

L'Ateneu

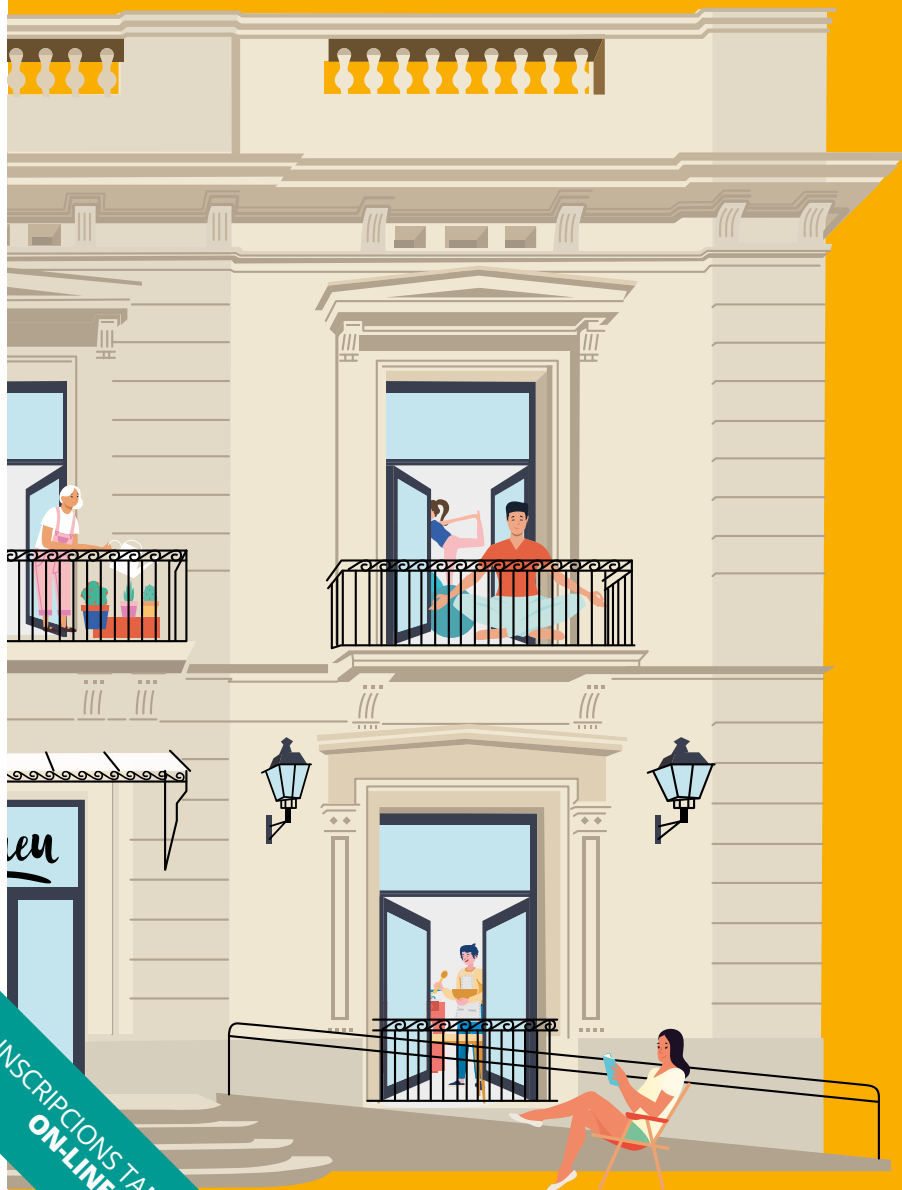
CURSOS I TALLERS

PROGRAMACIÓ D'ESTIU 2021

Inici d'inscripcions 4 de juny

Juliol - Del 5 al 23

Setembre - Del 6 al 24



INSCRIPCIONS TAMBÉ
ON-LINE

INSCRIPCIONS. TAMBÉ PER INTERNET!

