCAT DE PAGÉS

Espai de venda directa de productes ecològics, frescos i artesans, on s'eviten els envasos i la despesa de combustible dels transports llargs, amb productors locals i de temporada.

Els dissabtes 14 i 28 de març, 18 i 25 d'abril, 9 i 30 de maig i 13 i 20 de juny de 9 a 14 h a la plaça de Sant Pere. Calendari disponible a la web.

A més, el **25 d'abril** i el **13 de juny** a les 11.30 h la cuinera Anna de Pablo farà un taller gratuït i obert a tothom de "Cuina de Temporada", que inclou un tast de productes del Mercat

MERCAT DE 2A MÀ

Mercat no professional i obert a tothom per **intercanviar, regalar, vendre o comprar**, que organitzem quatre cops l'any a la rambla del Cellar.

Propers Mercats: **14 de març de 10 a 14.30 h i 13 de juny de 10 a 20 h.**

Cal inscripció prèvia a l'Ateneu: 10€ per posar parada al matí i 15€ per tot el dia. Més informació i dates d'inscripció a www.ateneu.cat/

projectes-activitats/ecoateneu

HORTS

Projecte **comunitari de cultiu ecològic** gestionat per l'Ateneu, ubicat al carrer Amposta de Sant Cugat. L'espai acull horts individuals i comunitaris, així com espais comuns de formació, magatzem o compostatge. Per formar-ne part cal ser sòcia/soci. **Actualment les inscripcions estan tancades, et pots apuntar a la llista d'espera enviant un correu a ecoateneu@ateneu.cat.**

CATALÀ PER A TOTHOM

+info: formacio@ateneu.cat

Aprenentatge de la llengua, acollida lingüística i foment de l'ús del català.

- **Cursos de català** inicial (nivell A1 certificat pel SCL), escrit i conversa
- **Programa d'activitats culturals** (PAC). Activitats pensades per conèixer la cultura, història, tradicions i festes d'arrel i fomentar l'ús social del català
- **Espai d'acollida lingüística:** divendres de 10 a 11.30 h i dimecres de 18.30h 19.30 h (l'horari de tarda és per a joves)
- **Participació en la Xarxa de Centres de Català**
- Col·laboració en el **programa de parelles lingüístiques:** Voluntariat per la llengua va en català
- **Aprenem català**, català per a famílies

JOVES JUBILATS

+info: jj@ateneu.cat

Grup de persones sòcies de l'Ateneu, amb **més de 55 anys** i ganes i temps per fer sortides culturals, caminades i dinars. L'organització de les activitats compta amb el suport tècnic de l'Ateneu, tot i que és un grup autogestionat i les activitats són proposades per les persones membres del grup.

Cada mes es proposen activitats diferents i els Jj s'apunten a les que vulguin. La durada i el cost de les activitats són variables.

Per formar part dels Joves Jubilats **cal ser sòcia/soci** de l'Ateneu.

CESSIÓ D'ESP AIS I SEU D'ENTITATS

+info: secretaria@ateneu.cat

L'Ateneu posa a disposició de les entitats que ho necessitin els seus espais, per a les seves trobades, xerrades o altres esdeveniments oberts a tothom. Algunes entitats o associacions, a més, tenen la seva seu a l'Ateneu.

ESPAI DE LLEURE

+info: espailleure@ateneu.cat

És un espai de trobada, relació i lleure per a persones que pateixen un trastorn mental o problemes de salut mental de llarga durada. El projecte es desenvolupa en els espais i amb els recursos de l'Ateneu, en coordinació amb els integrants de la **Taula de Salut Mental** i amb suport de l'**Ajuntament de Sant Cugat** i la **Diputació de Barcelona**, des de 2012.

TALLERS D'ESTUDI ASSISTIT

+info: formacio@ateneu.cat

Tallers de suport a la tasca escolar per a alumnes d'ESO que es realitzen en horari extraescolar, en col·laboració amb el Pla Educatiu d'Entorn. Els i les alumnes venen derivats d'instituts i escoles i les sessions estan conduïdes per persones voluntàries i coordinades des de l'Ateneu.

PROGRAMACIÓ CULTURAL

+ info i programació: comunicacio@ateneu.cat

EXPOSICIONS

Inauguració a les 18 h

A la sala d'actes de l'Ateneu

Del 8 de maig a l'1 de juny

Eduardo Jaklitsch, *Sensacions de la naturalesa*, pintures a l'oli. Divendres 29, 18 h trobada amb l'artista: *Els colors, les ombres i les llums. Comentaris a l'obra exposada*

A partir del 5 de juny

Amics de Pedra i Sang. Comemorem els 15 anys de les Lectures a la fresca

A l'espai de trobada de l'Ateneu

Inauguració a les 18 h

Del 17 d'abril al 4 de maig

Mirem el que ens envolta, fotografies de l'alumnat de l'Espai de Lleure de l'Ateneu, coordinat per Anne Decis.

Del 7 de maig a l'1 de juny

Pirogravats en fusta i cuir, exposició amb les creacions de Lluís Marcet Bonet

CICLE DE MÚSICA 'LA CAMBRA DE L'ATENEU'

Tots els concerts són **dijous a les 20 h**. Entrada gratuïta.