- Presencialment o per internet, a través de www.ateneu.cat/inscripcions
- Cal realitzar el pagament per formalitzar la inscripció a un curs, no es fan reserves
- Un cop feta la inscripció, en cas de renúncia de la plaça, només és retornable el 80% de l'import total avisant una setmana abans de començar el curs.
- Amb menys d'una setmana d'antelació, no es farà cap devolució
- Les classes que perdi l'alumne/a no són recuperables ni se n'abonarà l'import
- L'Ateneu es reserva el dret d'anul·lar el curs si no té el mínim d'inscripcions requerit. En aquest cas es retornarà l'import

JULIOL

La majoria dels cursos són presencials i estan adaptats a les mesures vigents en matèria de seguretat, aforament i higiene. També oferim alguns [CURSOS EN LÍNIA](#)

INFANTS I JOVES

CÒMIC

De 10 a 15 anys

Dilluns i dimecres de 16 a 19 h

Del 5 al 28 de juliol

Preu: 165 €

(sòcia/soci: 150€)

Espai: Museu del Còmic

Prof: Javier Hernández

FOTOGRAFIA:

FEM UN CLIC A L'ESTIU

Fotografia per a joves de 10 a 16 anys

Cal portar càmera de fotos

Dilluns, dimecres i divendres d'11 a 13 h

Del 5 al 16 de juliol

Preu: 20€

Prof: Daniel Viñuales

Escola Traç

Amb el suport de la Generalitat de Catalunya

CUINA I PASTISSERIA PER A INFANTS I JOVES

De 8 a 15 anys

Per complir amb les mesures COVID cada infant farà la seva pròpia elaboració

Cal portar davantal i carmanyola

Dilluns i dimecres de 10 a 12 h

GYOZAS DE VERDURA I CARN / DORAYAKIS DE GELAT DE PLÀTAN I XOCOLATA SALUDABLE

5 i 7 de juliol

NIUS DE TAGLIATELLES COOKIES XL

(del monstre de les galetes)

12 i 14 de juliol

VAIXELLS D'OUS FARCITS

PAPALLONES DE FULL

19 i 21 de juliol

Preu de cada taller: 50€

(sòcia/soci: 45€)

Prof: M. José Muñoz

REPÀS D'ANGLÈS PER A ESTUDIANTS

Per a alumnes de ESO i Batxillerat i Cicles formatius

Dimarts de 19 a 21 h

Del 6 al 20 de juliol

Preu: 44€ (sòcia/soci: 39€)

Prof: Jan Brożyński

BENESTAR: COS I MENT

Per evitar contagis, en els cursos presencials cal que cadascú es porti la seva màrrega

MINDFULNESS

Dimarts 17.30 a 18.30 h

Del 6 al 20 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Marta Díez

MINDFULNESS

Dijous de 17 a 18.30 h

Del 8 al 22 de juliol

Preu: 34€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: Marta Díez

PILATES

Dilluns de 20 a 21 h

Dimarts de 9.15 a 10.15 h

Dimarts de 18 a 19 h

Dimecres de 17.15 a 18.15 h

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Dijous de 16.30 a 17.30 h

Dijous de 17.45 a 18.45 h

Del 5 al 22 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Jordi Sanz i Mònica Roca

PILATES SUAU

Dimarts de 10.30 a 11.30 h

Del 6 al 20 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Mònica Roca

GIMNÀSTICA HIPOPRESSIVA

Dimarts d'11.45 a 12.45 h

Del 6 al 20 de juliol

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: Mònica Roca

IOGA HATHA

Dilluns de 9.15 a 10.15 h

Dimecres de 19.45 a 20.45 h

Dijous de 9.15 a 10.15 h

Del 5 al 23 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Isolda Rocamora

IOGA HATHA-VINYASA

loga dinàmic

Dimarts de 18.45 a 19.45 h

Dimarts de 20 a 21 h

Del 6 al 20 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Li Lin

ACROIOGA

loga acrobàtic

Activitat en parella

Només parelles convivents

Dimarts de 17.30 a 18.30 h

Del 6 al 20 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Li Lin

EXERCICI TERAPÈUTIC

Dimecres de 9.15 a 10.15 h

Divendres de 9.15 a 10.15 h

Del 7 al 23 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Marcel Cuesta

IOGA SALUT

Hatha terapèutic

loga amb cadira

Dijous de 10.30 a 11.30 h

Del 8 al 22 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Isolda Rocamora

TAITXÍ

Dimecres d'11.45 a 12.45 h

Del 7 al 21 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Dolors Hernando

TXÍKUNG

Dilluns d'11.45 a 12.45 h

Dimecres de 18.30 a 19.30 h

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Del 5 al 21 de juliol

Prof: Dolors Hernando

FOTOGRAFIA

TALLER DE FLAIX

Cal portar la càmera, el flaix i els manuals d'usuari

Dilluns i dimecres de 18 a 21 h

5 i 7 de juliol

Preu: 45€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Ramon Cugat

FOTOGRAFIA URBANA

Dilluns de 17.30 a 19.30 h

Del 5 al 19 de juliol

Preu: 45€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Vicente Zambrano

EDICIÓ FOTOGRÀFICA

Edició bàsica d'imatges. Cal tenir instal·lat: Adobe Photoshop CS5 i superior

Dilluns de 19.45 a 21.45 h

5 i 12 de juliol

Preu: 30€ (sòcia/soci: 26€)

Prof: Vicente Zambrano

FOTOGRAFIA PER A JOVES: FEM UN CLIC A L'ESTIU

(Vegeu Infants i joves)

FORMACIÓ

CURS DE MANIPULACIÓ D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTÀRIA

Curs a distància

Data màxima

d'inscripció: 25 de juliol

Preu: 60€

Org: LabG2

IDIOMES

CATALÀ

CATALÀ INICIAL

El curs de Català inicial correspon al nivell A1 i el certificat està validat pel CNL

De dilluns a divendres de 14.30 a 17 h

De dilluns a divendres de 19 a 21.30 h

Del 30 de juny al 22 de juliol

Preu: 20€

Prof: Anna Costa

CATALÀ. REPÀS

D'ORTOGRAFIA

Dilluns de 17.15 a 18.45 h

Del 5 al 19 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Anna Costa

BARBARISMES I

CASTELLANISMES

Dimecres de 17.15 a 18.45 h

Del 7 al 21 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Anna Costa

RUS

RUS: LLENGUA I CULTURA INTRODUCCIÓ

Dimarts de 18 a 19.30 h

Del 6 al 20 de juliol

Preu: 33€ (sòcia/soci: 29€)

Prof: Xènia Lorente

FRANCÈS

Per inscriure't a un curs de francès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç: www.esl-idiomas.com/es/pruebas-en-linea-frances.htm

FRANCÈS DES DE ZERO

Dimarts i dijous de 10 a 11.30 h

Del 6 al 22 de juliol

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Anne Calme

CONVERSA EN FRANCÈS

Tertúlia sobre temes diversos

Nivell mínim B1

Dimarts i dijous d'11.45 a 13.15 h

Del 6 al 22 de juliol

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Anne Calme

ANGLÈS

Per inscriure't a un curs d'anglès caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç: www.cambridgeenglish.org/test-your-english/general-english/

ANGLÈS DES DE ZERO

Dimecres i divendres de 9.30 a 11 h

Del 7 al 23 de juliol

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Gillian Randall

PERFECCIONA EL TEU

ANGLÈS

Nivell mínim B1

Dimecres i divendres d'11.45 a 13.15 h

Del 7 al 23 de juliol

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Gillian Randall

ANGLÈS CONVERSA

OFF-LINE

A partir del nivell pre-intermediate

Dilluns i dimecres de 19 a 20.30 h

Del 5 al 21 de juliol

Preu: 64€ (sòcia/soci: 56€)

Prof: Jan Brożyński

PLAYING BOARD GAMES IN ENGLISH

Jocs de taula en anglès

Dilluns i dimecres a 20.45 h a 21.45 h

Del 5 al 21 de juliol

Preu: 44€ (sòcia/soci: 39€)

Prof: Jan Brożyński

REPÀS D'ANGLÈS PER A ESTUDIANTS

(Vegeu Infants i joves)