16 d'abril Magalí Sare i

Sebastià Gris *World music*

21 de maig Banús Duo

Clàssic-contemporani

4 de juny Marina Vallet

& Bartolomeo Barenghi *Forró brasiler*

VESPRES AL PATI

Tots els concerts són els divendres **a les 20.30 h**. Entrada gratuïta.

15 de maig Alidé Sans *Cançó d'autora*

19 de juny Riu Folk

10 de juliol Paula Grande *Jazz Hip Hop Soul*

SARAUS FOLK

Vegeu Dansa, pàg. 14

25 d'abril, 9 de maig 13 de juny, de 13 a 14 h

ÒPERA ENTRE COPES

2n dimarts de mes, 19 h

Parlem d'òpera amb el tenor Marc Sala, amb una copa de vi del celler Albet i Noya. Preu per sessió: 6€ (sòcia/soci: 5€)

#operadeproximitat @apropera

14 d'abril Fidelio, de L.v. Beethoven (a càrrec de Maria José Anglés)

12 de maig Carmen, de G. Bizet

9 de juny Il barbiere di Siviglia, de G. Rossini

MOSTRA DE FILMS DE DONES

L'últim dimarts de mes, 19.30 h als cinemes de Sant Cugat

Cicle gratuït de cinema, programat per Drac Màgic, que té com a objectiu la promoció del cinema dirigit per dones d'arreu del món. Amb el suport del SIAD.

28 d'abril, Las cinéphilas, María Álvarez, Argentina, 2019 (71')

26 de maig,

Suc de síndria, Irene Moray, **Amor siempre**, Maider Fernández

Elena Universo, Marga Armirall

30 de juny, Espero tua (re)volta,

Eliza Capai, Brasil, 2019. (93')

L'ATENEU PARLA

Cicle de conferències gratuïtes sobre societat i benestar. Espai en col·laboració amb entitats i associacions amb objectius socials.

19 de març, 19 h Presentació de l'anuari de Media.cat: Els silencis mediàtics del 2019. Amb Víctor Yustres, co-coordinador de l'Anuari Media.cat

3 d'abril, 19 h Presentació del llibre Cuba i Catalunya, influencias mu-

tuas, de l'historiador cubà Arsenio Rodríguez Quintana

28 d'abril, 19 h Xerrada Informa-

tiva sobre la Formació Professional, amb la participació de Ferran Castrillo i Míriam Milán

30 d'abril, 19 h Xerrada: Què vol dir fer República? Amb l'historiador Borja de Riquer. Col·labora el Consell per la República de Sant Cugat

CERCLE D'ARTS DE L'ATENEU

Espai de trobada i debat sobre arts. Entrada gratuïta. Dimarts a les 19 h

24 de març, Xerrada-taller: Art i sororitat, amb Eva Lafuente Dinàmica de sororitat femenina, artística i corporal

Sessions d'escolta amb maridatge (música)

31 de març, Evolució de l'orquestra al llarg dels segles. Amb Josep Ferré, director de la Orquestra Simfònica de Sant Cugat

19 de maig, Influències musicals entre Cuba i Catalunya Analitzem les connexions amb Arsenio Rodríguez

2 de juny, De Carmen a Electra, un recorregut pels grans personatges femenins de l'òpera, amb Helena Sotoca, viola de l'Orquestra del Liceu i membre d'Adventícies

Tertúlies literàries al voltant de La Escuela de Barcelona, a càrrec de l'Associació Gabriel Ferrater

21 d'abril, Carlota Casas parla de José Agustín Goytisolo

5 de maig, Carlota Casas parla de Carlos Barral

26 de maig, Carme Riera parla de la Escuela de Barcelona.

ESPAI FAMÍLIA

Xerrades: Educar amb consciència.

2 d'abril, 28 de maig i 19 de juny. Veure Espai Família, pàg. 7

Espectacles infantils.

Dissabtes a l'Ateneu

21 de març - 2 sessions: 11 i 12.15 h

Espectacle musical: Flow a la cuina. Amb LaCris. Recomanat per a majors de 3 anys. Entrada gratuïta. Aforament limitat.

18 d'abril, 12 h Espectacle de bombolles de sabó: Yíyo y Paliyo

Amb Tracalet Teatre. Recomanat per a totes les edats. Entrada gratuïta al Pati de l'Ateneu

30 de maig, 12 h Espectacle de clown mediambiental: Pescaplàstik.

Entrada gratuïta al Pati de l'Ateneu

Avinguda de Gràcia, 16
08172 Sant Cugat del Vallès

secretaria@ateneu.cat
 936 745 195

Horari d'atenció al públic

De dilluns a divendres
 9.15 a 13 h i de 16.15 a 20.30 h,
 dissabtes de 10 a 13 h



Amb la col·laboració de

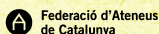
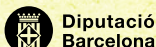


TOT Sant Cugat

elCugatenc



Amb el suport de



Cons d'entitats de foment
 de la llengua catalana
 de la Generalitat de Catalunya

Des de
Estació FGC



Des de
Plaça 4 Cantons



www.ateneu.cat