ITALIÀ

Per inscriure't a un curs d'italià caldrà que passis la prova de nivell autocorrectiva del següent enllaç: www.esl.it/it/viaggio-studio/test-online/test-italiano/index.htm

ITALIÀ: CONVERSES D'ESTIU

Nivell mínim A2

Dilluns de 10 a 11.30 h

Del 5 al 19 de juliol

Preu: 33€ (sòcia/soci: 29€)

Prof: Antinea Ravarotto

LECTURA EN ITALIÀ: UN LLIBRE EN COMPANYIA

(Vegeu Narrativa i literatura)

DANSA

DANSA JAZZ

Ballar com als musicals!

Divendres de 17.45 a 18.45 h 9 i 16 de juliol

Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)

Prof: Montse Moscardó

LINEDANCE COUNTRY

Ball en línia

Inicial: **dilluns de 17.15 a 18.15 h**

Avançat: **dilluns de 18.30 a 19.30 h**

Del 5 al 23 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Maria Rovira

MÚSICA D'AHIR

Ball dirigit. Balla la música dels anys 70, 80 o 90!

Dilluns de 10.30 a 11.30 h

Dimecres de 10.30 a 11.30 h

Del 5 al 21 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Montse Moscardó

BALLS DE SALÓ

Ball en parella (només convivents)

Divendres de 19 a 20 h

Divendres de 20.15 a 21.15 h

Del 9 al 23 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Manuel Padilla

BACHATA

Ball en parella (només convivents)

Dijous de 20.15 a 21.15 h

Del 8 al 22 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Arantxa Roman

SALSA

Ball individual

Dijous de 19 a 20 h

Del 8 al 22 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 19€)

Prof: Arantxa Roman

CONEIXEMENTS I LLEURE

ALIMENTACIÓ EN LA MENOPAUSA

Dijous de 17 a 18.30 h

15 de juliol

Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)

Prof: Marta Morillo

ALIMENTACIÓ INFANTIL

Com i quan introduir cada aliment

Dijous de 19 a 20.30 h

15 de juliol

Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)

Prof: Marta Morillo

INTRODUCCIÓ A LA GRAFOLOGIA

Dijous de 19 a 20.30 h 8 de juliol

Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)

Prof: M. Cruz Baron

GRAFOLOGIA I ART

Divendres de 17 a 18.30 h 9 de juliol

Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)

Prof: M. Cruz Baron

LETTERING, L'ART DE DIBUIXAR LLETRES

L'art de dibuixar les lletres

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

Del 6 al 13 de juliol

Preu: 45€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Gerard Rodríguez

COSMÈTICA NATURAL

Dijous de 19 a 20.30 h

8 de juliol

Preu: 16€ (sòcia/soci: 12€)

Prof: Maribel Garcia

NARRATIVA I LITERATURA

VIATGEM AMB LES PARAULES

Dilluns i dimarts d'11.30 a 13 h

5 i 6 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Rosa Dopazo

NARCÍS OLLER, EL PARE DE LA NOVEL·LA CATALANA MODERNA

Dimarts i dijous de 17.15 a 18.45 h

Del 6 al 15 de juliol

Preu: 45€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Anna Costa

VIATGEM AMB TIRANT LO BLANC

Dilluns i dimarts d'11.30 a 13 h

12 i 13 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Rosa Dopazo

MICRORELATS

Espectacle creatiu

Dimarts i dijous de 19.30 a 21 h

Del 6 al 22 de juliol

Preu: 68€ (sòcia/soci: 60€)

Prof: Susanna Camps

LECTURA EN ITALIÀ: UN LLIBRE EN COMPANYIA

Llegim i comentem un llibre al llarg de les 3 setmanes, farem comentaris de caire literari, però també reflexions sobre la llengua Llibre previst: *Le piccole virtù*, de Natalia Ginzburg

Dijous de 10 a 11.30 h

Del 8 al 22 de juliol

Preu: 30€ (sòcia/soci: 25€)

Prof: Antinea Ravarotto

ART I MANUALITATS

ART: ELS SECRETS DE LA TÈCNICA D'ESCHER

Dilluns i dimarts de 9.45 a 11.15 h

5 i 6 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Rosa Dopazo

QUÈ S'AMAGA RERE LES OBRES DE KLIMT

Coneixerem la personalitat, la trajectòria vital i l'evolució artística de Klimt

Dilluns i dimarts de 9.45 a 11.15 h

12 i 13 de juliol

Preu: 24€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Rosa Dopazo

DIBUIX URBÀ:

SKECTHING SANT CUGAT

Perspectiva

Dimarts de 19 a 20.30 h

6 i 13 de juliol

Preu: 25€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Elizabeth Quito

DIBUIX I TÈCNICA AL LLAPIS

Dimecres de 19 a 20.30 h

7 i 14 de juliol

Preu: 25€ (sòcia/soci: 20€)

Prof: Elizabeth Quito

PATCHWORK D'ESTIU

Dimecres de 19 a 21 h

Del 7 al 21 de juliol

Preu: 45€ (sòcia/soci: 40€)

Prof: Dolors Ribot

APRÈN A COSIR A MÀQUINA

Cal portar la màquina de cosir

Dilluns de 18.30 a 21.30 h

Del 5 al 19 de juliol

Preu: 62€ (sòcia/soci: 55€)

Prof: Dolors Ribot

INFORMÀTICA I INTERNET

INTRODUCCIÓ A L'EXCEL

Dilluns i dimecres de 17 a 19 h

Del 12 al 21 de juliol

Preu: 58€ (sòcia/soci: 50€)

Prof: Axel Cayuela

OFFICE

Word i Power Point

Dimarts i dijous de 17 a 18.30 h

Del 6 al 22 de juliol

Preu: 65€ (sòcia/soci: 57€)

Prof: Axel Cayuela

TREU PARTIT AL MÒBIL I LA TAULETA

Introducció

Cal portar el mòbil i / o la tauleta

Dimecres i divendres de 10 a 11.30 h

Del 7 al 23 de juliol

Preu: 65€ (sòcia/soci: 57€)

Prof: Axel Cayuela

CUINA I GASTRONOMIA

CUINA CREATIVA D'ESTIU

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

6 i 8 de juliol

Preu: 50€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Manel Gallego

TALLER DE PASTISSERIA: PASTES DE TE

Dimecres de 19 a 21 h

7 de juliol

Preu: 26€ (sòcia/soci: 22€)

Prof: M. José Muñoz

PLATS VEGANS PER CONQUISTAR TOTHOM

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

13 i 15 de juliol

Preu: 50€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Laura Torres

MENÚS EQUILIBRATS DE CUINA VEGETARIANA

Dimarts i dijous de 19 a 21 h

20 i 22 de juliol

Preu: 50€ (sòcia/soci: 45€)

Prof: Laura Torres

ALIMENTACIÓ EN LA MENOPAUSA

ALIMENTACIÓ INFANTIL

(Vegeu Coneixements i lleure)

CURS DE MANIPULACIÓ D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTARI

(Vegeu Formació)

CUINA I PASTISSERIA PER A INFANTS I JOVES

(Vegeu Infants i Joves)

SETEMBRE

BENESTAR

PILATES

Dilluns de 19 a 20 h

Dilluns de 20.15 a 21.15 h

Dimarts de 18 a 19 h

Dijous de 16.45 a 17.45 h

Dijous de 18 a 19 h

Del 6 al 23 de setembre

Preu: 24€ (sòcia/soci 19€)

Prof: Jordi Sanz

IOGA HATHA

Dilluns de 9.30 a 10.30 h

Dimecres de 19.45 a 20.45 h

Dijous de 9.30 a 10.30 h

Del 6 al 23 de setembre

Preu: 24€ (sòcia/soci 19€)

Prof: Isolda Rocamora

IOGA SALUT

Hatha terapèutic

Apte també per a persones amb alguna limitació lleu de mobilitat

Part de la classe es fa amb cadira

Dijous de 12 a 13 h

Del 9 al 23 de setembre

Preu: 24€ (sòcia/soci 19€)

Prof: Isolda Rocamora

EXERCICI TERAPÈUTIC

Dimarts de 9.30 a 10.30 h

Dijous de 9.30 a 10.30 h

Del 7 al 23 de setembre

Preu: 24€ (sòcia/soci 19€)

Prof: Marcel Cuesta

FORMACIÓ

CURS DE MANIPULACIÓ D'ALIMENTS I SEGURETAT ALIMENTARI

Curs a distància

Preu: 60€

Org: LabG2

MERCAT DE PAGÈS

+info: ecoateneu@ateneu.cat

Espai de venda directa de productes ecològics, frescos i artesans, on s'eviten els envasos i la despesa de combustible dels transports llargs, amb productors locals i de temporada.

Els dissabtes 10 i 24 de juliol, 7 i 28 d'agost de 9 a 14 h a la plaça de Sant Pere.

Calendari disponible a la web.

Calendari disponible a la web.

PROGRAMACIÓ CULTURAL

+ info i programació: comunicacio@ateneu.cat

Activitats gratuïtes, necessària inscripció prèvia a www.ateneu.cat/inscripcions

EXPOSICIONS

De l'11 de juny al 10 de setembre

Llum sobre la foscor. Descobrint universos.

Exposició amb les imatges de l'alumnat del

Taller de fotografia participativa

Club Social Espai de Lleure,

coordinat per Amanda Bernal

TERTÚLIES LITERÀRIES

amb l'associació Gabriel Ferrater

Dijous 1 de juliol, 19 h

a la sala d'actes.

Carlota Casas parla de **Gabriel Ferrater** i **Jaime Gil de Biedma**

Ferrater i Jaime Gil de Biedma

ELS VESPRES AL PATI

Divendres 9 de juliol, 20 h

Al pati de l'Ateneu

Maria Jaume

Maria Jaume (guitarra i veu),

Maria Espinosa (baix),

Núria Graham (bateria)

Pop independent

LA RULOT DE L'ATENEU

És el servei de bar ubicat al pati de l'Ateneu, amb una proposta gastronòmica de qualitat. Hi podreu gaudir d'esmorzars, servei de cafeteria i cuina amb sanvitxs, cerveses artesanes, refrescs, sucres ecològics i vins naturals... Obert de dilluns a divendres i el matí dels dissabtes. **Agost tancat.** **Consulta la carta, horari i preus a www.ateneu.cat/jardiateneu**

EL MÓN A LA FRESCA

Cicle de cinema documental - Canvi climàtic: causes i conseqüències

Al pati de l'Ateneu

IV edició del cicle de cinema documental a la fresca entorn a la cooperació, la pau i els drets humans

Organitza: Xarxa Solidària i Ajuntament de Sant Cugat

Col·labora: Ateneu Santcugatenc

Dimecres 7 de juliol, 21.30 h

Chocolate de paz (2016)

Presenta: Universitat Internacional de la Pau

Retrata les experiències de resistència de la Comunitat de Pau de San José de Apartadó, a través del procés de producció de la xocolata orgànica.

Dimecres 14 de juliol, 21.30 h

Aigua tèrbola (2020)

Presenta: Enginyeria sense Fronteres

Documental que explora el paper de les transnacionals com Agbar als països del Sud i les lluites per una aigua pública i democràtica a Catalunya.

Dimecres 21 de juliol, 21.30 h

Y lo poco que nos queda (2015)

Explica el cas del poble de Santa Cruz Barillas (Guatemala), en resistència davant una projecte hidroelèctric d'una empresa espanyola, amb impactes socioambiental nocius en el territori.

Avinguda de Gràcia, 16
08172 Sant Cugat del Vallès

secretaria@ateneu.cat
936 745 195

Horari d'atenció al públic
De dilluns a divendres
de 9.15 a 13 h i de 16.15 a 20.30 h,
dissabtes de 10 a 13 h

www.ateneu.cat



Des de
Estació FGC



Des de
Plaça 4 Cantons



Amb la col·laboració de



TOT Sant Cugat

elCugatenc

BLOOMS



Husqvarna

Amb el suport de

